



## Nos actions de la semaine

**GUILLERVILLE - 4 octobre** 8-99ans

**Atelier de collectage intergénérationnel 14H-17H**  
Faire un travail de mémoire individuelle des Saint-Escobillois et les réunir dans un film, c'est ce que vous propose l'association SEA .  
- Projection du film déjà réalisé.  
- Réalisation de nouveaux collectages si vous le désirez

*Ferme -musée de Guillerville  
2 TER rue de la mare. Saint-Escobille  
Tout public- entrée libre*

**Saint-Escobille 5-7 octobre** séniors

**Gymnastique sensorielle 10H-11H**  
Au quotidien, notre corps est très souvent en mouvement sans pour autant que l'on s'en rende compte. Les gestes deviennent mécaniques, causant parfois des douleurs. En pratiquant la gymnastique sensorielle, vous allez réapprendre la lenteur pour vous reconnecter avec la sensation du mouvement et mieux bouger ensuite.

*Salle communale  
Place de l'Eglise - Saint-Escobille  
entrée libre sur réservation*

**Saint-Escobille 5-7 octobre** 8-99ans

**La fasciathérapie 13H-18H**  
Un massage doux et profond.  
Le fascia ? C'est la membrane qui enveloppe et relie les structures du corps.  
La fasciathérapie permet de percevoir, de repérer où se situe la tension, où se trouve une douleur, une raideur, pour la soulager, par des gestes doux souvent imperceptibles.

*Bibliothèque communale  
Place de l'Eglise - Saint-Escobille  
sur rendez-vous.*

**Saint-Escobille -6 octobre** 6-99ans

**Club de lecture- jeux de sociétés 14H-16H**  
Mise à disposition en septembre d'un certains nombres de livres de la sélection 2021. Se retrouver un mois plus tard, autour de lectures à voix hautes sur les passages que les lecteurs ont le plus appréciés.

*Bibliothèque communale  
Place de l'Eglise - Saint-Escobille*

**Saint-Escobille -6 octobre** 8-99ans

**Aménagement du verger pédagogique 14H-17H**  
Plantation d'une haie brise-vent, un ateliers intergénérationnels et de chantiers citoyens. Ainsi les villageois s'approprient le lieu et le feront vivre. (partages de savoir, observation d'animaux nocturnes, journées d'entretien...).

*Verger pédagogique  
derrière le stade - Saint-Escobille  
Tout âge.*

**GUILLERVILLE - 7 octobre** 6-99ans

**Action culturelle 10H-12H**  
Atelier intergénérationnel, dans le cadre de la résidence de création « Smile » des artistes : Isabelle Olivier harpiste et du circassien Sylvain Julien.  
Scolaires et séniors partageront un atelier découverte-jonglage qui sera suivi du spectacle « Smile ».

*Ferme -musée de Guillerville  
2 TER rue de la mare. Saint-Escobille  
scolaires-séniors - sur réservation*

**Saint-Escobille 7-8 octobre** 6-99ans

**Gym tonic- jeudi 18H- 19H**  
**body zen yoga méditation vendredi 18H- 19H**

*Salle communale  
Place de l'Eglise - Saint-Escobille*

**GUILLERVILLE- 6-9-10 octobre** séniors

**Cours de cuisine d'une heure**  
Tout part de l'idée que si la cuisine contribue à des moments agréables et chaleureux, elle peut aussi permettre de mieux se connaître.

**mercredi, une heure :** entre 14H et 17H  
**samedi et dimanche, une heure :** entre 9H et 16H

*Laboratoire de la Ferme  
2 ter rue de la mare. Saint-Escobille  
sur réservation, avec participation*

**GUILLERVILLE-9-10 octobre** 6-99ans  
**Spectacle de clôture**

« SMILE »

Souhaitons que son sourire soit contagieux !