



SAINT ESCOBILLE

4 au 10 octobre 2021

***70 ans d'histoire pour la
valorisation de la place des aînés
dans la vie sociale***

***« Ensemble, bien dans son âge,
bien dans son **village** »***



*Le sourire, c'est s'aimer, avoir confiance,
avoir de la valeur, se sentir responsable,
faire des choix en toute liberté*

Il s'établit sur le constat que la santé physique et psychologique d'une personne sont indissociables de la qualité du sens qu'elle donne à son existence.

Le temps passe, et la vie nous enferme de plus en plus étroitement dans des comportements ou des situations qui ne nous ressemblent plus vraiment.

Nous ressentons avant tout le besoin d'exister pleinement, par nous-mêmes et pour nous-mêmes, de nous accomplir dans ce que nous aimons et de trouver notre place dans le monde extérieur.



« La Semaine Bleue, c'est 365 jours pour agir et 7 jours pour le dire »

La Semaine bleue a pour objectifs d'informer et sensibiliser l'opinion :

- La contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle
- Les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées
- Les actions des associations et de l'ensemble des acteurs qui travaillent auprès des retraités.

Lors de la Semaine Bleue, la commune et les associations de Saint Escobille mettront en œuvre des actions qui permettent de créer du lien entre les générations afin de faire prendre conscience au grand public la place et le rôle social des personnes âgées au sein de notre société.

Nos actions de la semaine se dérouleront sur différents sites du village : Centre bourg de Saint Escobille et Hameau de Gullerville.

Certaines de ces actions seront présentées au concours organisé chaque année pour récompenser les meilleurs actions



Objet de l'opportunité

Développer des actions durant la Semaine Bleue afin de :

- valoriser la contribution des séniors à la vie économique, sociale et culturelle locale,
- communiquer des messages de prévention de la perte d'autonomie,
- favoriser la lutte contre l'isolement, le lien social,
- proposer une démarche participative impliquant les personnes âgées dans la réalisation de l'action,
- développer des actions intergénérationnelles,
- valoriser la représentation de la vieillesse et de changement de regard sur les personnes âgées,
- s'inscrire dans une démarche de développement durable et de responsabilité sociétale,
- prendre en considération les proches aidants,
- être accessible aux retraités modestes,
- s'adresser aux personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie,
- mobiliser les nouvelles technologies,
- promouvoir l'activité physique,
- ouvrir les établissements médico-sociaux vers l'extérieur,
- permettre de valoriser les compétences des personnes âgées,
- améliorer la participation à la vie citoyenne,
- impliquer les personnes les plus vulnérables.



Nos actions du 4 au 10 Octobre

Favoriser la lutte contre l'isolement, le lien social, développer des actions intergénérationnelles

- Tournage Film / Ateliers de collectage : Renaud & les personnes âgées – Lundi 4 octobre après-midi.
- Spectacle SMILE : Isabelle Olivier, Harpiste en résidence à la ferme du 30 septembre au 10 octobre :
- jeudi 7 octobre matin atelier intergénérationnel dans le cadre de la semaine bleue -
- samedi 9 octobre et dimanche 10 octobre à 16h – SMILE : spectacles tous publics entrée gratuite

Valoriser la représentation de la vieillesse et de changement de regard sur les personnes âgées, s'inscrire dans une démarche de développement durable et de responsabilité sociétale, être accessible aux retraités modestes, proposer une démarche participative impliquant les personnes âgées dans la réalisation de l'action développer des actions intergénérationnelles,

- Bibliothèque de Saint Escobille / Club de lecture => Le mercredi 06 octobre matin.
- Plantation / Projet local d'aménagement du verger de Saint Escobille => Le mercredi 06 octobre après midi.
- Jeux / Un après midi ludique pour enfants et Senior => Le jeudi après midi

Communiquer des messages de prévention de la perte d'autonomie, s'adresser aux personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie, promouvoir l'activité physique,

- Séances individuelles Fasciathérapie => 2 jours (le mardi 05 et le jeudi 07)

Promouvoir l'activité physique, développer des actions intergénérationnelles,

- Gym tonic– jeudi 18H- 19H vendredi - 18H- 19H body zen yoga méditation
- Gym sensorielle – mardi 10H
- Cours de pâtisserie Mercredi après-midi, samedi et dimanche 9H-16H – 1H / inscription 6 personnes maximum