

SEMAINE BLEUE

Du 4 au 8 octobre 2021

SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS ET PERSONNES ÂGÉES

Bien dans son âge, bien dans son territoire !

Conférences et ateliers

- ▶ Lundi 4 à 15h | Alimentation, les bonnes pratiques
- ▶ Mardi 5 à 14h30 | Réflexologie
- ▶ Jeudi 7 à 14h30 | Aménagement de son logement
- ▶ Vend. 8 à 14h30 | Sensibilisation aux risques de chute



Résidence Services Seniors Espace & Vie

Accès par la rue des Lucioles - CARNAC

Renseignements au **02 97 58 70 00**

PROGRAMME COMPLET SUR WWW.ESPACEETVIE.FR

Entrée libre et gratuite. Inscription souhaitée

Pass sanitaire et masque obligatoires

**ESPACE
& VIE**