

## LA SEMAINE BLEUE

Semaine d'animation et d'activité pour  
les plus de **60 ans**  
**activités gratuites**



**Lundi 3 octobre 14h** Après midi chanté avec Elsa accompagnée de sa guitare et de ses instruments chansons connues de tous - aucun niveau requis  
salle 1 manoir d'Ogimont - réservation obligatoire - 12 places

### **Mardi 4 octobre entrée libre entre 14h et 16 h**

*parcours sur les risques de chute par EOLLIS*

**“Je garde les pieds sur terre”**

*présence d'un ergothérapeute, éducateur sportif, téléalarme, matériel médical*

*prévention des chutes, maintien de l'autonomie, conseils aménagement du domicile*

*salle Villeret - pas de réservation*



### **Mercredi 5 octobre 14 h : atelier cuisine :**

*Comment réaliser un goûter gourmand ?*

*chez stéf traiteur, rue de Tournai*

*6 places - inscription obligatoire*



### **Jeudi 6 octobre 14 h : relaxation bien-être avec Marie Hélène**

*salle 1 manoir d'Ogimont - réservation obligatoire - 12 places*

### **Vendredi 7 octobre 14 h : pétanque avec la boule basilienne**

*boulodrome - avenue d'ogimont - pas de réservation*



### **Dimanche 9 octobre 9 h 30**

*Marche encadrée par des animateurs de Balades Basiliennes*

*parcours de 8 km ou 12 km - départ devant Ogimont*

*pas de réservation*



*Organisé par le CCAS de Baisieux*

*inscription en mairie à l'accueil ou par téléphone 0320196363*