

# LE PROGRAMME DE LA SEMAINE BLEUE

Votre résidence services seniors Domitys vous propose :

## LUNDI 3 OCTOBRE

À 10H : Conférence informatique avec Séniors Connect

De 10H30 à 16h30 : Stand Opticiens à Domicile

À 17H : Le Studio Domitys avec Marie de Hennezel

## MARDI 4 OCTOBRE

De 9h30 à 15h00 : Vente de la Brioche de l'Amitié avec l'IME La Roseraie

À 11H : Cours de Yoga sur chaise

À 17H : Quizz culture générale

## MERCREDI 5 OCTOBRE

De 8H30 à 10H : Petit déjeuner continental

À 10H30 : Conférence Que dit la loi ? Succession - Inhumation - Crémation - Destination des cendres - Devis funéraire avec Vigo-Habran Funéraire

À 14H30 : Marche Bleue le long de la Moselle - départ de la Saussaie

## JEUDI 6 OCTOBRE

De 10H à 17H : Découverte du Lit Hydromassant, séance de 20 minutes

À 10H30: Atelier Mémoire avec l'ADMR

À 14H30 : Atelier Carterie spécial Octobre Rose

## VENDREDI 7 OCTOBRE

À 10H : Stand prévention des chutes avec Home Dom

À 14H30 : Loto Caritatif Pour la Ligue contre le cancer du sein - 1€ le carton 5€ les 6 cartons

## SAMEDI 8 OCTOBRE

À 10H30 : Conférence Prévoir ses obsèques, Pourquoi est-ce si important ? Transmission et hommage - Célébrer la vie - Personnalisation des obsèques avec Vigo-Habran Funéraire

À 15H : Stand information Séniors Connect

**REJOIGNEZ-NOUS EN RÉSIDENCE**

LA BELLAMIRE

28 RUE DES MEUNIERES

**57160 MOULINS-LES-METZ**

— **03 56 54 08 00** ou [domitys.fr](http://domitys.fr) —

Ouverte 7j/7 de 8h à 20h

- ENTRÉE GRATUITE -  
- RÉSERVATION OBLIGATOIRE -



**DOMITYS**  
vivre l'esprit libre