



Union Locale C.F.D.T.
des Retraités d'Aubenas
et sa Région
Maison des Syndicats
16 Avenue de Sierre
07200 AUBENAS
Contact : Annie-Paule Bjurel 04 75 37 54 65
ulcfdt-retraites-aubenas@orange.fr

"Pour une avancée en âge citoyenne et solidaire"

Mai 2022

SEMAINE BLEUE 2022

Projet des Retraités de la CFDT Aubenas et sa région en partenariat avec Les Petits Frères des Pauvres

Porteur du projet :

Union Locale des Retraités C.F.D.T. d'Aubenas et sa Région, association loi 1901 déclarée en Sous-Préfecture en partenariat avec Les Petits Frères des Pauvres

Intitulé du projet :

ADULTES AGES : CHANGER DE REGARD SUR LA VIEILLESSE POUR MIEUX VIVRE, VIEILLIR, PARTAGER

Motivation :

Il y a deux facteurs de progrès dans une problématique, quelle qu'elle soit :

- les institutions, les cadres, les personnels
- le regard sociétal porté sur la question **ET** l'image de soi : les représentations.

L'un ne va pas sans l'autre

Il s'agit de pointer que la vie sous toutes ses formes, personnelles et sociales, irrigue les relations jusqu'à ces derniers moments redoutés ou attendus ou non imaginés, selon la situation propre à chaque personne.

Alors les mots utilisés peuvent évoluer et faire évoluer les comportements.

Si le fait biologique du vieillissement est incontestable, la façon de le vivre dépend largement des regards, des mots des Autres ainsi que de la Personne concernée elle-même.

De nombreux clichés sont colportés sur le « Grand Age » et de moins en moins acceptés par les Personnes Agées elles-mêmes et leurs familles

Dépasser ce malaise devient une urgence pour tous les âges car le « jeune » d'aujourd'hui est le « vieux » de demain et qu'un fossé générationnel desservirait le « vivre ensemble » dont notre société a constamment besoin.

Une grande majorité des « Adultes Agés » (selon l'expression de Jack Messy) vivent à la maison en autonomie ; d'autres, de plus en plus nombreuses, ont besoin d'un accompagnement au domicile ou hors du domicile. Avec la montée d'une génération d'Adultes Agés habitués à une indépendance active, sans parler des scandales humains et financiers qui contraignent alors toute la société à réagir, beaucoup s'interrogent sur la façon de vivre leur vieillesse qui devient une période de plus en plus longue.

L'enjeu est de prendre en compte cette évolution des « **adultes âgés** », interroger nos regards et nos mots autour du vieillissement, semer des graines de réflexions et d'actions sur notre territoire, en associant en particulier les jeunes en formation « accompagnement soins et services à la personne (ASSP) » et services aux personnes et aux territoires (SAPAT) » invités à participer au débat

Nature : saynètes théâtrales improvisées par la Compagnie Les Désaxés Théâtre suivies d'une discussion animée par un professionnel en lien social et interactions psychosociales

Un goûter convivial permettra de poursuivre les échanges

Objectifs :

- distraire, amuser par une façon inattendue de faire retour sur notre vieillissement
- tout en faisant réfléchir (les Adultes Agés restent maîtres de leur destin)
- en inter-âge (les « Personnes Agées » n'ont pas toujours été vieilles ; en outre, elles « portent en elles tous les âges »)

sur ce que les générations différentes peuvent dire (ou taire) du vieillissement, des Personnes Agées et sur leurs ressentis.

La participation au débat des jeunes en formation « accompagnement soins et services à la personne (ASSP) » et « services aux personnes et aux territoires (SAPAT) » dans le territoire enrichira la réflexion du regard de la jeune génération.

Partenariat :

avec «Les Petits Frères des Pauvres » particulièrement engagés dans l'accompagnement relationnel auprès de personnes isolées, âgées de plus de 50 ans et bénéficiant de faibles ressources financières

Lieu : Saint Etienne de Fontbellon
Espace Maurice Champel

Date : Mardi 4 octobre 2022 à 14h30
sans inscription
participation financière de 2 Euros
gratuit pour les Etudiants et les Scolaires