



**Bien Vieillir Chez Soi**

# Les Voisin'Agés de Teisseire

Vous avez plus de 65 ans ? Actis vous convie à une fête des voisins, de notre agence, réservée à nos aînés. Venez nombreux participer à un moment convivial, de partage et d'échanges imaginé spécialement pour vous !

**Mardi 4 octobre 2022**  
**12H - 15H30**

## Au programme :

### De 12h à 13h30 : Repas partagé

N'hésitez pas à apporter une boisson ou une spécialité à partager !



### A partir de 13h30 : Ateliers et échanges

- Atelier fabrication de **terrariums plantés**
- Atelier **Marche** (ou gym douce en cas de pluie) avec Prescribouge
- Présentation de la Pirogue – restaurant associatif et solidaire
- Espace dédié à nos partenaires pour vous présenter leurs **diverses actions et projets sur votre quartier**
- Espace dédié à la **co-construction du projet d'habitat inclusif** « Teisseire »



**Temps convivial  
gratuit ouvert aux  
locataires Actis de plus  
de 65 ans**

**Adresses concernées :**  
9-11-13-15-16-17- 27 rue Paul Cocat  
37-39-41-51 rue G de Manteyer  
1-7 rue Dubois Fontanelle

**COVID-19**

La santé de tous est notre priorité.  
Merci à toutes les personnes présentant des symptômes de rester chez elles.