

LE BILAN DES ACTIVITÉS DU CLUB DE RANDONNÉES ADAPTÉES ET DIVERSES SORTIES de l'année 2021-22

C'est une année de juin 2021 à juin 2022 qui s'est vraiment très bien passée avec beaucoup de nouveaux adhérents, envoyés par Prescri'Bouge et Rocheplane, ainsi que par des kinés et des médecins.

Cette année a vu 38 adhésions, entre nouveaux membres (18 nouveaux adhérents) et membres anciens qui ont ré-adhéré (20).

On a senti un engouement pour nos sorties après les mois difficiles des confinements, avec l'impact difficile du Covid et toute cette période de peur qui a engendré angoisses et craintes de pouvoir sortir faire des activités avec d'autres personnes.

On peut dire quand même que nous avons été l'un des seuls clubs qui ont continué à fonctionner malgré la pandémie et que nous sommes arrivés à passer les vagues sans nous essouffler et sans stopper nos propositions définitivement.

Cette année, 36 sorties ont été proposées en randonnées adaptées, plus 7 sorties conviviales. Nous allons bientôt pouvoir fêter nos 100 randonnées ; la centième pourra faire l'objet d'une petite fête.

Des sorties conviviales ont été proposées avec succès, autres que l'activité de marche, et de nombreux adhérents ont pu en bénéficier : notamment avec deux sorties de cinéma de montagne et de mer, avec aussi une sortie proposée au Moulin des Ayes de Crolles, lors des Journées du Patrimoine, sans oublier la sortie à Saint Martin le Vinoux pour voir le très beau film sur les Marmottes « le Clan des Marmottes » (gratuit), ainsi que la visite du Musée de Champollion à Vif couplée à une randonnée, avec l'inoubliable sortie bien sûr au Musée de Peinture de Grenoble, où nous avons accueilli le jeune Loïs, jeune artiste de 12 ans dont je m'occupe, revenu avec nous sur la journée des Tourbières de l'Herrétang en mai, sortie proposée par Thierry.

Descriptif de quelques sorties :

Le séjour proposé à Lalley dans le Trièves fin août 2021 a été un succès, avec trois randonnées et une sortie à la fête du village de Saint Maurice en Trièves. J'ai pu offrir un petit concert de violon dans la chapelle montagnarde de Serre. Le sentier des Peintres à Tréminis nommé « Rando Croquis » a beaucoup plu et un petit groupe a pu découvrir la source de soufre en montant plus haut. Le clou du séjour a été la sortie au Mont Aiguille, montagne majestueuse et magique. Sans oublier bien sûr la montée à la table d'orientation de la Côte Rouge surplombant le lac de Monteynard et offrant une vue fabuleuse sur le Trièves.

Un repas de rentrée fut proposé en septembre à Domène, avec de nombreux participants et une petite randonnée aux lacs du Bois Français.

Puis de jolies sorties furent très vite complètes avec une visite au Moulin des Ayes à Crolles, à l'occasion des Journées du Patrimoine. Nous avons pu bénéficier ce jour-là de septembre 2021 de la présence de deux guides, pour le Moulin mais aussi pour le jardin d'aromates et plantes diverses offerts au public. Enfin, le groupe a terminé avec une balade au lac du Bois Gramond.

Ensuite, il y eut la sortie à Vif, avec la découverte du Musée Champollion, époustouflant par la qualité et le nombre d'objets et documents exposés. On a partagé un très bon repas au Centre de Vif. Puis, le groupe a découvert la Cascade des Saillants, ainsi qu'une autre marche en montant plus haut, d'où la vue était magnifique.

Nous avons pu profiter depuis juin 2021 de très beau temps lors des sorties, à part pour le mois de juillet, très maussade et pluvieux. En août, nous avons bénéficié de cinq randonnées, dont celle de Saint Hugues en Chartreuse, où nous avons fêté mon anniversaire, sans oublier la belle sortie à la Passerelle de l'Ebron au lac de Monteynard, avec baignade proposée et bien appréciée sous un magnifique soleil.

Parmi les moments forts de cette année, il y a eu la sortie à la Tour sans Venin, où nous avons retrouvé une adhérente qui a eu beaucoup de problèmes de santé et qui ne pouvait pas venir marcher depuis quelques mois ; Geneviève nous a accompagnés sur quelques dizaines de mètres, puis nous

nous sommes élanés sur le chemin de l'ancienne voie du Tram de Seyssinet. Les chants se sont élevés au plus haut de notre dernière halte avant de redescendre au crépuscule vers la ville de Grenoble, rassasiés de magnifiques vues sur les montagnes environnantes.

Il y a eu aussi la sortie à Bresson, entre ombre et lumière, pour relier Echirolles et le parc de Bresson, avec un chemin parsemé de glace et de neige incrustée. Les haltes au soleil furent agréables, avec mes chants, dont celui du Tour du Monde de Jean-Claude Darnal ; la dernière pause avec les galettes des Rois offertes par le Club sous le grand cèdre du Parc fut insolite et inoubliable, rappelant la date antérieure du 18 décembre 2021 où j'ai partagé avec vous un concert avec mes élèves de violon au coeur du Parc de Bresson, audition ouverte aux adhérents de l'association, avec un goûter grandiose savouré sur les gradins du grand Cèdre.

La sortie en journée complète à Tullins fut une réussite à bien des égards, offrant plusieurs découvertes, entre la boucle du parc de la Mairie, avec ses arbres anciens très diversifiés, la chapelle de Parménie et sa table d'orientation. La halte aux étangs de Morette fut la bienvenue sous le soleil, pour un pique-nique partagé riche et fourni.

Nous n'oublierons pas non plus la randonnée dans la neige à Saint Jean le Vieux. Un adhérent nous dira : « C'est l'une des plus belles randonnées que j'ai pu faire dans ma vie. »

La sortie à la Bastille par le sentier des Huguenots fut aussi très émouvante, avec une vue époustouflante sur la ville de Grenoble. Le retour fut périlleux et glissant sous la pluie,

mais notre pot pris au Restaurant de la Bastille nous avait mis des étoiles dans les yeux, ainsi que notre visite des grottes de Mandrin. Thierry avait dû repartir précipitamment, nous laissant seuls pour le retour, et j'ai pu compter sur Nicolay pour aider certains participants sur un chemin fort glissant du fait d'une mauvaise météo. C'est là que l'on voit que l'entraide et l'esprit solidaire sont très importants sur le groupe.

L'année s'est ainsi déroulée jusqu'à la Pentecôte 2022, pour le séjour à Saint Pierre de Chartreuse qui a couronné l'année avec brio, puisque 18 participants ont pu bénéficier des sorties proposées, dont douze personnes restant dormir en deux nuitées réparties sur deux gîtes : la Villa Blanche et le gîte d'Alcaraz. Le groupe a pu savourer les deux parcours du Cirque de Saint Même, avec trois personnes nous ayant attendu près du Guiers Vif durant notre ascension jusqu'à la deuxième cascade, site grandiose et époustouflant.

Puis durant ce week-end en Chartreuse, nous avons passé une magnifique journée le dimanche entre deux randonnées, l'une le matin au Monastère avec deux groupes et l'autre pour marcher jusqu'au hameau de Perquelin. La grêle nous a permis d'improviser un petit concert de chants donné par Nelly et moi-même dans la Chapelle du Monastère. Puis le retour s'est fait en deux groupes, l'un montant au-dessus du Monastère dans un passage magique au coeur de la forêt, jusqu'à redescendre dans un immense champ fleuri pour rejoindre la route monacale bordée de frênes et d'érables.

Enfin le lundi, ce fut encore une très belle journée avec la visite du Pont Romain et nos pas inscrits dans la Savoie

avec la montée de la Voie Sarde, qui est la preuve du travail des hommes, de l'Histoire et de la nature, avec un défilé somptueux creusé dans la roche.

Bravo à tout le groupe car une belle solidarité s'est faite entre tous durant ce séjour. Une grande partie des membres a été vraiment très courageuse, au vu de ses handicaps physiques, de ses souffrances et de ses antécédents médicaux.

LIVRE D'OR

Voici quelque **retours d'adhérents** sur ces moments forts de convivialité, retours post-sorties que Chloé et le Bureau apprécient beaucoup :

« Merci Chloé de toutes tes interventions, recettes, vidéos, messages. C'est toujours un plaisir de découvrir tes messages. » Nicole G. (confinement 1)

« Bonjour les amis et merci à Nicolay pour les photos qui donnent une bonne idée de la journée heureuse qu'aura vécue le groupe." Louis T (juin 2020)

« Très belles photos et une bonne journée en votre compagnie. » Véronique B (juillet 2020)

« Merci pour ce partage ; contente de voir vos mines réjouies. » Nelly F (juillet 2020)

« Louis, quelle belle voix et l'accompagnement musical par Chloé au violon est super. Bravo ! » Mireille D (concert du 14/07/2020).

« Louis, j'aime beaucoup t'entendre chanter. » Brigitte B (concert du 14/07/2020)

« Merci beaucoup pour ton travail de préparation du programme des randos. Minutieux et régulier. » Brigitte B.

« Très belle balade et belles photos ! » Martine F. (septembre 2020)

« Merci pour toutes ces belles photos qui nous font revivre cette belle journée. Bises à tous. » Mireille G. (septembre 2020)

« Très jolis paysages et beaux sourires ! Merci du partage. Bises. » Nelly F. (décembre 2020)

« Chloé, quelle belle idée ton concert de Noël devant la Cathédrale Notre Dame pour inciter à préparer des colis pour les sans-abris. » Brigitte B. (déc. 2020)

« Mes voeux de bonne santé et du meilleur à tout le Club de Chloé ! Merci Chère Chloé pour la création de ton Club de marche douce et de ce super WhatsApp. En avant 2021 ! » Brigitte B. (1er janvier 2021)

« Merci beaucoup Chloé pour tout le travail préparatoire que tu fais afin de nous organiser ces randonnées. » Nelly F. (janvier 2021)

« Merci Chloé ! J'étais tellement contente de reprendre la marche, c'était super ! Le temps fut clément et nous avons gardé nos sourires ; jolie forêt et ambiance sympathique comme d'habitude ! » Nelly F. (24/01/2021)

« Oui, nous avons passé une belle après-midi ; c'était une bonne reprise en jambes. » Jocelyne B. (31/01/23021)

« Merci pour cette belle après-midi et ce délicieux gâteau !!! » Mireille D. (31/01/2021)

« Merci Chloé de m'avoir accueillie dimanche pour la charmante balade de troubadours, tous avec bonne humeur. À renouveler. Amitiés. » Marie-Agnès D. (22/02/2021)

« C'est vrai que cette balade en boucle autour de Champagnier, fut instructive et agréable, modèle du genre et convaincante pour une première sortie. Chloé imprègne de suite son charme et un style cool en musique. Mais pas que. Envie de m'inscrire du coup. » Angèle J. (22/02/2021)

« Ces randos toujours nouvelles pour moi, ces belles personnes que j'ai rencontré, couplées avec les instants musicaux de qualité de Chloé sont toujours très sympathiques. » Nelly F. (fév. 2021)

« Bien rentrée malgré le flot de circulation. Merci à Chloé et Étienne pour cette jolie balade. J'ai passé un très agréable après-midi où tout était réuni : soleil, partage et convivialité. » Hélène T. (28/02/2021)

« Merci Chloé pour cette belle balade à la Croix de Pinet. Je vous remercie tous pour vos signes d'amitié. Au plaisir de se revoir bientôt. » Nelly F. (13 mars 2021)

« Un gros gros merci à Chloé pour la balade ; on en a bien profité ! ». Anne-Marie G. (29/03/2021)

« Merci pour cette belle balade au Chêne de Venon et au cerisier magique. Et merci au groupe très sympa !! On a rechargé les batteries ! » Christine M. (26 mai 2021)

« Merci pour ce moment partagé ; Laura et moi-même avons beaucoup apprécié. Bravo ! À bientôt de vous revoir. » Véronique Beylier (26/05/21)

« Des photos vraiment top. Qui illustrent brillamment les mots du bonheur pris dans cette première sortie de la « saison nouvelle ». Heureuse pour la chef d'orchestre photographe et toutes celles qui étaient de la fête. » Angèle

« Merci à Chloé et aux filles pour cette superbe balade ; j'ai été ravie par la beauté des lieux, la rencontre des ânes, le chant des oiseaux et des grillons et le parfum des sous-bois !!! » Marie-Agnès D. (27 mai 2021)

Association « Ô Chêne de Chloé »

345, chemin de l'Oursière

38330 Saint Ismier