

silver fourchette

PROPOSITION CONCOURS DE GÂTEAU
INTERGÉ SEMAINE BLEUE



CONCOURS INTERGÉ

PUBLIC CIBLE

- Personnes de 60 ans et plus accompagnées d'un enfant

OBJECTIFS

- Sensibiliser les seniors à une alimentation équilibrée et locale
- Donner l'envie aux participants de se faire plaisir
- Partager un moment convivial et recréer du lien avec les petits enfants

DESCRIPTIF

- Concours de gâteaux avec 10 binômes seniors/enfants lors de la semaine bleue
- Thématique « gâteaux d'enfance »
- Echanges avec un chef et une diététicienne
- Jury d'honneur pour juger les plats
- Mini conférence sur l'alimentation pendant la délibération du jury
- Lots pour les gagnants

EFFETS SOUHAITES

- Meilleure compréhension du lien entre alimentation et bonne santé
- Meilleure connaissance des besoins nutritionnels induits par l'âge
- Meilleure connaissance de l'offre locale et des spécificités du territoire
- Création de liens entre seniors d'un même territoire



Déroulé du concours

1 semaine avant

- Réception des recettes des inscrits

Le jour J

- **13h15** : Accueil des binômes, installation sur les plans de travail, mot d'ouverture de Silver Fourchette et de la commune de Saint-Germain-Laval
- **14h-16h** : Concours de cuisine « mon gâteau d'enfance » - chef et diététicienne passent entre les groupes pour poser des questions sur la recette, technique de cuisine...
- **16h-17h** : Présentation des gâteaux au jury
- **17h-17h30** : Conférence animée par la diététicienne // délibération du jury
- **17h30-18h** : Annonce des gagnants // mot de clôture par SF et de la commune de Saint-Germain-Laval

silver fourchette

CONTACT

Mathilde Cotten
Cheffe de projets Seine-et-Marne
Silver Fourchette
06 47 44 15 64
mathilde.cotten@groupe-sos.org

Maëlys Guillet
Référente Ile de France
Silver Fourchette
06 31 58 98 26
maëlys.guillet@groupe-sos.org

www.silverfourchette.org



Silver Fourchette



@SilvRFourchette

