

# LES ANTENNES EN FRANCE

- > 2015 Création de l'association nationale À VÉLO SANS ÂGE
- > 2022 Plus de 40 antennes en France.

<https://avelosansage.fr>



À VÉLO  
SANS  
ÂGE



FROGES



Sophie Mariotti 06 73 02 88 45  
Noëlle Vitry 06 95 08 27 18

[froges@avelosansage.fr](mailto:froges@avelosansage.fr)  
[facebook.com/avelosansagefroges](https://facebook.com/avelosansagefroges)



**LE DROIT  
AU VENT DANS  
LES CHEVEUX  
ET À LA LUMIÈRE  
DANS LES YEUX**

>>> [avelosansage.fr](https://avelosansage.fr)

À VÉLO  
SANS  
ÂGE







**À VÉLO SANS ÂGE,  
un vécu commun  
partagé au grand air.**

**SE SENTIR  
LIBRE, MOBILE  
ET HEUREUX  
ENSEMBLE.**

**Pilotes et baladés  
partagent la joie de vivre.**

Offrir une balade en vélo, c'est redonner du **sens à la vie** des personnes devenues dépendantes. C'est pouvoir à nouveau **sortir**. La balade crée du **lien** et stimule. Elle permet de retrouver le bien-être du grand air. Elle apaise et favorise le sommeil du soir.

Peu importe notre âge, nous avons tous besoin du contact avec les autres.

**À VÉLO SANS ÂGE** est un moyen **facile et ludique** pour entrer en contact.



- > La balade redonne joie et liberté aux anciens.
- > Elle valorise la relation professionnel / personne âgée.
- > Elle enrichit le bénévole qui se sent utile et acteur d'un monde meilleur.
- > Elle resserre les liens familiaux.
- > Elle a des effets positifs sur les patients atteints de sénilité.
- > Leur humeur s'améliore, ils sont plus calmes et dorment mieux, sans médicament.

