

Description de l'action :

La semaine bleue au Centre Hospitalier est marquée par deux rencontres intergénérationnelles avec une marche de ramassage de déchets sauvages et du jardinage.

Au-delà de ces deux événements, les résidents pourront, en amont, participer à d'autres activités pour :

- baliser l'espace de marche (04/10/2019) avec les enseignantes en Activités Physiques Adaptées (EAPA) et préparer le jardin (fin septembre et le 09/10/2019) en présence des bénévoles des Jardins Partagés ;
- effectuer des marches proposées par les EAPA pour maintenir ou augmenter leur périmètre de marche ;
- tester leurs connaissances sur le tri sélectif par des jeux en activités physiques adaptées.

La « clean walker » se déroulera au complexe sportif « Gilbert Le Moigne » de Tréguier (terrain de foot, parking, piscine, city, etc.) et à proximité de l'espace de tennis. Cet espace possède de nombreux avantages comme sa localisation (proche du centre hospitalier et de l'école), sa sécurité (absence de circulation) et son accessibilité (adapté aux capacités physiques des participants).

En cas de pluie, divers ateliers mêlant à la fois l'activité physique et l'environnement (tri des déchets, ressources naturelles, etc.) seront proposés en salle. Les enfants avec leur enseignante sont invités à proposer une situation. Cette dernière leur permet de rentrer dans le cadre de leur projet d'ECOLABEL qu'ils vont suivre durant l'année scolaire 2019-2020.

Pour remercier les participants de leur mouvement écocitoyen, les jardins partagés font don de diverses graines. Ces dernières seront données à l'issue de la marche et seront replantées avec l'ensemble des participants le vendredi 11 octobre pour marquer de manière symbolique et pérenne leur action. Cette seconde activité appelée « Jardinage à tout âge » permet de prolonger l'investissement en matière d'environnement. Elle aura lieu dans le jardin d'une résidence car cet espace est clos mais aussi adapté par sa capacité d'accueil en cas de pluie.

Objectifs de l'action :

Le projet s'inscrit dans la continuité des projets préalablement menés par le Centre Hospitalier en matière de rencontres intergénérationnelles (Temps d'Activités Périscolaires, Génération cirque, etc.) et d'environnement (signature de l'Agenda 21, appel d'offre à Maison Gourmande et Responsable ; etc.).

De plus, les enseignantes en Activités Physiques Adaptées du Centre Hospitalier ont souhaité organiser ce projet afin de mettre en place des objectifs thérapeutiques comme le maintien des

capacités physiques ou l'intégration dans la société (social), tout en faisant participer les résidents à un événement citoyen.

En fonction du thème de la semaine bleue, les rencontres répondent, selon les enseignantes en Activités Physiques Adaptées, à deux objectifs principaux qui sont de sensibiliser les participants au respect de l'environnement et de mener des actions en faveur des séniors. Ces derniers peuvent être détaillés en objectifs spécifiques :

- sensibiliser au respect de l'environnement ;
- prendre conscience de la pollution de l'environnement ;
- rendre les acteurs responsables d'un mouvement écocitoyen ;
- améliorer la connaissance des participants sur le ramassage des déchets ;
- sensibiliser à la bienveillance (regard positif et valorisant des enfants sur les seniors) ;
- inciter à la solidarité (résultat atteint ensemble) ;
- sensibiliser au vieillissement de l'être humain ;
- maintenir les capacités physiques ;
- préserver l'autonomie (physique, liberté de participation, sociale, etc.) ;
- maintenir l'estime de soi (capacité à réaliser des activités physiques à tout âge).

A la suite de cette semaine, nous aimerions pérenniser la marche une fois par an en s'inspirant de l'activité de World Clean-up Day. De plus, une nouvelle réflexion est menée avec les « Jardins Partagés » de Tréguier pour mettre en place un partenariat entre leurs bénévoles, les résidents et d'autres professionnels de l'hôpital.

Les publics visés :

Pour créer un fil conducteur, les acteurs de la « Clean Walker » participeront aussi au « jardinage à tout âge » soit entre 10 et 15 résidents de l'EHPAD qui participent aux ateliers en Activités Physiques Adaptées et 26 élèves de CP-CE1.

Les associations et organismes partenaires :

- Le SMITRED Ouest d'Armor, VALORYS
- La Mairie de Tréguier
- La pépinière du Jaudy (la Roche-Derrien) avec les jardins partagés du secteur de Tréguier.

- L'école primaire de Notre-Dame à Tréguier

Calendrier détaillé :

Pour mener à bien ce projet, un calendrier événementiel a été élaboré.

Février : Début de la réflexion sur l'événement.

Mars : Début de la rédaction du projet et la validation de la direction

Avril : Rencontre avec Valorys pour l'explication du projet, la proposition de mise à disposition (matériel, personnel) et l'organisation de la journée.

Mai : Réalisation de l'affiche

Juin : Réunions avec les autres partenaires (proposition du projet, demandes diverses de mise à disposition, organisation commune)

→ Les élus de la mairie de Tréguier

→ La pépinière du Jaudy dans le cadre des jardins partagés

→ L'enseignante de classe de l'école primaire de Notre Dame de Tréguier

Juillet : Finalisation du projet pour le concours (date de clôture 20 juillet)

Août : Proposition aux participants des ateliers en activités physiques adaptées

Septembre : « Préparation physique » des résidents, finalisation de l'organisation interne (invitation des familles des résidents à participer, communiqué de presse, personnel supplémentaire, etc.), ateliers ludiques en activités physiques pour que les participants testent leurs connaissances sur le tri sélectif, analyse du terrain à jardiner et adaptation de leurs actions en fonction des observations.

Le vendredi 4 octobre : Balisage et délimitation du parcours par les résidents volontaires.

Le lundi 7 octobre 2019 : La « Clean Walker »

→ 14H : Explication du tri sélectif par le SMITRED (Valorys)

→ 14H30 : Marche et ramassage des déchets sauvages et autres activités ludiques

→ 15H30 : Tri des déchets collectés et pesée

→ 15H45 : Goûter et remerciements symboliques

Le mercredi 9 octobre : Affinage des sols pour les futures plantations avec les bénévoles des « Jardins Partagés » et les résidents.

Le vendredi 11 octobre : « Jardinage à tout âge »

14H : Rassemblement des participants dans un lieu symbolique

14H30 : Plantation des dons

15H30 : Goûter

En cas de mauvais temps, les activités s'effectueront en intérieur en gardant les mêmes horaires :

- la « Clean Walker » sera remplacé par divers ateliers de tir à l'arc, parcours, lancers ;
- une activité en pots pour le jardinage.

La communication prévue :

La communication avant et / ou après l'événement :

- l'affiche ;
- le site internet de l'établissement (www.ch-treguier.fr), le réseau social facebook et l'intranet réservé aux employés ;
- le site internet de l'école Notre-Dame de Tréguier (www.notredame-treguier.fr).

La communication exclusivement après l'événement :

- documents internes (papier) avec la gazette des familles, les photos-souvenirs ;
- famileo pour les résidents utilisant cette plateforme ;
- journalistes locaux avec la rédaction d'un communiqué de presse.

Dans le cadre du projet, le choix des participants (ou de leur représentant légal) sera respecté en ce qui concerne le droit à l'image (photographies et/ou vidéos).

Financement de l'action :

Le projet est majoritairement construit avec des partenaires qui mettent à disposition gratuitement leurs différentes compétences (matériel, personnel, savoir-faire, etc.) :

- le SMITRED Ouest d'Armor (VALORYS) met à disposition du personnel compétent dans le domaine du tri-sélectif (animation, explication du tri, temps pour répondre aux questions) ainsi que du matériel adapté au thème de la journée (un camion podium, des sacs de collecte, des gants, une balance, un vélo smoothie, divers lots de récompenses et d'informations).

- l'école primaire de Notre Dame de Tréguier assure la sécurité des enfants avec un équipement adapté (relais avec les familles) et recherche des parents d'élèves pour encadrer la journée

- la Mairie de Tréguier accompagne les organisateurs dans la recherche d'un parcours adapté aux différents critères demandés (capacités physiques de l'ensemble des participants, la proximité de l'école et du Centre Hospitalier, etc.) en menant une réunion de réflexion en commun, en validant

l'espace voire en aménageant l'espace si besoin en fonction de la visite des lieux en août. De plus, les services techniques proposent, si besoin, de mettre en place un Arrêté municipal pour assurer la sécurité sur la voie publique. Enfin, par leur réseau, les élus locaux ont assuré la mise en relation avec le partenaire du projet des jardins partagés.

- la Pépinière du Jaudy (la Roche Derrien) dans le cadre des jardins partagés ont demandé la collaboration aux différents adhérents afin d'obtenir de leur part, des dons de graines-plants pour l'après-midi « Jardinage à tout âge » ;

- les différents services du Centre Hospitalier avec la mise à disposition du personnel (investissement des soignants des différentes résidences), la confection des goûters (les cuisines) ou encore le prêt de moyens logistiques (minibus, salle polyvalente).

Le Centre hospitalier prendra à sa charge le financement des éventuels besoins matériels comme le balisage à la craie et les pots voire les bacs de jardinage.