



Nouvelle édition du 5 au 11 octobre 2020



DU LIEN POUR GARDER LA FORME !

. Chers Auzevillois, vous êtes invités une nouvelle fois, cette semaine là, à accrocher à votre portail, fenêtre, porte, balcon, jardin... un élément bleu (ruban, chiffon, drapeau,...) ;

. Tous vêtus de bleu le lundi 5 octobre : restons mobilisés !

. Lundi 5 octobre à 17h30 à la Durante : Conférence : « L'eau et les hommes » animée par Michel ROUSTAN. Suivie d'un jeu de différenciation des eaux : « Bar à eaux ». Et clôturée par un apéro dînatoire. Sur inscription auprès du Foyer Rural ;

. Participation gratuite à l'activité SPORT SANTÉ initiée par le Foyer Rural. Ces activités physiques sont adaptées pour les seniors et les personnes porteuses de pathologies chroniques. En pratique, l'intervenant utilise le jeu avec raquette, dérivé du tennis. Un jeu parce c'est plus agréable et fructueux de s'amuser en travaillant. Le "jeu" est prétexte à travailler les déplacements, la coordination gestuelle, les étirements, le gainage etc. Différentes séances de découverte du lundi au vendredi de 10h30 à 11h30 à la salle Orange. Sur inscription auprès du Foyer Rural ;

. Correspondance manuscrite intergénérationnelle : surveillez votre boîte aux lettres, il se peut que vous ayez une surprise cette semaine-là.

*Nous comptons sur votre mobilisation
Pour plus de renseignements, contactez-nous*

CCAS : 05.61.73.53.10

FOYER RURAL : 05 61 75 69 41