



## Action de prévention sur la sécurité routière à destination des séniors



Selon les chiffres nationaux et départementaux de l'année 2021 en matière de sécurité routière, il ressort que les séniors ont moins d'accidents que les autres tranches d'âge. Pour autant, ces accidents sont plus graves du fait de la plus grande vulnérabilité physique des personnes âgées par rapport au reste de la population face à des chocs de violence similaire.

Les séniors représentent ainsi 25% des personnes tuées sur la route alors qu'ils constituent 20% de la population en France. Cela s'explique notamment par le fait qu'avec le temps, les capacités nécessaires à la conduite se modifient avec une évolution fluctuante selon les personnes en phase de vieillissement. Pour ces différentes raisons, il pourrait être opportun de proposer aux résidents de L'Haÿ-les-Roses, âgés de plus de 60 ans, une action spécifique.

<b>OBJECTIFS</b>	Sensibiliser les séniors aux risques routiers
	Développer l'assurance au volant des séniors
	Permettre aux séniors de rester indépendants en voiture plus longtemps

Dans cette perspective, il est prévu de mettre en place, en partenariat avec le CCAS à l'occasion de « La Semaine bleue », le jeudi 6 octobre 2022, au Club Municipal Loisirs Séniors, une remise à niveau concernant le code de la route ainsi qu'une sensibilisation particulière sur les facteurs qui ont tendance à diminuer la vigilance et la mobilité des séniors en raison de leur évolution physique et psychologique.

1 <sup>er</sup> VOLET : PRÉVENTION DES RISQUES ROUTIERS (POLICE MUNICIPALE)	
<b>Être au top du code de la route</b> (45 minutes/1 heure)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Test du code de la route post permis</li> <li>- Remplir un constat correctement</li> <li>- Législation sur les papiers du véhicule (permis de conduire notamment)</li> </ul>
<b>Transition vers volet 2 :</b> (5/10 minutes)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Les causes fréquentes d'accident chez les séniors : attention partagée, difficulté d'insertion, lenteur de réaction, mauvaise évaluation.</li> <li>- Les équipements du véhicule susceptibles d'être une aide : choix du véhicule, navigation GPS, tenue de route, et freinage, système de retenue et équipements obligatoires</li> </ul>
2 <sup>ème</sup> VOLET : PRÉVENTION SANTÉ FACE AUX RISQUES ROUTIERS (PROFESSIONNELS DE SANTÉ)	
<b>Agir et réagir efficacement au volant</b> (20/30 minutes)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Santé et conduite : vision, audition, perception, réaction</li> </ul>
<b>Conclusion volet 2 :</b> Cours de yoga (30/45 minutes)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aborder des techniques d'assouplissement et de posturologie en lien avec la conduite mais aussi de moyens de relaxation avant de prendre le volant afin de faire face aux problèmes de mobilité (douleurs articulaires) ou de vigilance (stress, somnolence).</li> </ul>