

ÉVÈNEMENT

Journée bien-être

VENEZ VOUS INITIER À LA SOPHROLOGIE
ET À LA LUMINOTHÉRAPIE !



RENDEZ-VOUS JEUDI 7 OCTOBRE

de 10h00 à 18h00

LES GIRANDIÈRES

140 rue des Capucins
ou entrée Parking 78 rue des Moulins
51100 Reims



LES GIRANDIÈRES
Résidences Seniors



AU PROGRAMME DE CETTE JOURNÉE
DÉDIÉE À VOTRE BIEN-ÊTRE :

- **Découverte de la Sophrologie**
- **Découverte du PSIO (luminothérapie)**
- **Massage bien-être par une gérontopraticienne**

**Avec la participation de BATISDE Médical pour
présentation de petit matériel de confort**



GRATUIT

Inscription avant le 30 septembre

Sandie VUITTON 06 46 98 47 36
sandie.vuitton@reside-etudes.fr