

Un après-midi pour soi



ATELIERS
GRATUITS !

INVITATION

➤ Ateliers et espace libre sur le thème « SOMMEIL & BIEN ÊTRE »

Des activités à découvrir : sophrologie, réflexologie, diététique, gym douce, marche active ... et un espace forum avec tisanerie, exposition de Kakémonos.

Le 5 octobre 2021
à Châteaubriant
à 14h00

Halle de Béré - Rue Brient 1er

Renseignements et inscriptions

Par téléphone : **02 40 81 06 22**

Par e-mail à : orpac44110@gmail.com

En ligne sur : www.harmonie-mutuelle.fr

Pensez au



Transport
Solidaire

