

INTERGÉNÉRATION

## CHANGER NOTRE REGARD SUR LES ÂÎNÉS

Le Centre Communal d'Action Sociale du Chesnay-Rocquencourt organise du 4 au 8 octobre, de nombreux ateliers dans le cadre de la Semaine Bleue. Le challenge de cette année : changer notre regard sur les aînés !



### DESSINER OU ÉCRIRE UNE LETTRE

En tant que petits-enfants, vous êtes invités à dessiner ou écrire une lettre « De mes grands-parents, je me souviens... », sur leurs personnalités et témoigner des liens uniques qui vous unissent.

En format A4, vos lettres ou dessins, en couleur ou en noir et blanc, à la gouache, au pastel, au feutre ou à l'aide de toutes autres techniques de votre choix, devront être signés avec votre prénom et âge, et indiquer le surnom de votre grand-parent (exemple : Mémé par Sophie).

« Ma grand-mère a farci des dindes, des crabes et des choux. Elle a nettoyé des murs, des plafonds et les fesses des petits garçons. Elle a posé du papier peint, réparé des bicyclettes et des horloges, et a pansé mille et une blessures ».

Ray Bradbury « Au revoir, grand-mère »

→ À déposer jusqu'au vendredi 23 septembre

Accueil de la Mairie - 9, rue Pottier  
Accueil de la résidence des Chênes Verts 28, rue Pierre-Chaulin  
Accueil de la résidence EHPAD Les Chênes d'Or 158, rue de Versailles

### EXPOSITION

Tous vos dessins et lettres seront exposés dans différents lieux ouverts au public. L'opportunité d'ouvrir et de partager une page de votre histoire familiale en l'honneur de vos grands-parents.

→ Du 4 au 31 octobre

Bibliothèque

37, rue Caruel-de-Saint-Martin

Résidence des Chênes Verts

28, rue Pierre-Chaulin

Résidence EHPAD Les Chênes d'Or

158, rue de Versailles

### LECTURES À VOIX HAUTE

Des conteurs viendront lire à haute voix les différentes lettres écrites par les petits-enfants, qui ont raconté leurs grands-parents et les souvenirs qu'ils ont partagés ensemble.

→ Mardi 4 octobre de 14 h 30 à 17 h

Résidence EHPAD Les Chênes d'Or

158, rue de Versailles

Ouvertes à tous



### FABRICATION DE POMPONS

Vous avez envie de participer à une œuvre d'art collective ? La Ville fait appel aux amateurs de tricot pour confectionner des pompons, qui seront

ensuite plantés mercredi 5 octobre sous forme de fleurs dans le parc de la résidence EHPAD Les Chênes d'Or ainsi que devant l'hôtel de ville et la résidence Les Chênes Verts.

Pompons à fabriquer : toutes tailles, couleurs confondues (maximum : 8 cm de diamètre) avec de la laine n°4

→ À déposer jusqu'au 23 septembre

Accueil de la Mairie - 9, rue Pottier

Accueil de la résidence des Chênes Verts

28, rue Pierre-Chaulin

Accueil de la résidence EHPAD Les

Chênes d'Or - 158, rue de Versailles

### JEUX DE BOIS

Réveillez votre âme d'enfant en jouant avec les grands jeux classiques et inter-générationnels (grenouille, palet-foot) qui font le bonheur des petits (à partir de 3 ans) et des grands.

→ Mercredi 5 octobre de 14 h 30 à 17 h

Résidence EHPAD Les Chênes d'Or

158, rue de Versailles

Ouverts à tous



### CHORALE

Les choristes amateurs de la résidence Les Chênes Verts iront chanter à l'école élémentaire Molière

→ Jeudi 6 octobre à 11 h

### CONFÉRENCE « LA BEAUTÉ DE L'ÂGE DANS LA PEINTURE OCCIDENTALE »

De tout temps, on attribue aux anciens l'expérience, la mémoire familiale et la sagesse. Et les plus grands artistes vont l'exprimer dans leurs peintures. Les scènes de la vie quotidienne racontent les grands-parents affectueux aux visages burinés et expressifs. Oui un visage âgé peut être magnifique. Cependant quelques peintures amusantes se moquent de ceux qui trichent sur leur âge, tels que les tableaux religieux, portraits et scènes de genre de Léonard de Vinci à Whistler en passant par Rembrandt, Chardin et Van Gogh.

→ Vendredi 7 octobre à 15 h

Résidence EHPAD Les Chênes d'Or

158, rue de Versailles

Par Claire de Lavarène

Ouverte à tous - entrée libre

### ATELIER EXPÉRIENTIEL

Le simulateur grand âge « Le poids du vieillissement » permet de comprendre les altérations de la motricité, de la vision et de l'audition liées au vieillissement. Expérience réalisée à l'aide d'un casque d'écoute, d'un exosquelette pour simuler l'arthrose et de lunettes vision grand âge (cataracte, MDLA...)

→ Vendredi 7 octobre à 13 h 30 à 15 h 30

Résidence Les Chênes Verts

28, rue Pierre-Chaulin - Ouvert à tous

### THÉ DANSANT

Ce rendez-vous est une tradition à partager en famille, autour d'un orchestre qui vous proposera des musiques pour toutes les générations. Vous pourrez aussi apprécier le goûter qui vous sera servi.

→ Samedi 8 octobre de 15 h à 17 h

Résidence EHPAD Les Chênes d'Or

158, rue de Versailles - Ouvert à tous

Gratuit - Réservation : 01 39 63 44 44

chenesdor.accueil@lechesnay-

rocquencourt.fr



ANIMATIONS SENIORS

## POUR LE CORPS ET L'ESPRIT

**La résidence des Chênes Verts propose à tous les seniors qui le souhaitent, des animations pour le corps et l'esprit.**

### GYMNASTIQUE DOUCE

La résidence des Chênes Verts propose aux Chesnayscourtois de 70 ans et plus, des cours de gymnastique douce animés par des intervenants spécialisés de l'association Siel Bleu. Tous les niveaux sont admis, pas besoin d'être expert ! Cette activité vous permettra de travailler votre équilibre, de maintenir votre forme physique et de vous sentir plus en confiance. Le tout dans une ambiance conviviale et bienveillante. Trois créneaux hebdomadaires : mardi de 9 h à 10 h, jeudi de 10 h à 11 h et vendredi de 11 h à 12 h.

→ Inscriptions :

à partir du lundi 12 septembre

auprès de l'accueil de la résidence

des Chênes Verts

28, rue Pierre-Chaulin

01 39 23 23 56

### CINÉMA

La résidence des Chênes Verts, en partenariat avec l'association À l'AbordÂges convie les Chesnayscourtois de 60 ans et plus, un jeudi par mois, à venir (re)découvrir un chef-d'œuvre connu ou méconnu du septième art. Chaque projection est gratuite et suivie d'un bref débat animé dans la bonne humeur par Jérémie Cahen (journal Classica, Tribune des critiques de disques-France Musique) et Jonathan Faugeras (auteur-réalisateur, conférencier), deux passionnés de cinéma. À titre d'exemples ont déjà été diffusés : « Le Narcisse Noir » de Michael Powell et Émeric Pressburger, « Une journée particulière » d'Ettore Scola ou encore « Le Train » avec Romy Schneider et Jean-Louis Trintignant.

→ Théâtre Nouvelle-France

9, rue Pottier

Prochaines séances gratuites :

29 septembre, 27 octobre,

24 novembre et 15 décembre à 16 h

Inscriptions : résidence des Chênes Verts

28, rue Pierre-Chaulin - 01 39 23 23 56