

SEMAINE BLEUE À LA MAISON DE L'HABITANT

12 RUE DU PRÉSIDENT HERRIOT À NANTES

Ateliers et rencontres destinés aux seniors,
à leurs familles et aux professionnels
sur les questions du logement et du bien vieillir.



MARDI 6 OCTOBRE

10H-12H

**ADAPTATION DU LOGEMENT :
BIEN VIEILLIR CHEZ SOI
ÇA SE PRÉPARE**

Inscription : 02 40 89 30 15

Atelier de sensibilisation et d'information animé par une ergothérapeute de l'association **Soliha** afin de faire les bons choix pour sécuriser et aménager son logement.



JEUDI 8 OCTOBRE

14H-16H

**HABITAT PARTICIPATIF
ET VIEILLISSEMENT**

> à la Mairie de Nantes

Inscription : www.adil44.fr

Comment envisager son mode d'habiter en avançant dans l'âge ? Pour rompre l'isolement et préserver son maintien dans le logement, l'habitat participatif est peut-être la solution.

Avec **L'Echo-habitants**, **ICE&O**, **Hal'âge** et **Nantes Métropole**.





JEUDI 8 OCTOBRE

17H30 - 18H30

**COLOCATION SENIORS
& COHABITATION
INTERGÉNÉRATIONNELLE**

Inscription : 02 40 89 30 15

Comment envisager son mode d'habiter pour demain ?

La colocation entre seniors ou la cohabitation avec un jeune sont des pistes possibles pour bien vieillir sans rester seul.e.

Avec les associations **Le Temps pour toiT** et **Loki Ora**.



VENDREDI 9 OCTOBRE

ENTRE 10H ET 12H30

**HAL'ÂGE : UN CHEMIN
POUR HABITER INNOVANT
DANS L'ÂGE**

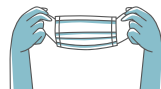
Accès libre, sans inscription

L'association **Hal'âge** est à votre écoute lors de cette permanence pour répondre à toutes vos questions sur votre cheminement individuel dans le choix de votre habitat de demain.



Afin de respecter les mesures sanitaires, les places sont limitées.

Du gel hydroalcoolique sera à votre disposition et nous vous remercions de venir masqués !



**RETROUVEZ LE PROGRAMME COMPLET
DE LA MAISON DE L'HABITANT SUR LE SITE : WWW.ADIL44.FR**