



À LA COULÉE VERTE

Changeons notre regard
sur les aînés

Brisons les idées reçues

LUNDI 3 OCTOBRE
14 H 30



NUTRITION ET SANTÉ

BIEN SE NOURRIR POUR RESTER EN FORME
S'INFORMER SUR LES EFFETS DE L'ALIMENTATION
SUR SA SANTÉ
AMÉLIORER SA QUALITÉ DE VIE PAR
LE BIEN MANGER

VIRGINIE STRAUSS