

I °/ Présentation du projet

A°/ Le contexte

Lancée en 1951, la « Journée des Vieillards », comme on l'avait d'abord baptisée, a été créée par arrêté du ministère de la santé publique et de la population.

La semaine bleue est un événement national qui se déroule tous les ans au mois d'octobre. Cette semaine, spécialement dédiée aux seniors permet de valoriser et de proposer diverses animations à destination du public.

La « semaine bleue » honore les personnes âgées. Cette semaine constitue un moment privilégié pour informer et sensibiliser sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées.

« Thème 2022 : Changeons le regard sur les aînés, brisons les idées reçues »

La Semaine Bleue doit être l'occasion de **promouvoir un autre regard porté sur le vieillissement et la vieillesse**. Pour cette année, la semaine bleue se tiendra du 3 au 9 octobre.

B°/ Le projet

« **Les Olympiades** » seront une compétition amicale autour d'activités sportives, ludiques et intellectuelles. À travers le jeu et la compétition, les seniors réalisent effectivement des **exercices physiques et/ou intellectuels** sans en avoir l'air. L'aspect ludique et inhabituel des activités fait oublier l'effort demandé !

C°/ Les objectifs

- Créer du lien intergénérationnel et de citoyenneté.
- Démontrer que les personnes âgées, malgré leur âge et parfois leurs pathologies, peuvent encore pratiquer des activités sportives.
- Créer un moment de partage et de convivialité autour des valeurs sportives telles que l'esprit d'équipe et le dépassement de soi-même.
- Générer de la motivation et du challenge.
- Se rencontrer et favoriser le lien social dans les quartiers.

II°/ Plan d'actions

A°/ Les acteurs associés à cet événement

- ▶ Le Pôle Seniors CCAS.
- ▶ Les EHPAD d'Arles.
- ▶ Les organismes du secteur handicap.
- ▶ Délégués ES13.
- ▶ Association les « Petits frères des pauvres ».
- ▶ Unis Cité.