

La Semaine Bleue est organisée en partenariat avec :



DU LUNDI 03 AU VENDREDI 07 OCTOBRE 2022

Semaine Bleue

SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS ET DES PERSONNES ÂGÉES
Ouvert à tous les seniors
du territoire



Renseignements et inscriptions :

Accueil du Centre Social de Pouilly

5 bis Place des frères Mollets – 58210 Pouilly sur Loire

03 86 39 14 33 / centre-social-pouilly@orange.fr

Facebook : cspouillysurloire / Site : www.centre-social-pouilly.fr

Nous respecterons le protocole sanitaire en vigueur.

La Semaine Bleue est organisée en partenariat :



ATELIER PARTICIPATIF

PRESSAGE DE POMMES



LUNDI 03 OCTOBRE

PLACE DES FRERES MOLLET
POUILLY SUR LOIRE, 9H à 17H

*Ouvert à tous
intergénérationnel*

Amenez vos pommes le matin à partir de 9h00, Lavage / pressage le matin et pasteurisation l'après-midi.
Venez partager un moment convivial.
Pierre et son pressoir ont besoin d'un **coup de mains toute la journée** (min. 3 pers.).
Vous êtes disponible pour aider, contactez-nous !!
Tarif : 3 Litres stérilisés 3,50€

Venez récupérer vos jus stérilisés à 17h.

RANDONNÉE (3KM environ)

BALADE BOTANIQUE
MARDI 04 OCTOBRE

RDV AU PAVILLON DU MILIEU DE LOIRE
POUILLY SUR LOIRE, 10H

Balade botanique commentée à la découverte des plantes animée par un animateur du *Pavillon du Milieu de Loire*.



CONFÉRENCE

LES RISQUES DU NUMÉRIQUE
MARDI 04 OCTOBRE

SALLE DES FÊTES (à confirmer), 15H

Conférence de prévention animée par un médiateur numérique du *Conseil Départemental de la Nièvre*, suivie d'un temps d'échange.



APRES-MIDI DANSANT

ORCHESTRE GUILLAUME GENTY

MERCREDI 05 OCTOBRE

SALLE DES FÊTES

POUILLY SUR LOIRE, 15H à 18H

Dancez sur des airs d'accordéon, de variétés et de musette avec Guillaume GENTY et son orchestre.
Apportez un gâteau à partager.



CONFÉRENCE

BIEN VIEILIR A DOMICILE
JEUDI 06 OCTOBRE

SALLE DES FÊTES (à confirmer), 15H

Conférence animée par une ergothérapeute « *Merci Julie* », avec présentation de l'approche individualisée (diagnostic et aménagement de l'habitat). Pour comprendre les besoins d'aménagement du logement et l'intérêt des aides techniques avant la dépendance.

CONFÉRENCE / EXPOSITION

L'OPÉRA HORS LES MURS

VENDREDI 07 OCTOBRE

RÉSIDENCE AUTONOMIE LE CÔTEAU DES VIGNES

POUILLY SUR LOIRE, 15H

Partez à la découverte des coulisses de L'opéra de Mozart avec *La Médiathèque de Cosne-sur-Loire*. Exposition présentée à partir du mardi 04 octobre. Conférence avec temps d'écoute musicale et d'échange autour de l'opéra *Ascanio in Alba de Mozart*.

