

Semaine bleue 2022

**Changeons notre regard sur les aînés,
Brisons les idées reçues**

**Et si on changeait de récit
(et de regard) sur l'âge ?**



Vieillir dans un monde âgiste

/ Alors que 20% de la population française a 65 ou plus ;

/ Que la France compte 3 aînés supplémentaires toutes les 5 minutes ;

/ Qu'un doublement du nombre de personnes de 65 ans et plus est prévu dans le monde à horizon 2050 ;

1 personne sur 2 fait preuve d'âgisme à l'égard des personnes âgées.





Quand l'âgisme sort de l'ombre

/ 1969 : 1^{ère} apparition du terme avec R. Butler, gérontologue.

/ 2021 : 1^{er} rapport mondial sur l'âgisme, suite à la pandémie du Covid-19.

*Ageism reflects a deep-seated
uneasiness on the part of the young and
middle-aged, a personal revulsion to and
distaste for growing old, disease,
disability and a fear of powerlessness,
uselessness, and death.*

Robert Butler

*L'âgisme se rapporte aux **pensées**
(stéréotypes), aux **sentiments** (préjugés)
et aux **comportements** (discrimination) à
l'égard des autres et de nous-mêmes en
fonction de l'âge*

Organisation Mondiale de la Santé (OMS)

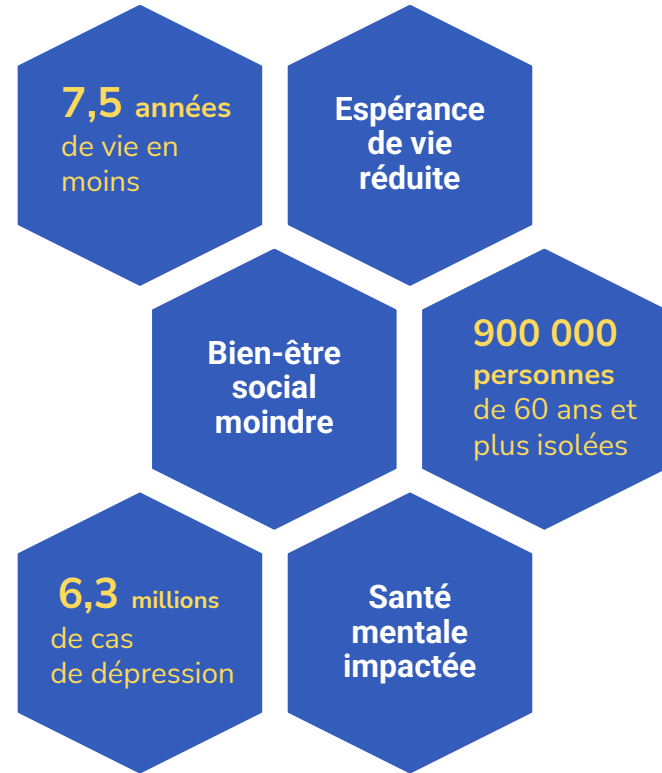
/ Au fil du temps, le terme en est venu à désigner **toute forme de discrimination, ségrégation ou mépris** fondés sur l'âge.

Une discrimination aux conséquences multiples

/ **Espérance de vie** réduite, problèmes de **santé** physique et mentale, **isolement** social, **vie sexuelle** restreinte, **maltraitance**... l'impact de l'âgisme est multidimensionnel.

/ Dans le secteur médico-social, l'âgisme est un facteur aggravant de la **perte d'autonomie**.

/ Dans le champ professionnel, l'âgisme crée des discriminations, nuit à l'**employabilité** et à l'**insertion professionnelle** des seniors mais aussi des plus jeunes.



Un défi :

Dans un contexte de [vieillesse démographique](#), comment construire malgré l'âgisme une [société de la longévité](#) et favoriser l'inclusion de toutes/tous, à tout âge ?





100ages, parce que tous les âges sont à vivre

/ L'association 100ages est née de ce défi : pour lutter contre l'âgisme et contribuer à l'émergence d'une société pour tous les âges, notamment les plus avancés.

Intergénérationnel

Bien-être

Storytelling

Inclusion

Prévention

Participation sociale

Lutte contre l'âgisme

Lien social

Janvier 2021

Lancement du blog « Coup de vieilles »
et du compte Instagram @coupdevieilles

Mars 2022

Création de l'association 100ages



E-Shahrazad

/ Un projet de **storytelling digital** inspiré des **Mille et Une nuits**, co-financé par l'Union européenne (Erasmus+).

Etapas clés :

- Formation des formateurs : avril 2022.
- Déploiement des ateliers intergénérationnels : Q4 2022.
- Festival du storytelling digital : février 2023.

Découvrir e-shahrazad [en cliquant ici](#).



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Publics

- Ateliers : adultes de 50 ans et plus ; jeunes de 13 à 25 ans.
- Festival : grand public & professionnels.



Objectifs de l'atelier

- Renforcer les liens et l'apprentissage intergénérationnels
- Lutter contre l'âgisme et faire évoluer les représentations sur l'âge
- Développer des compétences numériques de base et la e-littéracie



Territoires

- Est Parisien – 75019.

A terme, le projet pourra être déployé sur d'autres territoires.



Histoire



Katerina Zekopoulos
co-fondatrice de 100ages

/ Après un parcours en communication et création de contenus, Katerina travaille en Belgique puis en France sur des projets d'inclusion numérique à destination des publics seniors.

Dans la continuité du blog « [Coup de vieilles](#) » lancé en 2021 et du podcast « [A fleur d'âge](#) », elle co-fonde avec Juan E. Marcos et Alberto Matellan l'association 100ages pour contribuer à l'émergence d'une société pour tous les âges.

Pour en savoir +

- [Contribution dans la revue « Pour »](#)
- [Interview sur le blog « Vieillir bien vivant »](#)
- [Interview dans le podcast @Plaff sur les discriminations liées à l'âge](#)

Contact



+33 (0)6 21 58 97 80



100ages.asso@gmail.com

