



Semaine nationale des retraités et des personnes âgées

**Du 30 septembre au 6 octobre 2024**

**« Bouger ensemble... pour entretenir la flamme ! »**

# DOSSIER DE PRESSE

## Septembre 2024



Contact presse : Alice Dekker- [alice@alicedekker-rp.fr](mailto:alice@alicedekker-rp.fr) – 06 16 58 21 60

[www.semaine-bleue.org](http://www.semaine-bleue.org)



@LaSemaineBleue



@semainebleue



**MINISTÈRE  
DU TRAVAIL  
DE LA SANTÉ  
ET DES SOLIDARITÉS**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

Sous le haut parrainage du ministère du Travail, des Solidarités, de l'Autonomie et de l'Égalité entre les Femmes et les Hommes.  
En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1<sup>er</sup> octobre.  
La Semaine Bleue est coordonnée par l'Uniopss depuis 1951.



# Sommaire

- Page 3 AVANT-PROPOS  
LE TEMPS DE LA VIEILLESSE : UN ÂGE À NE PAS DÉVALUER
- Page 5 LA SEMAINE BLEUE :  
« À TOUT ÂGE, ENSEMBLE ! »
- Page 6 LA SEMAINE BLEUE 2024 :  
« BOUGER ENSEMBLE... POUR ENTREtenir LA FLAMME ! »
- TEMPS FORTS
  - DES MILLIERS D'ÉVÉNEMENTS À TRAVERS LA FRANCE
- Page 9 « PART'ÂGES ET BAVARDAGES » :  
UNE CAMPAGNE SIGNÉE SEMAINE BLEUE, EN  
PARTENARIAT AVEC SHAREAMI
- Page 11 LES PARTENAIRES DE LA SEMAINE BLEUE
- Page 15 PRIX CHRONOS - CNAV SOLIDARITÉ
- Page 17 LES LAURÉATS DU CONCOURS SEMAINE BLEUE 2024

## AVANT-PROPOS

# LE TEMPS DE LA VIEILLESSE : UN ÂGE À NE PAS DÉVALUER

En 2019, le sociologue et philosophe Edgar Morin – aujourd'hui âgé de 103 ans et toujours aussi actif et inspirant – dénonçait la « dévaluation de la vieillesse ». Cinq ans plus tard, et alors que la France compte près de 15 millions de personnes de plus de 65 ans<sup>[1]</sup>, où en sommes-nous ?

L'espérance de vie à la naissance a quasiment doublé au cours du XX<sup>e</sup> siècle et s'accroît toujours de manière continue. L'espérance de vie sans incapacité à 65 ans en France était, en 2022, de 11,8 ans pour les femmes et de 10,2 ans pour les hommes, soit 1 an et 10 mois au-dessus de la moyenne européenne<sup>[2]</sup>. Quant à l'âge de décès de ceux qu'on appelle désormais les supercentenaires, il s'est stabilisé aux alentours de 110 ans depuis les années 1990.

Mais si l'on vit plus longtemps, l'âge d'amorce de la vieillesse ne recule pas pour autant dans les esprits et la représentation qui y est installée. Si l'on est vieux plus longtemps, on commence toujours de l'être au même âge. 65 ans reste l'âge charnière, certains diraient celui de la bascule, qu'on l'associe ou non à la retraite, étape qui pour les uns invite à la libération et pour les autres à la mise à l'écart.

En France, la construction d'une représentation négative de la vieillesse associée aux régimes des retraites aurait d'ailleurs favorisé les stéréotypes âgistes\*. L'espérance de vie augmente, pourtant le temps de la vieillesse continue d'évoquer, pour de trop nombreuses personnes, la décadence, la décrépitude du corps et de l'esprit, et non la bonification et l'amélioration de soi, l'expérience et la sagesse. Des vertus ou qualités que, ces dernières années, les jeunes contestent d'autant plus à leurs aînés qu'ils auraient tiré avantage d'époques plus insouciantes. Aujourd'hui, boomers adeptes du « c'était mieux avant » et génération Z militante ne se comprennent pas toujours.

Impitoyable, notre société renvoie également nos anciens à leur charge économique. Non seulement ils sont moins utiles, mais ils coûtent cher à nos caisses de retraite et d'assurance maladie. On les accuse aussi désormais avec cynisme d'être une charge environnementale : leur mobilité réduite les astreindrait aux déplacements carbonés et, dès lors qu'ils sont contraints à rester chez eux ou dans des établissements spécialisés, seraient davantage consommateurs d'énergie.

Comment s'étonner, devant une telle stigmatisation et tant d'idées reçues, que cette étape de la vie soit envisagée par la plupart d'entre nous avec appréhension, voire avec peur ? Sans parler de leur impact sur la perspective de la mort.

\* À l'occasion de son édition 2024, la Semaine Bleue dévoile les résultats d'une enquête d'opinion inédite sur la perception du vieillissement, des personnes âgées et des comportements âgistes, réalisée par Harris Interactive pour le Haut Conseil de la famille, de l'enfance et de l'âge.

[1] Source INSEE

[2] Source Direction de la Recherche, des Études, de l'Évaluation et des Statistiques (DRESS)

Car la vieillesse est pour beaucoup, et notamment pour ceux qui la vivent, synonyme de souffrance physique mais aussi psychologique. Au-delà de la classe d'âge des 70-75 ans, 3 000 morts par suicide sont enregistrés chaque année<sup>[3]</sup>, soit 30 % de l'ensemble des suicides. Ce sont en majorité des hommes, qui mettent d'ailleurs fin à leurs jours avec violence.

Sujet tabou, les idées suicidaires des personnes âgées sont souvent le signe d'une difficulté à faire face à une accumulation de difficultés du quotidien (inadaptation de la ville et des territoires aux déplacements et illettrisme par exemple). Mais parmi les causes figurent surtout l'isolement, le veuvage, la perte de relations sociales et familiales, l'accès difficile au système de soins, la perte d'autonomie, l'entrée dans un EHPAD (à laquelle, selon le CREDOC, seules 18 % des personnes âgées consentiraient de leur plein gré), voire les situations de maltraitance, la précarité financière, les deuils, et enfin, le sentiment d'inutilité, donc de perte de sens.

Une société se juge à la manière dont elle traite ses anciens.

Si le XIX<sup>e</sup> siècle a été marqué par le passage à l'ère industrielle, si le XX<sup>e</sup> siècle a réduit les frontières et permis les circulations dans le monde, ce début de XXI<sup>e</sup> siècle encouragerait la préoccupation de l'humain, du bien-être et des conditions d'épanouissement des individus, ainsi que du respect de la planète. Peut-être va-t-on enfin sortir d'une vision décliniste de la vieillesse.

Car le vieillissement de la population met au premier plan le besoin de repenser les relations sociales pour qu'elles deviennent des relations de coopération entre toutes les générations. Au-delà de la reconnaissance des compétences des personnes qui vieillissent, il s'agit aussi de reconnaître une valeur à l'engagement durant toute l'existence, qu'il soit professionnel ou informel, de s'intéresser à l'évolution des capacités tout au long de la vie.

Alors que les résultats des dernières élections législatives laissent notre pays dans un grand flou, il faut souhaiter que le sort réservé à nos aînés trouvera sa place au cœur des préoccupations de ceux qui ont le pouvoir d'agir. Il faut souhaiter que seront mises en œuvre des politiques qui favoriseront pour tous la chance de vieillir, la joie de bien vieillir.

C'est justement là toute l'ambition de la Semaine Bleue.

[3] Source Centre d'épidémiologie sur les causes médicales de décès (Cépidc)

## LA SEMAINE BLEUE : « À TOUT ÂGE, ENSEMBLE ! »

### Depuis plus de 70 ans, la Semaine Bleue met les personnes âgées sur le devant de la scène

Dans le contexte d'après-guerre des années 50, la vie était difficile pour les personnes âgées. Beaucoup étaient isolées, souvent démunies.

À cette époque, des associations caritatives ont pris l'initiative de faire appel à la générosité publique. C'est ainsi que la Semaine Bleue, à l'origine « Journée nationale des vieillards », est née en 1951, par arrêté du ministre de la Santé publique et de la Population.

Au fil des années, la situation financière des aînés s'étant améliorée, cette journée a évolué pour devenir, à partir des années 70, une « semaine nationale des retraités et des personnes âgées » qui prendra le nom de Semaine Bleue en 1991. **« 365 jours pour agir, 7 jours pour le dire » : tel est le mot d'ordre de la Semaine Bleue dont la raison d'être est de sensibiliser l'opinion sur la place et le rôle des aînés dans notre société.**

La Semaine Bleue milite et s'investit ainsi sur les sujets liés à l'âge et au vieillissement ; elle a été, à ce titre, la première à aborder la question de l'isolement. Elle s'attache tout particulièrement à **la qualité de vie et aux solidarités intergénérationnelles.**

À travers elle, c'est un vrai projet de société qui s'exprime : **une société qui refuse l'individualisme et le cloisonnement, au profit du « vivre ensemble », à tout âge.**

Depuis l'origine, un comité national d'entente, composé aujourd'hui de 17 membres, veille à la bonne organisation de l'événement et à le faire évoluer avec son époque. L'Uniopss assure, quant à elle, depuis 1951, la coordination de la Semaine Bleue.

## LA SEMAINE BLEUE 2024 : « BOUGER ENSEMBLE... POUR ENTRETENIR LA FLAMME ! »

**Du 30 septembre au 6 octobre, des milliers d'évènements à travers la France**

En cette année olympique, la Semaine Bleue valorise la mise en mouvement des aînés au sein de la communauté. Trop souvent, l'avancée en âge et la vieillesse sont présentées comme le temps de l'immobilisme et du déclin ; les aînés revendiquent aujourd'hui de s'inscrire dans le mouvement, synonyme de mobilité mais aussi de lien et de participation à la vie sociale.

La transition démographique caractérisée par le vieillissement de la population va se traduire par une augmentation très sensible du nombre des âgés et surtout des plus âgés dans les toutes prochaines années. Cette transition n'est pas une catastrophe, ce n'est pas un « tsunami » auquel nous sommes confrontés mais une mutation sociale et culturelle qui doit ré-interroger sur la place occupée par les aînés dans les familles et dans la collectivité. Si la grand-parentalité a été maintes fois étudiée, c'est à l'arrière-grand-parentalité qu'il convient maintenant de réfléchir. Car le très grand âge ne s'accompagne pas systématiquement de handicaps, de dépendance, d'abandon de la vie autonome à domicile et d'entrée en EHPAD.

Un certain nombre d'actions de solidarités intergénérationnelles initiées pendant la crise COVID ont perduré.

Au-delà de ces initiatives citoyennes, une prise de conscience encore timide doit se traduire concrètement dans les politiques et les actions mises en œuvre à l'échelle des territoires pour permettre aux aînés de mieux vivre leur âge avec les autres générations.

Bouger, participer, échanger des clés essentielles du bien vieillir dans son territoire sont d'autant plus à portée des plus âgés que le territoire est aménagé en intégrant leurs besoins : accessibilité des commerces et des réseaux de transports en commun, existence de nouvelles formes d'habitat regroupé, intergénérationnel ou inclusif, permettant d'allier le souhait de rester à domicile tout en évitant l'isolement, lieux ou actions favorisant les liens intergénérationnels.

Il s'agit avant tout de bien vivre avec son corps en lui conservant ses capacités motrices et intellectuelles nécessaires au maintien de l'autonomie et du lien social. Il s'agit également d'échapper à la « relégation sociale », résultante de l'isolement social et du sentiment de solitude.

Bien vivre son âge c'est aussi cultiver un nouvel art de vivre ensemble dans son territoire à partir d'un habitat adapté autant dans sa localisation géographique que dans son aménagement intérieur. L'aménagement du logement et les équipements plus ergonomiques compensent les altérations fonctionnelles et permettent d'éviter les accidents de la vie quotidienne.

L'ouverture et la proximité avec les voisins, le quartier, la commune protègent de l'isolement et du sentiment de solitude. Le Comité National de Refondation et son atelier dédié à la question du bien vieillir impulsé par le président de la République ont été l'occasion de rappeler la conviction de la Semaine Bleue. Au-delà de la proposition de loi débattue au Parlement, seule une loi « Grand Âge et Autonomie », maintes fois promise et maintes fois différée, permettra de sanctuariser les politiques publiques de prévention de la perte d'autonomie. Elle pourra enfin engager la réforme attendue du financement et de la structuration des aides à l'autonomie et des soins à domicile et en établissement.

La clarté de la flamme olympique qui va servir d'emblème tout au long de la Semaine Bleue renvoie à cette métaphore chère à l'anthropologue Bernadette Puyjalon qui aime comparer la vieillesse à la flamme de la bougie dont l'intensité reste la même quelle que soit la quantité de cire restante.

Animée par une éthique forte, la Semaine Bleue est l'occasion de **promouvoir une image positive du vieillissement et de la vieillesse, en mettant en avant les contributions que tous les aînés, quels que soient leur âge, leur état de santé et leur niveau d'autonomie, peuvent apporter à la société.**

Certains types de manifestation illustreront efficacement la thématique 2024. Les « Marches Bleues », en ouverture ou en clôture de la Semaine Bleue, sont tout particulièrement attendues dès lors qu'elles s'ouvrent aux autres générations, permettant ainsi de sortir de l'invisibilité celles et ceux dont l'âge et les handicaps les excluent trop souvent de la vie sociale. Les créations culturelles de toute nature, qu'il s'agisse d'expositions photos, de créations théâtrales ou autres, auront à cœur d'être co-réalisées dans une dynamique intergénérationnelle.

Les ateliers créatifs ou récréatifs, les forums débats seront aussi les bienvenus afin de sensibiliser la population des territoires sur les enjeux de la transition démographique et les réalités de l'avancée en âge et de la vieillesse.





**Bouger  
ensemble...  
pour entretenir  
la flamme !**

[www.semaine-bleue.org](http://www.semaine-bleue.org)

Sous le haut parrainage du ministère du Travail, de la Santé et des Solidarités  
En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1<sup>er</sup> octobre



## « PART'ÂGES ET BAVARDAGES » UNE CAMPAGNE SIGNÉE SEMAINE BLEUE ET SHAREAMI

En avant-première de la Semaine Bleue 2024, une campagne de communication intitulée « Part'âges et Bavardages », imaginée par Semaine Bleue en partenariat avec ShareAmi, a été déployée sur les réseaux sociaux de mi-juillet à septembre, pendant les Jeux Olympiques de Paris 2024.

Il s'agit d'une série de vidéos mettant en scène des binômes internationaux — un jeune étranger et un senior francophone, entre autres — échangeant sur des sujets variés comme le sport, la culture, la cuisine et bien plus encore. Ces vidéos illustrent la thématique de la Semaine Bleue 2024 : « Bouger ensemble... pour entretenir la flamme ! ».



### SHAREAMI : RAPPROCHER LES GÉNÉRATIONS ET LES CULTURES

Depuis 2020, l'association ShareAmi s'efforce de rapprocher les générations et les cultures grâce à un programme de correspondance en ligne. Ce programme innovant met en relation des seniors francophones avec des jeunes du monde entier désireux de perfectionner leur français. ShareAmi a déjà réuni plus de 2 000 seniors francophones et des jeunes des 4 coins du monde.



Les jeunes participant à ce programme ont un niveau intermédiaire en français, ce qui permet à tout senior capable de parler et d'écouter de s'engager dans ce projet, créant ainsi un lien social intergénérationnel et interculturel.

## LES VALEURS PARTAGÉES PAR LA SEMAINE BLEUE ET SHAREAMI

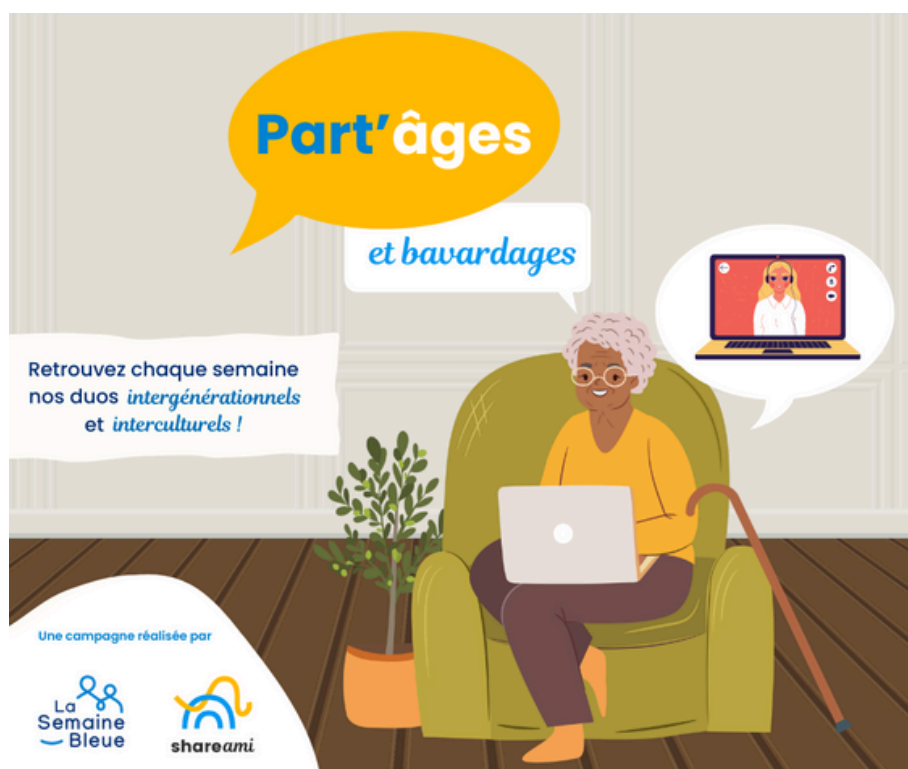
Les personnes âgées ne sont pas seulement des bénéficiaires, mais aussi des acteurs transmettant leurs expériences, leurs cultures et leurs connaissances. Ce principe de solidarité réciproque vise à prévenir et lutter contre l'isolement, tout en tissant des liens forts entre les générations et les cultures.

À l'image des Jeux Olympiques de Paris 2024, la Semaine Bleue souhaite faire découvrir la France, sa langue, son patrimoine et sa culture à travers nos seniors et leurs histoires. Ils ont beaucoup à offrir à ces jeunes !

## DES VIDÉOS INSPIRANTES

La campagne « Part'âges et Bavardages » compte 8 vidéos, diffusées sur les réseaux sociaux de la Semaine Bleue et sur [YouTube](#). Chaque vidéo est une invitation à découvrir des échanges authentiques entre des seniors et des jeunes francophiles. Des duos inspirants !

[En savoir plus](#)



## LES PARTENAIRES DE LA SEMAINE BLEUE

### Les organisateurs

#### L'Uniopss, coordinatrice de la Semaine Bleue

Depuis la création de la Semaine Bleue en 1951, l'Uniopss en assure la coordination. Association loi 1901 reconnue d'utilité publique, l'Uniopss réunit l'ensemble des associations des solidarités et de la santé, engagées aux côtés des personnes vulnérables et fragiles (personnes âgées, personnes malades, en situation de handicap, de précarité, jeunes en difficulté...) dont elle porte la voix collective auprès des pouvoirs publics.

Présente sur tout le territoire au travers d'un réseau d'unions régionales et d'une centaine de fédérations et d'associations nationales, l'Uniopss regroupe près de 35 000 établissements, 750 000 salariés et un million de bénévoles. Elle est présidée par Daniel Goldberg.

« La Semaine Bleue correspond à l'ADN de l'Uniopss. Promouvoir le pouvoir d'agir des personnes, quelle que soit leur fragilité et quelles que soient leurs vulnérabilités, voilà ce qui nous motive, précise Daniel Goldberg. Nous voulons mettre en avant les droits fondamentaux de la personne humaine. Le changement de regard sur les aînés que porte principalement la Semaine Bleue est en résonance avec le projet de société dans lequel nous croyons, avec les liens intergénérationnels qui sont essentiels ».

#### Un Comité national de 17 membres

La Semaine Bleue est organisée en partenariat avec les membres d'un Comité national de 17 membres que préside Alain Villez, ancien président des Petits Frères des Pauvres.

Des Comités départementaux sont chargés de promouvoir la Semaine Bleue aux plans départemental et local. Relais sur les territoires, ils organisent la Semaine Bleue et participent, avec le Comité national, à l'élaboration des thématiques.



## Les donateurs de prix

Dans le cadre de la Semaine Bleue, **un appel à concours est lancé annuellement afin de récompenser des initiatives particulièrement remarquables ou novatrices pour valoriser le rôle des aînés ou permettre de créer des liens entre les générations.** Les résultats du concours 2024 seront dévoilés le vendredi 27 septembre.

Chaque année, **six prix** sont remis par des acteurs qui souhaitent encourager ces actions.

### **PRIX "INTERGÉNÉRATION" DU MINISTÈRE DES SOLIDARITÉS, DE L'AUTONOMIE ET DE L'ÉGALITÉ ENTRE LES FEMMES ET LES HOMMES (4 000 €)**

La Semaine Bleue est l'occasion de mobiliser l'ensemble des acteurs engagés auprès des personnes âgées et de valoriser les initiatives qui favorisent les liens entre générations.

L'implication des personnes âgées dans la vie de la cité, la place qui leur est faite et le changement de regard de notre société sont des enjeux majeurs de cohésion sociale.

L'évolution de leur rôle dans notre société, dans les domaines du social, de la culture, de l'économie, ainsi que leurs expériences mises au profit de la communauté ou leurs droits, sont autant de sujets qui vont mobiliser l'ensemble des acteurs engagés auprès des âgés, pour informer et sensibiliser le grand public à l'occasion de la Semaine Bleue.

La direction générale de la cohésion sociale (DGCS) du ministère des Solidarités, de l'Autonomie et de l'Égalité entre les femmes et les hommes soutient cette mobilisation, qui valorise cette force vive de notre société que sont les personnes retraitées et les personnes âgées.



**MINISTÈRE  
DES SOLIDARITÉS,  
DE L'AUTONOMIE,  
ET DE L'ÉGALITÉ  
ENTRE LES FEMMES  
ET LES HOMMES**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

### **LE GRAND PRIX (3 800 €) ET LE DEUXIÈME PRIX (3 100 €) DE LA FONDATION DE FRANCE**

Changer le regard porté sur les seniors et mettre en valeur leur participation à la vie sociale sont les objectifs de la Semaine Bleue. C'est aussi depuis 1969, le sens des actions menées par la Fondation de France en faveur des plus âgés.

C'est dans cet esprit qu'elle remet le Grand prix et réaffirme son engagement pour une société qui inclut tous les âges.

**Fondation  
de  
France**

Le programme de la Fondation de France pour les personnes âgées :

- permettre aux personnes de choisir leur lieu de vie, jusqu'à la fin de leur vie,
- promouvoir le respect des droits fondamentaux des personnes,
- valoriser la participation des personnes âgées à la vie citoyenne.



## LE PRIX « AGIRC-ARRCO » DU RÉGIME DE RETRAITE COMPLÉMENTAIRE AGIRC-ARRCO (3 500 €)

La Fédération Agirc-Arrco soutient activement la Semaine Bleue, à la fois dans son organisation et au travers de la remise du Prix Agirc-Arrco.



À l'écoute des besoins et très attentif aux actions innovantes développées sur les territoires, le régime Agirc-Arrco récompense chaque année une initiative qui est particulièrement en phase avec ses orientations prioritaires et plus particulièrement qui :

- participe à la préservation de l'autonomie des personnes âgées,
- permet de toucher des personnes âgées en situation de fragilité sociale,
- participe à accompagner les proches aidants.

La participation active de la Fédération Agirc-Arrco à la Semaine Bleue s'inscrit ainsi pleinement dans ses orientations prioritaires :

- agir pour vivre sereinement la retraite et accompagner l'avancée en âge,
- accompagner les aidants et soutenir les personnes en situation de fragilité.

## LE PRIX « CNAV » DE LA CAISSE NATIONALE D'ASSURANCE VIEILLESSE (3 500 €)

Activement engagée au sein du Comité national de la Semaine Bleue, l'Assurance retraite récompense chaque année un projet porté par un acteur de proximité.



Son engagement dans la dynamique de la Semaine Bleue témoigne de son soutien aux initiatives des territoires et au changement de regard sur le vieillissement.

## LE PRIX « CCMSA » DE LA CAISSE CENTRALE DE LA MUTUALITÉ SOCIALE AGRICOLE (3 500 €)

Partenaire au plan national de la Semaine Bleue et impliquée localement à l'événement via son réseau de caisses, la Caisse Centrale de la Mutualité Sociale Agricole remet un prix récompensant l'une des meilleures contributions à la manifestation.



L'essentiel & plus encore

La remise du prix marque l'engagement spécifique de la MSA – organisme de Protection Sociale et acteur reconnu du monde rural – en faveur :

- de la valorisation du rôle et de la place des retraités dans la société,
- des actions réalisées en intergénération qui favorisent le lien social,
- des problématiques spécifiques liées à l'avancée en âge,
- mais aussi son implication plus générale auprès de publics en difficulté.

De par la structure des âges de la population qu'elle protège, la MSA s'est investie depuis de longues années dans la prévention, la préservation de l'autonomie et l'accompagnement des personnes âgées.

Les deux grandes orientations dans lesquelles s'inscrivent les actions menées sont :

- la lutte contre l'isolement des personnes âgées et le soutien des solidarités de proximité sur les territoires,
- l'accompagnement à domicile des retraités et la prévention de la perte d'autonomie des plus fragiles.

### LE PRIX LITTÉRAIRE CHRONOS - CNAV SOLIDARITÉ

Décerné par la Cnav, le Prix Chronos - Cnav Solidarité s'inscrit dans le cadre du Prix Chronos de Littérature. Le prix littéraire, porté par l'Uniopss, propose une sélection d'albums, de romans, de bandes dessinées et romans graphiques traitant des relations entre les générations, de la transmission du savoir, du parcours de vie, de la vieillesse et de la mort.



Parmi les albums et romans soumis au vote des jurés, enfants et jeunes de la maternelle au lycée, certains mettent plus particulièrement en avant le thème de la solidarité et donnent lieu à une sélection particulière proposée pour le Prix Chronos - Cnav Solidarité.



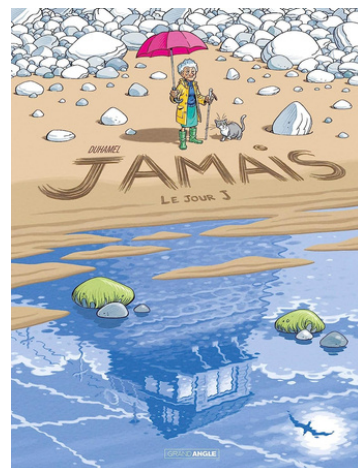
## Prix Chronos - Cnav solidarité

### Sélection 2024



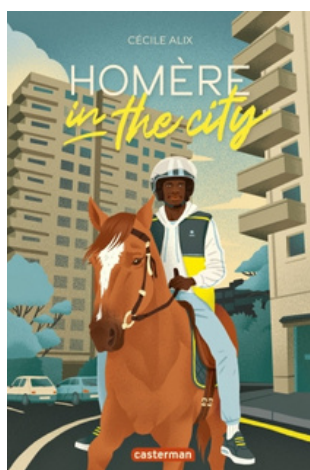
#### Le jardin de Marcellin

Valérie Weishar-Giuliani,  
Bérengère Mariller-Gobber  
Tutti Stori 2022



#### Jamais, le Jour J

Bruno Duhamel,  
Bamboo 2022



#### Homère in the city

Cécile Alix  
Casterman 2022



#### Vacances au chalet maudit

Muriel Zürcher  
Didier jeunesse 2022



## Lauréat du Prix Chronos Cnav Solidarité 2024



### Le jardin de Marcellin

Valérie Weishar-Giuliani  
Bérengère Mariller-Gobber  
Tutti Stori 2022

Marcellin cultive un jardin extraordinaire. Il ne cultive pas des légumes, mais des lettres, toutes sortes de lettres écrites en majuscules, en scripts ou encore en cursives. Chacun peut venir chercher les lettres dont il a besoin. Il y a aussi Eugénie, sa grand-mère chérie. Elle oublie les lettres qu'elle était venue cueillir pour son tricot. Alors Marcellin lui souffle les mots pour les petites histoires qu'elle lui tricote tous les jours.

### Les auteurs



Valérie Weishar Giuliani gribouille des mots et des dessins depuis l'enfance. Le concours de professeur des écoles l'entraîne plus tard vers sa première passion, l'enseignement. Après plusieurs années auprès de ses élèves elle croquera l'histoire de chacun d'eux ou encore celle de son fils. Aujourd'hui elle se consacre de plus en plus à l'écriture, et a publié plusieurs albums et petits romans. En septembre 2023 est parue sa première bande dessinée. Elle espère un jour pouvoir illustrer ses propres histoires.



Bérengère Mariller-Gobber a étudié aux Beaux-arts de Besançon puis aux Arts décoratifs de Strasbourg, en section illustration. En 2017, elle publie son premier album, Adèle (éd. Maison Éliza). Depuis, elle travaille en tant qu'autrice et illustratrice pour différents éditeurs (La Martinière, Voce Verso, Glenat, Casterman, Le Diplodocus) où elle utilise souvent ses crayons de couleurs.

## LES LAURÉATS DU CONCOURS SEMAINE BLEUE 2024

### Le Grand Âge en Lumière : "Harmonie des Âges"

Lycée polyvalent Louise Michel, Narbonne (11)

« Harmonie des Âges » est une exploration artistique et intergénérationnelle sur le thème de la vieillesse, menée en collaboration avec des lycéens et des résidents d'EHPAD.

Une enseignante en CAP Agent accompagnement au grand âge, en collaboration avec un photographe spécialisé dans le grand âge, propose une série d'ateliers où la créativité se mêle à la sensibilité pour témoigner de la richesse et de la complexité de cette étape de la vie.

**Cnav** Retraite  
& Action  
sociale  
— Sécurité sociale —

PRIX « CNAV » DE LA  
CAISSE NATIONALE  
D'ASSURANCE  
VIEILLESSE (3 500 €)



#### PROGRAMMATION :

- Mises en scène photographiques : les lycéens pourront participer à des mises en scène photographiques impliquant des résidents d'EHPAD. Ces séances captureront diverses facettes de la vie quotidienne en EHPAD, mettant en lumière des moments de soins, de partage, de rires et d'émotions. Chaque séance accueillera jusqu'à 5 élèves. 10 séances se répartiront durant 5 jours.
- Ateliers d'expression artistique : les élèves seront invités à exprimer leurs perceptions de la vieillesse à travers l'écriture et l'illustration. Des discussions préliminaires sur le sujet les guideront dans leur réflexion, stimulant ainsi leur créativité pour produire des textes, poèmes, dessins ou toute autre forme d'expression artistique. Chaque atelier regroupera 15 élèves et se reproduira 6 fois. Une journée sera consacrée à l'enregistrement des créations sélectionnées.

Contact : Madame SYLVIE VAYRE, [sylvie.vayre@ac-montpellier.fr](mailto:sylvie.vayre@ac-montpellier.fr), 06 14 44 79 12  
lycée Louise Michel, 11100 Narbonne

## Le pédal'âge en terre bretonne

EHPAD Les Champs au Duc, Saint-Brieuc (22)

L'EHPAD Les Champs au Duc, situé à Saint-Brieuc (22), en milieu urbain, accueille 64 résidents. L'équipe est engagée dans une démarche d'ouverture de l'établissement sur la cité et de développement de partenariats, afin de maintenir la vie sociale et valoriser les EHPAD auprès du grand public.

● RETRAITE COMPLÉMENTAIRE  
**agirc - arrco**

PRIX « AGIRC-ARRCO » DU  
RÉGIME DE RETRAITE  
COMPLÉMENTAIRE  
AGIRC-ARRCO  
(3 500 €)



Des actions sont menées toute l'année : rencontres intergénérationnelles, balades en triporteurs, séances d'activité physique adaptée... et s'inscrivent dans le thème de cette année olympique, « Bougez ensemble... pour entretenir la flamme ! ».

- Lundi 30 septembre : rendez-vous sera donné au parc pour des promenades à vélo et triporteurs et pour cumuler les kilomètres. Un rallye photos sera organisé, au sein du parc, par les étudiants STAPS Option Handicap et Vieillesse et les éducateurs APA de l'EHPAD et du DAME du Valais. Des stands de sensibilisation à l'importance du maintien de l'activité à tout âge seront également proposés.
- Mardi 1<sup>er</sup> octobre : des parcours à vélo chronométrés seront organisés autour de l'EHPAD avec différents types de vélos (draisienne, VTT, BMX, vélo de route, triporteurs...) et des relais. Une carte grand format de la Bretagne permettra de suivre le parcours. Le DAME du Valais animera un stand de mécanique vélo, mais aussi des parcours en BMX, des quizz autour du vélo et de la Bretagne. Les professionnels, résidents, familles, visiteurs pourront aussi cumuler les kilomètres en vélo d'appartement et les personnes à mobilité réduite sur un ergocycle.

L'objectif « olympique » commun est d'accomplir 500 kilomètres en deux jours, ensemble, petits et grands, jeunes et moins jeunes, actifs et retraités.

À travers ces deux journées festives, les organisateurs ambitionnent de mettre en avant l'entraide et les capacités de chacun !

**APA JH** 22 29 35

OSER UNE SOCIÉTÉ INCLUSIVE...

Contact : Madame Cathy LE BRIS, [cathy.lebris@vyv3.fr](mailto:cathy.lebris@vyv3.fr), 02 96 61 09 56  
EHPAD Les Champs au Duc, 22000 Saint-Brieuc

## La Flamme Bleue Seine Austreberthe

Centre local d'information et de coordination (CLIC) Seine Austreberthe,  
Saint-Pierre-de-Varengeville (14)

Le CLIC Seine Austreberthe, qui coordonne la Semaine Bleue sur son secteur d'intervention depuis plus d'une dizaine d'années, a décidé pour l'édition 2024 de repenser toute son organisation. Inspirée par la thématique « Bouger ensemble ... pour entretenir la Flamme ! », le CLIC, ainsi que 11 communes du territoire et le Centre Hospitalier de L'Austreberthe, ont décidé de travailler ensemble sur un programme commun ainsi qu'à un relais d'une Flamme Bleue. Un parcours de 11 étapes a été imaginé, relayant les lieux emblématiques de chaque commune participante.



PRIX INTERGÉNÉRATION  
DU MINISTÈRE DES  
SOLIDARITÉS DE  
L'AUTONOMIE ET DE  
L'ÉGALITÉ ENTRE LES  
FEMMES ET LES HOMMES  
(4 000 €)



### PROGRAMMATION :

- Lundi 30 septembre : inauguration de la Semaine Bleue au Château de Saint-Pierre-de-Varengeville, suivie d'un pique-nique et d'une visite du Centre d'arts contemporains Matmut avec des guides-conférenciers.
- Mardi 1<sup>er</sup> octobre : dictée à Bouville et tournoi sportif intergénérationnel à Pavilly (pétanque, tennis, tennis de table) avec une école de la commune.
- Mercredi 2 octobre : spectacle de Magie à Villers-Ecalles, ballade « écolo » et cours de danse pour les seniors par des enfants de Fresquiennes. Ces deux temps forts seront suivis d'un goûter intergénérationnel.
- Jeudi 3 octobre : en matinée, atelier numérique à Duclair pour compléter ses connaissances en informatique ; dans l'après-midi, randonnée avec des élèves de l'école de Saint-Martin-de-Boscherville, suivie d'un goûter ; spectacle-débat « Une nouvelle Saison » de la Compagnie Vol de Nuit, proposé par l'ASEPT autour de la thématique du Bien Vieillir.
- Vendredi 4 octobre : flash mob avec les élèves d'une école de Barentin; thé dansant au Centre Hospitalier de l'Austreberthe ; loto.
- Samedi 5 octobre : marche dans Limésy et ses alentours et concours de dominos.
- Dimanche 6 octobre 2024 : cérémonie de clôture festive au sein de la base de loisirs nautique d'Hénouville.

Contact : Madame Laura LEPERT, clic.seineaustreberthe@orange.fr, 02 35 92 10 24  
CLIC Seine Austreberthe, Saint-Pierre-de-Varengeville (14)

## Semaine Bleue 2024

Communauté de communes Arcis-Mailly-Ramerupt (10)



PRIX DE LA CAISSE  
CENTRALE DE LA  
MUTUALITÉ SOCIALE  
AGRICOLE (3 500 €)



La Communauté de communes Arcis Mailly Ramerupt et ses partenaires organisent la Semaine Bleue édition 2024 avec un programme d'animations gratuites et ouvertes à tous les seniors du territoire :

- Lundi 30 septembre de 14h à 16h30 :  
"Après-midi bien-être" avec les élèves du lycée des Cordeliers
- Mardi 1er octobre de 14h à 16h30 :  
Randonnée pédestre avec les marcheurs de la Maison pour Tous  
Portes ouvertes dans les EHPAD d'Arcis-sur-Aube et de Ramerupt avec diverses animations
- Mercredi 2 octobre de 14h30 à 16h30 :  
"Jeux olympiques intergénérationnels" avec les enfants du centre de loisirs et la Maison pour Tous
- Jeudi 3 octobre de 14h à 16h30 :  
"Après-midi sportive" : gymnastique holistique, aquagym, aquabike
- Vendredi 4 octobre de 14h à 16h30 :  
"Casino gourmand" avec les élèves du lycée des Cordeliers
- Samedi 5 octobre de 10h à 12h :  
Conférence sur les maladies cardio-vasculaires

Contact : Madame Marie VANDERRIELE, [m.sp.ccamr@gmail.com](mailto:m.sp.ccamr@gmail.com), 03 25 47 70 00  
5 rue Aristide Briand, 10700 Arcis-sur-Aube



## La Vie en Rose

Centre communal d'action sociale de Tournan-en-Brie (77)

En 2024, le C.C.A.S. de Tournan-en-Brie a décidé de travailler autour du sentiment amoureux chez les seniors. Tout au long de l'année, il leur a proposé des animations et des ateliers. La clôture de ce projet se déroulera du 2 au 4 octobre 2024.

Fondation  
de  
France

GRAND PRIX DE LA  
FONDATION DE  
FRANCE (3 800€)

**TOURNAN  
/EN/BRIE**  
**CENTRE COMMUNAL  
D'ACTION SOCIALE**  
Place Edmond de Rothschild  
ccas@tournan-en-brie.fr  
Tél. : 01 64 42 79 23

**77**  
CONFÉRENCE DES FINANCEURS  
AUTONOMIE DES PERSONNES ÂGÉES

- Mercredi 2 octobre, à 14h : Conférence de Caroline Baclet-Roussel, docteur en psychologie, psychologue clinicienne, neuropsychologue, sexologue, chargée d'enseignement aux Universités Paris Cité et Paris Nanterre  
« Sur quels aspects de la vie affective et sexuelle, le vieillissement a-t-il le plus d'impact ? »
  - Sexualité et vieillissement, pourquoi un tabou ?
  - Sexualité et maladies chroniques
  - Age, troubles cognitifs et sexualité : questions du droit et du consentement
- Jeudi 3 et vendredi 4 octobre : Exposition « La Vie en Rose »
  - Exposition des planches du roman-photo créé lors d'un atelier avec le bédéiste Maxime Jeune
  - Exposition des portraits d'hier et d'aujourd'hui : mise en parallèle de photographies de couples au moment de leur mariage ou de leur rencontre et de photos prises cette année
  - Exposition des textes illustrés des ateliers d'écriture : haïkus amoureux, portraits chinois de l'amour, sables mouvants
  - Exposition sonore issue de la captation d'interviews de seniors
  - Rencontre avec Benoit Vidal, auteur du roman-photo « Pauline à Paris »
- Inauguration et clôture de l'exposition par des spectacles
  - Conte musical adapté du collectage de souvenirs réalisé par le conteur et auteur Ludovic Souliman, accompagné d'un musicien et de seniors
  - Chorale des seniors du Conservatoire Couperin

Contact : Madame EVA LONY, [eva.lony@tournan-en-brie.fr](mailto:eva.lony@tournan-en-brie.fr), 01 64 42 79 23  
Hôtel de Ville, 77220 Tournan-en-Brie

# Incroyables seniors, portraits de français et allemands actifs : entretenir la flamme européenne

Linselles (59)



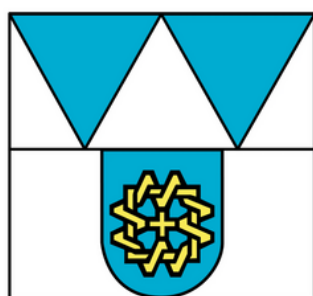
DEUXIÈME PRIX DE LA  
FONDATION DE FRANCE  
(3 100€)



Ville de  
**Linselles**

Une exposition de portraits de seniors actifs, français et allemands, sera présentée en octobre 2024 à Linselles, en présence de seniors de Willich, sa ville jumelle en Allemagne. Au printemps prochain, ce sera au tour de Willich de la présenter, en présence d'une délégation française.

Depuis janvier, une communication harmonisée touche seniors allemands et français. Elle appelle les retraités à témoigner que l'on peut « bouger » de multiples manières. Les portraits de 18 Français et 8 Allemands sont réunis dans une exposition partagée. Sportif, retraité, aveugle, globe-trotter de 96 ans, mélomane en fauteuil qui entraîne d'autres retraités aux concerts, mais aussi bénévoles qui arpentent allées d'hôpital, et tant d'autres... tous témoignent de la diversité du « bouger ensemble ». Une démarche qui réanime les échanges franco-allemands.



STADT WILLICH



Un événement coordonné par l'Uniopss et organisé par les membres du Comité national



L'essentiel & plus encore



La Fondation de toutes les causes



Reconnue d'utilité publique



# Contact presse

**Alice Dekker**

Relations presse

alice@alicedekker@rp.fr

06 16 58 21 60



[www.semaine-bleue.org](http://www.semaine-bleue.org)



@LaSemaineBleue



@semainebleue

