

# Projet Semaine Bleue 2024

## Hôpital de Seurre

Le service animation de l'hôpital de Seurre propose cette année un fil conducteur qui animera la vie de l'établissement durant toute la semaine, et ce, chaque jour. Du lundi 30 septembre jusqu'au samedi 5 octobre, le service animation proposera différentes actions autour du thème de la semaine Bleue 2024 « Bouger ensemble, pour entretenir la flamme ». Cette semaine s'intitulera Energie d'âge (le sport à tous les âges durant la semaine bleue et bien plus encore).

L'établissement a à cœur d'ouvrir les actions sur l'extérieur afin qu'un plus grand nombre puisse en profiter. Des rencontres intergénérationnelles seront au rendez-vous toute la semaine !

Le lundi 30 septembre, de la danse assise sera proposée par l'animatrice pour les résidents de l'EHPAD, accompagnés d'une classe de l'école primaire La cité verte de Seurre. Quelques places, au nombre de 15, seront également disponibles pour des personnes de l'extérieur (gratuitement) sur inscription auprès du service animation. L'objectif étant de partager un moment convivial, intergénérationnel autour d'un atelier de danse qui sera accessible à tous, puisque sur chaises. Le travail de motricité sera alors le grand objectif, à travers des chorégraphies simples sur différents styles de musiques, afin de rendre ce moment agréable pour tous les publics présents.

Mardi 1<sup>er</sup> octobre, des Olympiades seront organisées par le service animation et l'équipe du PASA de l'hôpital de Seurre. Madame Jarreau professeur d'EPS du collège Dinet de Seurre sera présente avec ses élèves afin de créer plusieurs équipes (jeunes et résidents de l'hôpital) qui auront à cœur de réaliser les différentes épreuves sportives qui leur seront proposées. A la fin de cette rencontre, des récompenses seront remises à tous les participants (diplômes et médailles) et un goûter sera partagé. A travers les différentes épreuves, jeunes et résidents pourront travailler l'équilibre, la précision et la motricité.

Mercredi 2 octobre, le Duo Harmonie mené par Jean-Marc Rebillard animera le thé dansant de l'établissement. La musique et la danse permettent de travailler la motricité et la mémoire, y compris pour des personnes atteintes de troubles neurodégénératifs. Ce moment sera ouvert gratuitement aux personnes de l'extérieur sur inscription auprès du service animation (15 places disponibles). Le personnel de l'hôpital se mobilisera afin d'aider le plus grand nombre à réaliser quelques pas de danses dans notre belle salle des Hommes.

Jeudi 3 octobre, Kévin Ruiz, préparateur sportif de Vital Form (salle de sport de la commune de Seurre) viendra proposer aux résidents de l'hôpital et aux adhérents de Médichut une séance de gym assise afin de mobiliser les différentes parties du corps.

Vendredi 4 octobre à 10 heures, les plus petits viendront travailler avec les résidents de l'hôpital sur des parcours de motricité. Le Relais d'assistantes maternelles de Pagny le château sera en charge des inscriptions pour ses adhérents. Ce moment de partage intergénérationnel fera ressurgir de beaux souvenirs pour les résidents qui ont toujours plaisir à retrouver les enfants de 0 à 3 ans.

Dans la continuité de cette journée du vendredi 4 octobre, un quizz sportif sera organisé à 14 heures 30 au sein de l'hôpital afin de mobiliser les fonctions cognitives de tous. Cet atelier sera ouvert aux personnes de l'extérieur, gratuitement, sur inscription auprès du service animation (15 places disponibles). Les animatrices de l'hôpital animeront ce moment convivial qui se terminera autour d'un goûter.

La semaine se terminera le samedi 5 octobre avec le club de Karaté Wado Seurre qui proposera une démonstration de cet art martial aux résidents ainsi qu'aux personnes de l'extérieur (entrée libre). Michel Moreau 5<sup>ème</sup> DAN WADO RYU, Bernadette CHAUDAT présidente du club et les jeunes Karatékas dont certains ont participé à la dernière coupe de France de Karaté auront à cœur de vous faire partager leur passion. Afin d'informer le plus grand nombre, le Docteur Villevielle, médecin généraliste et médecin coordinateur de l'hôpital de Seurre, sensibilisera jeunes et moins jeunes sur les bienfaits du sport à tout âge.

**BUDGET :**

Duo Harmonie : 150 euros

Kévin Ruiz : 40 euros

Récompenses Olympiades : 80 euros

Ces interventions seront prises en charge par le service animation dans sa totalité, soit un budget de 270 euros. Les Hospices civils de Beaune offriront les goûters (jus de fruits et gâteaux individuels)