

## QUI A DIT QUE LA MALTRAITANCE DE NOS AINES ETAIT EN EHPAD ???

### **NE MALTRAITONS PAS NOS AINES**

Trop souvent les gens associent l'EHPAD à la maltraitance. STOP !

A l'EHPAD de Sorèze, la maltraitance n'a pas sa place.

Cette année, lors de la semaine bleue, nous allons encore le prouver à tous.

HALTE AUX CLICHES ! Clichés qui en plus dévalorisent l'investissement et le dévouement de chaque instant de chaque soignant et de tous ceux qui œuvrent autour des personnes accueillies.

Ici le maître mot est PRENDRE SOIN sous toutes ses formes.

Parce que le bien-être de nos aînés est l'affaire de tous, durant la semaine bleue, du 30 septembre au 6 octobre 2024 l'EHPAD va encore plus ouvrir ses portes vers le monde extérieur pour marcher ensemble, respirer l'air frais, faire du sport et partager des moments simples et précieux.

« Pouvoir sortir, c'est montrer que rien ne change, que nous sommes comme tout le monde, que nous sommes libres. Nous ne méritons pas une vie monotone. Nous aussi, nous aimons boire un verre en terrasse, nous aussi nous aimons les conversations, nous aussi nous aimons être au soleil, nous aussi nous aimons échanger des souvenirs, nous aussi nous aimons la vie au village, nous aussi nous aimons le sport.... Comme tout le monde !

Ces petits moments simples, mais si essentiels pour nous nous permettent de ne pas être isolés, négligés.

En marchant ensemble, nous souhaitons nous ouvrir aux autres, ne pas être isolés. Nous souhaiterions créer des liens, tisser des amitiés ». Les résidents

Parce-que les aînés ont aussi des envies, nous les écoutons.

Chaque personne âgée est un trésor d'expérience et de sagesse.

La maltraitance ne peut avancer là où règne la bienveillance.

Cette semaine bleue est une occasion contre l'oubli et l'indifférence.