

LA VIE EN EHPAD C'EST VIEILLIR EN BOUGEANT !!

SEMAINE BLEUE DU 30 SEPTEMBRE AU 7 OCTOBRE 2024

PROGRAMME DE L'EHPAD

LUNDI: **Présentation de la semaine bleue aux résidents et familles**

Autour d'échange et de vidéo (Fabienne) de 14h à 15h

Rencontre avec les élèves de l'école de Soréze (3 classes CP, CE1, CE2).

15h à 16h45

Dansons ensemble

MARDI: **Conférences sur la prévention des chutes**

« JEUX PERKICHUTE »

Animé par Mr Julien Jacquot en collaboration avec la psychomotricienne et l'ergothérapeute de la structure. (15H 17H)

MERCREDI: **Rencontres intergénérationnelles**

Initiation au foot, rugby, Grs (association des jeunes Revel, Soréze)

JEUDI: **Aquagym**

Accompagnement d'un groupe de 5 à 6 personnes à la piscine de 10H à 11H.

(Richard kiné, Frédéric pompier, Lauriane ergo, Fabienne)

Olympiade entre Ehpads Dourgne, Puylaurens Blan de 14h30 à 17h.

VENDREDI: **Journée sportive en compagnie des Bénévoles, familles, personnel.**

Badminton, Volley, Basket

SAMEDI: Proposition d'organiser une « MARCHÉ BLEUE » par le Ccas de Soréze.

« TOUS ENSEMBLES POUR NOS AINÉS »