

LA VIE EN EHPAD C'EST VIEILLIR EN BOUGEANT !!

SEMAINE BLEUE DU 30 SEPTEMBRE AU 7 OCTOBRE 2024

PROGRAMME DE L'EHPAD

LUNDI: **Présentation de la semaine bleue aux résidents et familles**

Autour d'échange et de vidéo (Fabienne) de 14h à 15h

**Rencontre avec les élèves de l'école de Soréze (3 classes CP, CE1, CE2).**

15h à 16h45

**Dansons ensemble**

MARDI: **Conférences sur la prévention des chutes**

**« JEUX PERKICHUTE »**

Animé par Mr Julien Jacquot en collaboration avec la psychomotricienne et l'ergothérapeute de la structure. (15H 17H)

MERCREDI: **Rencontres intergénérationnelles**

**Initiation au foot, rugby, Grs (association des jeunes Revel, Soréze)**

JEUDI: **Aquagym**

Accompagnement d'un groupe de 5 à 6 personnes à la piscine de 10H à 11H.

(Richard kiné, Frédéric pompier, Lauriane ergo, Fabienne)

**Olympiade entre Ehpads Dourgne, Puylaurens Blan de 14h30 à 17h.**

VENDREDI: **Journée sportive en compagnie des Bénévoles, familles, personnel.**

Badminton, Volley, Basket ....

SAMEDI: Proposition d'organiser une « MARCHÉ BLEUE » par le Ccas de Soréze.

**« TOUS ENSEMBLES POUR NOS AINÉS »**