

[1ere page du livret en format dépliant et format A5](#)

SEMAINE BLEUE « Vieillir, une force à partager »

DU 6 OCTOBRE AU 10 OCTOBRE 2025

ANIMATIONS INTERGENERATIONNELLES, ATELIERS ARTISTIQUES, TEMPS DE CONVIVIALITE,
ACTIVITES SPORTIVES & BIEN ETRE

Inscription en présentiel au CCAS du 15 au 25 septembre 2025

Visuel axé sur la création artistique intergénérationnelle

Logo de la semaine bleue et de Capbreton [LIEN DE TELECHARGEMENT TRANSMIS DANS UN SECOND MAIL](#)

[L'intérieur du livret en format dépliant](#)

Un bandeau partie haute : PROGRAMME DES ACTIVITÉS

Il est indispensable de s'inscrire auprès du CCAS, en présentiel, pour participer aux activités

LUNDI 6 OCTOBRE

10H MARCHE DYNAMIQUE AVEC BATONS

Avec Jessica Olmeda « Bungy pump »

Venez vous essayer à cette pratique qui favorise l'équilibre et le renforcement musculaire.

Camping de la Pointe

Places limitées / Gratuit

10H INITIATION SOPHROLOGIE

Avec Laetitia Sansas

Venez découvrir les bienfaits de la sophrologie sur le corps et l'esprit.

Pôle social - Bât A au 1^{er} étage

Places limitées / Gratuit

15H SÉANCE CINÉMA [VISUEL DE L’AFFICHE](#)

«Des jours meilleurs » de Elsa Bennett

Cinéma le Rio / Durée 1H44

Participation : 1€ à régler au CCAS lors de l'inscription

17H POT OFFICIEL DE LANCEMENT DE LA SEMAINE BLEUE ET EXPOSITION DES ŒUVRES DE L'ATELIER
AQUARELLE « Dessinons ensemble notre belle ville »

En présence des administrateurs et de l'équipe du CCAS

Lancement de la Semaine Bleue autour d'un goûter convivial

Avec la chorale « Lous dou Boucarot »

Jardin public – allée du Boudigau

Si conditions météorologiques défavorables repli salles municipales

Gratuit

MARDI 7 OCTOBRE

10H ATELIER ARTISTIQUE

Animé par Mylène Vertone , artiste-peintre

Pôle social - Bât A au 1^{er} étage
Places limitées / Gratuit

10H ATELIER INITIATION BOXE

Avec Estelle Rivière

Venez vous essayer à cette pratique qui favorise la coordination et la mobilité.

Club de boxe - Parc des sports

Places limitées / Gratuit

15H00 RENCONTRE AUTOUR DU JEU

Venez jouer à la Médiathèque « l'Écume des Jours » et partager un goûter.

Médiathèque

Places limitées / Gratuit

MERCREDI 8

JOURNÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE CREATION D'UNE ŒUVRE COLLECTIVE

10H30 RAMASSAGE DE MATIERES VEGETALES ET MINERALES **VISUEL**

Avec Marie Bouhatier

Jardin public et Boudigau

Places limitées / Gratuit

12H30 PIQUE-NIQUE GEANT

Avec l'équipe du CCAS, le centre de loisirs et l'espace jeunes

Jardin public - allée du Boudigau

Gratuit

14H00 CREATION D'UN MANDALA GEANT

Venez participer à la création d'une œuvre collective et libérer votre œuvre imagination

Animé par l'Espace Jeunes, le Centre de Loisirs et Mme Bouhatier

Jardin public - allée du Boudigau

Gratuit

16H00 CONTES ET LEGENDES

Avec Sylvaine Terpereau, conteuse.

Jardin public- allée du Boudigau

Gratuit

Si conditions météorologiques défavorables, la journée sera annulée

JEUDI 9

10H INITIATION AIR BATTERIE **VISUEL**

Avec Siel bleu

Venez bouger, danser, écouter de la musique, travailler votre coordination, votre mémoire et le rythme.

Salle municipale n°2

Places limitées /Gratuit

10H ATELIER D'ECRITURE

Avec l'association Grain de sel

Pôle social - Bât A au 1^{er} étage

Places limitées / Gratuit

14H JEU COLLABORATIF SUR LES MYSTERES DU SOMMEIL « Escape Game »

Avec l'ASEPT
Salle municipale n°2
Places limitées / Gratuit

15H10 JEU COLLABORATIF SUR LES MYSTERES DU SOMMEIL « Escape Game »

Avec l'ASEPT
Salle municipale 2
Places limitées / Gratuit

VENDREDI 10

8H45 JOURNÉE DÉCOUVERTE DU VILLAGE D'ESPELETTE

Départ en autobus

Rendez vous au parking du stade municipal

- 10H visite de l'atelier du piment suivi d'une dégustation
VISUEL
- 12H30 déjeuner au restaurant Euzkadi
Prix 28€ chèque à l'ordre de « Hôtel restaurant Euzkadi » à régler au moment de l'inscription au CCAS
- 14H30 visite de la chocolaterie « Antton »

Places limitées / retour à Capbreton vers 17H30.

Les personnes n'ayant pas pu bénéficier de la journée en 2024 seront prioritaires.

10H30 EXPOSITION PEINTURE « Bateaux et marins »

Avec l'artiste

Maison de l'Oralité et du Patrimoine

Places limitées / Gratuit

14H30 VISITE DU PARC A HUITRES ET DEGUSTATION

« Chez Jérôme »

Lac d'Hossegor-cabane à huitres

Places limitées / 5€ de participation à régler au CCAS lors de l'inscription (chèque à l'ordre de la « Régie Animation CCAS »)

15H INITIATION SOPHROLOGIE

Avec Laetitia Sansas

Pôle social - Bât A au 1^{er} étage

Places limitées / Gratuit

[4eme page du livret](#)

REMERCIEMENTS A NOS PARTENAIRES

Mme Olmeda / Cinéma le Rio/ Mme Vertone / Mme Sans / Siel bleu/ FFBoxe/ Autocar SARRO / Mme Bouhatier /Mme Terpereau /Grain de sel /Chez Jérôme /l'ASEPT / la Mairie de Capbreton et les différents services.

+ TOUTE L'ANNEE

VOUS SOUHAITEZ PARTICIPER AUX ANIMATIONS DU CCAS ?

Durant l'année, de nombreuses rencontres sont proposées : sorties, ateliers, Semaine Bleue ...

Vous désirez recevoir toutes les informations sur les événements organisés par le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) ?

Renseignements et inscriptions auprès du CCAS, 27 allée du Boudigau

Logo semaine bleue

www.capbreton.fr + logo facebook Ville de Capbreton