

EQUIP'ADAPTEE

COMPÉTITION D'ATHLÉTISME
INTERGENERATIONELLE

SEMAINE
BLEUE



**5
OCTOBRE
2024
9H - 12H30**

LUNEL ATHLETISME

INSCRIPTION :
MAIL : LUNEL_ATHLETISME@YAHOO.FR
SMS COACH APA : 0637361324



HORAIRES :



- **9H – 9H30 : ACCUEIL DES PARTICIPANTS**
- **9H45 – 10H : ECHAUFFEMENT**
- **10H15 – 11H30 : ATELIERS**
- **11H45 – 12H15 : REMISE DES RECOMPENSES**
- **12H30 : APERITIF**



Et surtout des
rires et de la
bonne
humeur !

3 EPREUVES :

SAUT EN LONGUEUR / PARCOURS D'AGILITÉ
LANCER DE PRECISION : VORTEX
RELAIS INTERGENERATIONNEL



NE PAS JETER CE FLYER SUR LA VOIE PUBLIQUE

