

Programme

Semaine bleue 2024

30 septembre > 6 octobre 2024

Pour recevoir des informations ainsi que le programme de la Maison des Seniors par mail, inscrivez-vous sur notre **MAILING LIST** à la **Maison des Seniors** ou envoyez votre courriel à : solidarites.maisondesseniors@ville-saint-denis.fr

**Chères Dionysiennes,
chers Dionysiens,**

Demandez le programme de la Semaine Bleue ! Durant ces quelques jours, le bien-être des seniors est à l'honneur. C'est l'occasion de s'informer sur toutes les actions et services municipaux à votre disposition pour bien vivre votre retraite. Les portes ouvertes de la maison des seniors permettront de découvrir les nouveautés faites pour améliorer votre quotidien, et de vous inscrire aux activités qui vous font envie !

Prendre soin de soi, c'est d'abord se renseigner sur les aides et les services à votre disposition. Cette année, faites notamment connaissance avec le Service Renforcé d'Accompagnement à Domicile (SRAD) et les accompagnements proposés aux seniors par le CCAS. Nouveauté importante : la ligne bleue s'enrichit, en plus du service à la demande, d'une navette régulière qui permettra de se déplacer facilement pour aller faire ses courses en centre-ville depuis le quartier Floréal-Saussaie-La Courtille.

Bien vivre sa retraite, c'est aussi s'informer sur les manières de préserver sa santé et de se protéger : à ce titre, la conférence sur la prévention des arnaques, de plus en plus fréquentes en ligne, nous semblait primordiale, et nous espérons vous y voir nombreuses et nombreux.

Mais la semaine bleue, c'est avant tout un programme placé sous le signe des rencontres et de la convivialité ! Préparez-vous pour la sortie à l'école hôtelière de Clichy, les Olympiades inter-villes, ou encore pour essayer de battre avec nous le record du plus grand Madison en bleu du monde, sur le parvis de la Mairie ! Autant d'occasions de tisser des liens intergénérationnels, de s'amuser ensemble, et d'égayeur la rentrée.

Toute l'année, l'équipe municipale est à vos côtés, pour une retraite sereine et épanouie, et la semaine bleue est un temps fort de notre engagement ! Nous avons hâte de vous y retrouver.



Mathieu Hanotin
Maire de Saint-Denis



Sandrine Martinie-Jamar
Adjointe au maire en charge des seniors
et de la solidarité intergénérationnelle

Programme disponible à la Maison des Seniors, dans tous les bâtiments municipaux, sur Facebook, sur le site de la ville et dans le magazine municipal.

Inscriptions au programme de la Semaine bleue 2024

Lors de la semaine portes ouvertes du pôle Seniors Saison 2024/2025
Du 17 au 20 septembre*

Mardi 17 septembre | Résidence Basilique
9h30>12h30 - 14h>17h30

Mercredi 18 septembre | Résidence Croizat
9h30>12h30 - 14h>17h30

Jeudi 19 septembre | Résidence Dionysia
9h30>12h30 - 14h>17h30

Vendredi 20 septembre | Maison des Seniors
9h30>12h30 - 14h>17h30

Nous sommes ravis de vous convier à la première semaine portes-ouvertes, une période d'inscriptions et de présentation des nouvelles activités de la Maison des Seniors, des résidences autonomie et du SAAD pour la saison 2024/2025. Nos équipes, accompagnées de certains de nos partenaires, vous attendent pour vous faire découvrir les différentes activités de loisirs, culturelles, sportives, ainsi que les sorties et séjours proposés cette saison, sans oublier les nombreux services proposés par les résidences Autonomies et le SAAD.

Lors de cet événement, nous aurons le plaisir de vous présenter la nouvelle offre de transport pour seniors de la ligne bleue, une navette 100% électrique ! Vous pourrez découvrir son parcours ainsi que les horaires de passage aux différents points desservis. C'est également l'occasion idéale de rencontrer le nouveau comité d'usagers «Saint-Denis Séniors» et de profiter des conseils de toute l'équipe de la Maison des Seniors, des Résidences Autonomies et du SAAD. Nous serons là pour vous orienter vers les activités et services qui vous correspondent le mieux.

Au cours de la semaine portes-ouvertes, vous pourrez découvrir et vous inscrire aux activités suivantes :

- Programme quadrimestriel 2024
- Activités de la carte blanche
- Coffrets de fin d'année 2024
- Programme de la semaine bleue
- Ligne Bleue
- Activités loisirs, sorties et virées d'octobre ainsi que la sortie Beaujolais du 21 novembre. Bulletins d'inscription disponibles à la fin de ce programme et à l'accueil de la Maison des Seniors.

De plus, nous vous présenterons les hébergements et activités loisirs des résidences autonomie ainsi que du SAAD (Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile), comprenant :

- Intervention à domicile 7 jours sur 7
- Service de repas à domicile
- Téléassistance

Nous sommes impatients de vous accueillir et de partager avec vous cette semaine d'échanges et de découvertes.

**Les inscriptions aux activités se poursuivront à la Maison des seniors à partir du 20 septembre.*



Lundi 30 septembre | 10h
Résidence sociale Saint-Remy (ADOMA)

Restitution du projet ***Dans ma valise il y'a...***

Avec l'association T'AS VU !

Ne manquez pas la diffusion du film *Dans ma valise, il y a...*, qui présente les récits de vie des Chibanis du foyer ADEF ainsi que des retraités racontant l'immigration de leur famille en Europe et en France. Ces témoignages sincères et émouvants sont à découvrir absolument.

Ce film met en lumière les différentes expériences et émotions des Chibanis, ces travailleurs immigrés venus en France pour reconstruire leur vie et celle de leur famille. Leurs récits sont empreints de nostalgie, de courage et de résilience, nous offrant ainsi un témoignage poignant de leur parcours.

Les récits de vie des retraités présentés dans le film, qui ont traversé des épreuves similaires lors de leur arrivée en Europe, permettent également de comprendre l'impact de l'immigration sur les générations futures. Ces histoires illustrent la force et la détermination de ces personnes à construire une nouvelle vie malgré les obstacles rencontrés.

Ne manquez pas l'opportunité d'assister à cette projection unique qui vous permettra de vous imprégner de la richesse et de la diversité des parcours de vie des immigrés vieillissants. C'est une occasion de sensibilisation et de réflexion sur la question de l'immigration et de l'intégration, mais aussi de célébration de la diversité culturelle et de la richesse des héritages transmis par ces personnes.

Venez nombreux assister à cette projection exceptionnelle et laissez-vous transporter par les récits inspirants et émouvants des Chibanis et des retraités qui ont marqué l'histoire de l'immigration en France. Une expérience inoubliable à vivre et à partager !

Rendez-vous sur place à 9h45 ou à la maison des seniors à 9h15 pour un départ collectif
Gratuit - Inscription voir page 4



Lundi 30 septembre | 14h
AVVEJ, 45 Bd Marcel Sembat

Projet : Un Zest vers la Vie !

Avec l'association AVVEJ

Vous aimez la cuisine et les belles rencontres ? Alors venez rejoindre notre projet intergénérationnel qui réunit une fois par mois les adolescents de l'établissement AVVEJ, l'association Rencontre 93 et les seniors autour de la cuisine !

Venez découvrir les talents et les savoir-faire de chacun, échanger des recettes, partager des anecdotes et surtout passer un agréable moment de convivialité. C'est l'occasion parfaite pour s'enrichir mutuellement et tisser des liens intergénérationnels forts. Nous avons hâte de vous accueillir et de partager avec vous des moments riches en émotions et en saveurs !

Gratuit - Inscription voir page 4



Lundi 30 septembre | 14h
Cinéma l'Écran

En avant- première
Projection du film *Super Seniors*
Réalisé par Dan Lobb

Avec Ety Marouani, John Powless, Leonid Stanislavskiy, King Van Nostrand
Quatre «Super Seniors», âgés de 82 à 95 ans, se préparent pour les Championnats du monde de la Fédération Internationale de Tennis. Parmi eux se trouve une Française et le joueur le plus âgé au monde. Ils sont déterminés à vivre pleinement leur vie en frappant des balles et en remportant des matchs. Ces personnages hauts en couleurs nous montrent que le tennis n'est pas seulement un jeu, mais aussi une façon de vivre. Découvrez l'histoire incroyable de ces «Super Seniors» qui ne laissent pas l'âge entraver leur passion pour le tennis. Ce film captivant et inspirant vous fera vivre des moments forts et pleins d'émotions. Ne manquez pas cette projection exceptionnelle et laissez-vous emporter par la détermination et la joie de vivre de ces personnages incroyables. Une expérience à ne pas manquer !
Gratuit - Inscription voir page 4



Mardi 1^{er} octobre | 9h > 12h

Lancement de la nouvelle
navette « Ligne bleue »

Réservée aux personnes âgées de 70 ans et plus, ainsi que pour les personnes à mobilité réduite dès 60 ans :

Une navette 100% électrique, accessible aux personnes à mobilité réduite (PMR), opérera trois demi-journées par semaine (les mardis, vendredis et samedi matins de 9h à 12h05) afin d'améliorer l'accès des personnes âgées au centre-ville et à certains équipements importants. Elle desservira en priorité l'hypercentre-ville, incluant le marché, les commerces, la Maison des Seniors, et le centre administratif, ainsi que les quartiers de La Saussaie-Floréal-Courtille et Mutualité. Sa mise en service est prévue pour le 1er octobre, date à laquelle elle sera inaugurée.

Inscriptions et fonctionnement :
Pour accéder aux services de la Navette, l'inscription est obligatoire auprès de l'accueil de la Maison des Seniors.

Une fois votre inscription complétée, une carte d'adhérent vous sera délivrée. Celle-ci donne accès à un ou à l'ensemble des services de la Ligne Bleue, sous réserve de l'achat de tickets.

Horaires de la navette (sans réservation) :
Les mardis, vendredis et samedis matin de 9h à 12h05 Les horaires et les points d'arrêts sont les suivants :

- Maison de quartier Floréal (1 promenade de la Basilique) à 9h, 10h05, 11h10 terminus 12h
- Maison de quartier Romain Rolland et Résidence autonomie Croizat (10 avenue Romain Rolland) à 9h05, 10h10 et 11h15
- Carrefour (2 Pl. du Caquet) 9h10, 10h15, 11h20
- Hôtel de Ville/Centre-administratif (8 rue de la République) à 9h15, 10h20 et 11h25
- Maison des Seniors (64 rue Gabriel Péri) à 9h20, 10h25 et 11h30
- Porte de Paris (rue de la Barbacane) à 9h25, 10h30 et 11h35
- Marché (13 boulevard Carnot) à 9h35, 10h40 et 11h45
- Jean Cocteau (26 rue Robert Desnos) à 9h45, 10h50 et 11h55
- Place Clovis Hugues (16 rue Clovis Hugues) à 9h50, 10h55 et 12h



Mardi 1^{er} octobre | 10h
Résidence Dionysia

Conférence sur la prévention des arnaques

Avec Françoise Gouin Déléguée Cohésion
Police Population et ses collègues

Vous vous sentez perdu·e·s face aux différents types d'arnaques et ne savez pas comment vous protéger ? Ne manquez pas notre conférence de prévention sur ce sujet brûlant, qui prend des proportions considérables dans le monde entier.

Au cours de cette conférence, nous aborderons les diverses techniques utilisées par les arnaqueurs pour vous piéger, que ce soit les personnes se faisant passer pour différents corps de métier comme les faux policiers, faux plombiers ou faux conseillers bancaires, ainsi que les arnaques en ligne : faux e-mails et appels frauduleux. Nous vous donnerons des conseils pratiques pour reconnaître ces arnaques et les éviter.

Le programme inclut des mises en situation concrètes sous forme de jeux de rôles afin de mieux comprendre les mécanismes des arnaques et d'apprendre à les déjouer.

Ne restez pas démuni·e·s face à ces escroqueries. Rejoignez-nous pour cette conférence informative et interactive.

Gratuit - Inscription voir page 4



Mercredi 2 octobre | 10h

Résidence Basilique

Atelier Brain Up

« Gymnastique cérébrale »

Travailler sa mémoire tout en prenant plaisir

L'atelier Brain Up « Gymnastique cérébrale »

vis à entretenir la mémoire des retraités de manière ludique et pédagogique.

Il est essentiel de commencer tôt à prendre soin de sa mémoire, car la diminution de l'activité cognitive liée à l'arrêt professionnel peut entraîner des oublis fréquents.

Ces oublis sont généralement bénins mais peuvent être agaçants, surtout face à la médiatisation des maladies neurodégénératives comme Alzheimer. Pour contrer

ces effets, il est important de comprendre les mécanismes de la mémoire, de distinguer les oublis normaux des suspects, et d'adopter un mode de vie stimulant et sain.

L'atelier se concentre sur l'amélioration des fonctions cognitives, l'apprentissage de techniques de mémorisation et la mise en place de conseils pratiques pour prendre soin de son cerveau. Il comprend une conférence suivie de cinq séances de deux heures, destinées à un groupe de 10 à 15 participants.

Les 2, 7 et 14 octobre puis les 4, 18 et 25 novembre. Chaque séance allie convivialité, échanges et exercices ludiques, sans score ni classement, pour favoriser une participation active et volontaire.

Les participants sont encouragés à mieux se connaître et à choisir les techniques qui leur conviennent le mieux.

Les séances suivent un déroulement structuré avec des moments d'apprentissage théorique, de pratique ludique, d'application des acquis, de maintien des compétences entre les séances, et de partage d'expériences personnelles. Cette approche holistique et participative permet aux retraités d'optimiser leur mémoire tout en prenant plaisir à apprendre et à partager.

Gratuit - Inscription voir page 4



Jeudi 3 octobre | 9h30
Résidence Croizat - salle du SRAD

Rencontre & petit déjeuner

Avec le service CGTO
(Coordination Gérontologie)

  l'occasion de la Semaine Bleue 2024, nous vous invitons pour la toute première fois à une présentation de la Coordination Gérontologie du CCAS en présence de la responsable, Mme Cinthia ROMUD.

Venez découvrir toutes les offres destinées à améliorer l'accompagnement des personnes âgées, ainsi que le fonctionnement du guichet intégré. Les aidants sont également invités à échanger avec la responsable du service pour partager leurs besoins et idées visant à améliorer les services de demain. Nous vous accueillerons autour d'un petit-déjeuner convivial !



Mercredi 2 octobre | 12h
Clichy (92)

Sortie à l' cole Hôtelière « René Auffray » de Clichy

Les Maisons des Seniors des villes de Pierrefitte et de Saint-Denis ont le plaisir de vous convier à une sortie exceptionnelle à l' cole Hôtelière «René Auffray»   Clichy. Cette journée sera dédiée à la rencontre des jeunes apprentis qui se forment avec passion dans le domaine de la restauration.

  cette occasion, nous aurons l'honneur de nous restaurer et de découvrir les grands talents de ces jeunes apprentis, sous la tutelle de grands chefs, tout en échangeant et partageant nos expériences.

Cette initiative vise non seulement à explorer les coulisses de l'apprentissage culinaire moderne, mais aussi à renforcer les liens intergénérationnels entre nous, les  n s, et les futurs talents de la gastronomie.

Nous espérons vivement vous voir nombreux ses x à nous rejoindre pour cette journée enrichissante et conviviale, où l'avenir de la gastronomie se dessine dans un esprit de partage et de découverte.

Départ de la gare de Saint-Denis à 11h

Prévoir son titre de transport

Niveau de difficultés : moyen

Participation : 30  sur place | Inscription voir page 4



Jeudi 3 octobre | 14h

Salle des mariages

Bal de la Semaine Bleue,

« Tous en bleu »

Bienvenue au traditionnel Bal de la Semaine Bleue ! Les Maisons des Seniors des villes de Pierrefitte et de Saint-Denis vous invitent à une après-midi festive animée par un orchestre exceptionnel dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Notre splendide salle des mariages sera spécialement réaménagée pour l'occasion, créant l'atmosphère parfaite pour ce moment tant attendu de l'année.

Ne manquez pas ce grand rendez-vous offert à tous, une opportunité unique de danser, de s'amuser et de partager des souvenirs inoubliables.

Venez nombreux et faites partie de la fête !

Dress code : Tout en bleu !

Gratuit - Inscription voir page 4

Jeudi 3 octobre | 10h30

Toit du mot

**Tambouille à mots
spéciale semaine bleue**

Avec l'association MeR

Venez découvrir nos ateliers de cuisine poétiques et Créatifs, mêlant mets et mots. Agnès, bénévole pâtissière diplômée vous guidera dans la réalisation d'un dessert, et pendant la cuisson notre animatrice vous proposera des jeux d'écriture...

Gratuit - Inscription voir page 4



Vendredi 4 octobre | 9h30

Résidence Croizat – salle du SRAD

Rencontre & petit déjeuner

Avec le service d'aide et d'accompagnement à domicile (SAAD) Stéphanie LEVEUGLE, responsable du SAAD, vous invite à un petit-déjeuner à Croizat pour vous présenter plus en détail ses missions et répondre à toutes vos interrogations et questions éventuelles. Ce sera également l'occasion d'échanger sur vos besoins et attentes afin d'améliorer l'accompagnement au quotidien.

Votre présence et participation sont essentielles pour faire de cet échange un moment constructif et enrichissant pour tous.

Ouvert aux aidants et aux familles.

Gratuit - Inscription voir page 4



Vendredi 4 octobre | 14h

Grande esplanade du centre-ville

Les Olympiades Inter-villes 93 :

Bouger ensemble...

pour entretenir la flamme des JO !

En partenariat avec la direction des sports et la DGEP

Suite au succès des premières Olympiades inter-villes seniors du 93 en mai dernier, auxquelles Sevrans, Villetaneuse, Saint-Denis, Pierrefitte et La Courneuve ont participé avec enthousiasme, nous organisons à nouveau cet événement en invitant encore plus de participants des services d'animation seniors d'autres collectivités de Seine-Saint-Denis. Après les Jeux Olympiques et Paralympiques, continuons à «Bouger ensemble... pour entretenir la flamme des JO !»

En partenariat avec la Direction des Sports de la Ville de Saint-Denis, l'après-midi sera consacrée à des jeux extérieurs tels que le tir à l'arc, la pétanque, le Mølkky, le basket, et d'autres épreuves adaptées, favorisant ainsi la bonne humeur et le fair-play !

Nous concluons cette journée sportive et conviviale par un goûter partagé et la remise des trophées par les élu·e·s. Ouvrons nos frontières et rencontrons-nous pour partager ensemble des moments aussi festifs que celui-ci.

Gratuit - Inscription voir page 4

Vendredi 4 octobre | 16h30

Grande esplanade du centre-ville

**Flashmob intergénérationnel
de la Semaine Bleue**

« Madison géant ! »

En partenariat avec les directions des sports, des accueils loisirs et la DGEP

Pour clôturer en beauté la Semaine Bleue 2024, nous vous convions à un événement exceptionnel : un Flash Mob géant pour battre ensemble un nouveau record avec le plus grand Madison en bleu et intergénérationnel au monde. Après plusieurs séances d'initiation, notre objectif est d'occuper l'esplanade du centre-ville, de l'hôtel de ville jusqu'à la Basilique, puis jusqu'à la salle de la Légion d'Honneur. Prêts à participer à cet hommage festif à l'occasion de la semaine des seniors ? Ensemble, venez participer à cet événement : seniors, enfants, petits-enfants, famille, amis, service jeunesse, accueils de loisirs, partenaires... et même entre collègues.

Samedi 5 octobre | 15h
Ma maison - 23 rue Gaston Philippe
à Saint Denis

Spectacle *Les Trois Soupirants*

En partenariat avec les Petites Sœurs
Des Pauvres

La troupe de théâtre «Ma Joie» des Seniors de Saint-Denis vous invite à venir assister à leur spectacle annuel pour la Semaine Bleue. Cette année, ils joueront la pièce «Les Trois Soupirants», une comédie mettant en scène un couple de commerçants des années 40/50 à la recherche d'un bon parti pour leur fille unique.

Nous vous attendons nombreux et nombreuses pour partager ce moment de divertissement et de convivialité.

Gratuit - Inscription auprès des petites sœurs des pauvres au 01 42 35 70 64



Jeudi 3 > dimanche 6 octobre
Nouan-Le-Fuzelier (Loir-et-Cher)

Séjour aidants/aidés

En partenariat avec l'association Int'Act,
la Conférence des Financeurs et l'ANCV

Participez au séjour ANCV

« Aidants/Aidés PADA » au Domaine de Mont-Evray, Sologne, du 3 au 6 octobre 2024. En partenariat avec l'Association Int'Act et soutenu par la Conférence des Financeurs de Seine-Saint-Denis, ce séjour offre aux binômes aidants/aidés l'occasion de se ressourcer et de profiter d'un programme varié : activités de détente, excursions culturelles, soirées animées et soutien professionnel. Découvrez la beauté de la Sologne et partagez des moments mémorables lors de ce séjour enrichissant et convivial.

Tarif au quotient **nouveaux tarifs** à partir de 142€ par personne la semaine **voir page 16** renseignement à la Maison des Seniors



Les autres événements organisés par nos partenaires à Saint-Denis :

Du 30 septembre > 4 octobre
À la médiathèque du centre ville

Exposition «Mix'Âges :
Quand les générations
se rencontrent»

En partenariat avec l'association les petits frères des pauvres et la ligne 13

L'association Petits Frères des Pauvres continue de promouvoir les échanges intergénérationnels avec enthousiasme. Cette année, ils sont ravis de présenter leur projet Mix'Âges, une initiative qui unit leurs bénéficiaires avec les talentueux slameurs de la ligne 13. Au cœur de ce projet, leurs participants, accompagnés par Rouda du collectif 129H, ont créé leurs propres slams. Ces œuvres poétiques ont inspiré une fresque magnifique, réalisée par Kcéja (Graffiti Paris) à l'hôpital Casanova et peinte par les résidents eux-mêmes.

Toujours sous la direction artistique de Kcéja, les résidents ont également personnalisé leurs blases sur des t-shirts, renforçant ainsi leur identité et leur créativité. Le point culminant de ce projet a été l'inauguration festive de la fresque, où les séniors ont eu l'opportunité de déclamer leurs slams en public, partageant leur talent et leur passion.

Pour célébrer et donner de la visibilité à ces moments de création et de convivialité, une exposition est prévue durant la Semaine Bleue 2024, suivie de quatre semaines en novembre à la médiathèque du centre-ville. En parallèle, un film retraçant cette aventure est en cours de montage et ils espèrent le voir projeté sur les écrans dionysiens.

Ils vous invitent chaleureusement à venir découvrir cette exposition unique, reflet de la créativité et de la rencontre entre générations.

Nous espérons vous y voir nombreux pour célébrer avec eux cette belle aventure humaine et artistique.

Entrée libre – plus d'info à la Maison des Seniors



Du 30 septembre > 4 octobre | 14h > 17h
Quartier de La Plaine
(info à la Maison des Seniors)

Restitution du projet
« Street Mamie »

En partenariat avec l'association Dechets d'Arts

Vous êtes invités à rencontrer les Street Mamies et l'artiste coordinatrice du projet, Viva Cuirassier, pour en apprendre davantage sur leur initiative. Elles vous expliqueront leur travail tout au long de l'année et vous présenteront les techniques innovantes qu'elles ont développées pour ce projet. Ne manquez pas cette opportunité de découvrir leur univers créatif et inspirant !

Entrée libre

Nouveaux tarifs à partir 142€ la semaine

Quotient	% prix de revient	Prix du séjour 8 jours / 7 nuits	Prix du transport	Total séjour
- de 1100€	prix fixe	122 €	20 €	142
1200€	60%	136 €	48 €	175€
1300€	70	174,50€	48 €	222,50€
1400€	80%	213 €	48 €	261€
1500€	90%	251,50 €	48 €	299,50€
+ de 1500€	100%	290 €	96€	386€

Renseignements et inscriptions aux activités

Maison des seniors

6 rue des Boucheries | 01 49 33 68 34

Horaires :Vendredi : 9h > 12h30 et 14h > 17h30 | Fermeture les lundis et jeudis après-midi

Residence Basilique : 4 rue du Pont Godet | 01 87 01 87 25

Residence Dionysia : 2 rue Eugène Fournière | 01 83 72 24 40

Residence Croizat : 10 av. Romain Rolland | 01 48 27 09 28

Résidence sociale Saint-Remy (ADOMA) : 2 rue de la Tannerie Darpentigny | 01 83 75 70 07

Cinéma l'Ecran : 14 pass. De l'Acqueduc

L' AVVEJ : 45 bd. Marcel Sembat

Médiathèque du centre-ville : 4 pl. de la Légion d'Honneur

Petites Sœurs Des Pauvres - Ma maison : 23 rue Gaston Philippe à Saint Denis

Plus d'informations :

- Sur : ville-saint-denis.fr/seniors
- Sur la page **Facebook** et **Instagram** de la Ville de Saint-Denis
- Dans le **Journal municipal de Saint-Denis**

Pour plus d'informations sur les services et activités proposés aux seniors tout au long de l'année, rendez vous sur : **saint-denis.fr** ou sur les réseaux sociaux de la ville

Saint ★
Denis

