

SEMAINE BLEUE 2026



SEMAINE BLEUE 2026

INTRODUCTION

*La **Semaine Bleue** donne lieu à de nombreux moments d'échanges et de partage Intergénérationnel.*

Le thème retenu pour cette édition 2026 :

« Relions tous les âges dans des territoires engagés ! »

met en avant le rôle des initiatives locales dans la construction d'une société plus inclusive et solidaire.

Dans cette perspective le Conseil d'Administration de L'AGE D'OR, la MUNICIPALITE ainsi que le CCAS, de BAZIEGE ont engagé un partenariat autour d'un projet commun afin d'agir ensemble, de renforcer l'impact de nos actions et de s'enrichir des initiatives de chacun.

Les projets intergénérationnels sont l'affaire : des enfants, des Séniors, des personnes d'encadrement, mais aussi des parents, qui participent par leur consentement et présence active.

L'intergénérationnel c'est promouvoir les interactions, les échanges, la transmission d'expériences et de savoirs, les solidarités et les croisements entre les générations.

François CASSOTTI

Président association **L'AGE D'OR** d Baziège

SEMAINE BLEUE 2026

**La Semaine Bleue c'est 365 jours pour agir,
7 jours pour le dire !**

La Semaine nationale des Séniors a pour vocation de valoriser la place des Séniors dans notre société et l'importance des liens entre les générations.

Chaque année, des milliers d'actions sont organisées sur tout le territoire autour d'une thématique.

SEMAINE BLEUE 2026

Le **COMITÉ NATIONAL** de la semaine Bleue est chargé de l'organisation générale de la manifestation.

La **gestion du dispositif** et la fonction de **secrétariat général** sont assurées par l'Uniopss.

LE COMITÉ NATIONAL est présidé par une personnalité qualifiée désignée par l'Uniopss sur proposition du Comité national.

M. ALAIN VILLEZ, occupe cette fonction depuis 2021.

LE COMITÉ NATIONAL propose chaque année **une thématique**, associée à **une affiche** illustrant la Semaine Bleue.

Ce sont environ **10 000 actions** qui sont ainsi proposées chaque année dans toute la France.

Le site www.semaine-bleue.org permet aux organisateurs de faire connaître leurs manifestations en inscrivant leur action en ligne et aussi de participer au concours national qui est organisé chaque année.

SEMAINE BLEUE 2026



SOUS LE HAUT PATRONAGE DE M. LE GÉNÉRAL DE GAULLE, PRÉSIDENT DE LA RÉPUBLIQUE

FÊTE NATIONALE DES VIEILLARDS

aidez - les , honorez - les



Journée Nationale des Vieillards

29 OCTOBRE 1961

29 OCTOBRE 1961

SEMAINE BLEUE 2026

L'UNIOPSS Créée en 1947 (*Union Nationale Interfédérale des Oeuvres et organismes Privés non lucratifs Sanitaires et Sociaux*) **est une association Loi 1901 reconnue d'utilité publique.**

Elle réunit l'ensemble des associations des solidarités et de la santé, engagées aux côtés des personnes vulnérables et fragiles (personnes âgées, personnes malades, en situation de handicap, de précarité, jeunes en difficulté...) dont elle porte la voix collective auprès des pouvoirs publics.

Présente sur tout le territoire au travers d'un réseau d'unions régionales et d'une centaine de fédérations et d'associations nationales,

L'UNIOPSS regroupe près de 35 000 établissements, 750 000 salariés et un million de bénévoles.

SEMAINE BLEUE 2026

Historique de la Semaine Bleue : 1951 / 2026

Pour ces 75 ans la **Semaine Bleue** veut valoriser les relations et **les liens intergénérationnels**, garants d'une société plus inclusive et plus solidaire

.

C'est en partant de la volonté de lutter contre les situations de précarité extrême et d'exclusion subies par celles et ceux que l'on appelait alors les «*vieillards*» que les associations et organisations caritatives ont organisé :

- en 1951, la première «***Journée nationale des vieillards***», devenue au fil du temps
 - la ***Semaine Bleue***.

SEMAINE BLEUE 2026

Valoriser la place des Séniors et les liens intergénérationnels dans notre société

La Semaine Bleue Nationale met en lumière les contributions de tous les Séniors, quels que soient leur âge et leur niveau d'autonomie, à la vie :

- Economique,
- Sociale
- et
- Culturelle de notre pays.

Elle insuffle un nouveau regard sur le vieillissement, renforce les liens entre les générations et nourrit la solidarité auprès des plus fragiles.

SEMAINE BLEUE 2026

L'ISOLEMENT SOCIAL DES PERSONNES ÂGÉES

Prévenir ce fléau qui menace l'autonomie et la qualité de vie des Séniors, conduit naturellement à cultiver les relations intergénérationnelles.

Le repli des classes d'âge sur elles-mêmes, dans un entre-soi croissant, peut nourrir l'incompréhension et l'intolérance, voire accentuer les tensions entre les générations.

Trop souvent présentés comme des nantis, les Seniors issus du baby-boom de l'après-guerre refusent les représentations réductrices dont ils peuvent faire l'objet et expriment leur volonté de participer pleinement à la vie sociale, culturelle et citoyenne de leur territoire.

Le dernier rapport du Conseil de l'Age du Haut Conseil de la famille, de l'enfance et de l'âge, consacré à la participation et à la contribution économique, sociale et environnementale des seniors, atteste de la place déterminante que nous occupons dans la vie économique et sociale.

SEMAINE BLEUE 2026

Affiche
2026

**Relions tous les âges
dans des territoires engagés !**



SEMAINE BLEUE 2026

NOUS ORGANISONS DES ACTIONS

AVOIR UNE STRATÉGIE

Pour assurer la réussite de notre Semaine Bleue, il est important de définir nos objectifs :

- ▶ **Quels publics souhaitons-nous toucher ?**
- ▶ **Quels messages souhaitons-nous leur adresser ?**
- ▶ **Quels sont nos moyens humains, matériels et financiers pour réaliser notre action ?**
- ▶ **Comment rendre visible notre action ?**
- ▶ **Comment évaluer notre action ?**

SEMAINE BLEUE 2026

Tout au long de la première semaine d'octobre, les acteurs qui travaillent au quotidien auprès des personnes âgées (associations, collectivités locales, centres d'action sociale, établissements pour personnes âgées...) sont invités à organiser des actions **pour et avec les Séniors**.

Il peut s'agir :

- ***de conférences,***
- ***d'expositions,***
- ***de spectacles,,***
- ***d'ateliers ludiques ou créatifs,***
- ***d'activités sportives,***
- ***de rencontres entre générations,***
- **de marches Bleues,**

Différents ateliers qui rassemblent toutes les forces vives de notre ville.

SEMAINE BLEUE 2026

SEMAINE BLEUE Nationale 2026



En Partenariat avec

la Municipalité
et le CCAS



THEMATIQUE Nationale 2026

***RENFORCONS LES LIENS ENTRE GENERATIONS –
RELIONS LES AGES DANS DES TERRITOIRES ENGAGES***

SEMAINE BLEUE 2026

BAZIEGE SEMAINE BLEUE 2026

THEMATIQUE Baziège 2026

***RENFORCONS LES LIENS ENTRE GENERATIONS –
RELIONS LES AGES DANS DES TERRITOIRES ENGAGES***

SEMAINE BLEUE 2026

BAZIEGE SEMAINE BLEUE 2026 AVANT Projet PROGRAMME/PLANNING

Lundi 5 oct. / Mardi 06 oct.

Repas partagé avec les élèves des écoles.

Horaires : 12h Lieu : cantine scolaire

Description : moment convivial où les Séniors et les élèves se retrouvent autour d'un repas favorisant ainsi les échanges intergénérationnels.

Activités ludiques après le repas.

(enfants, Parents, et Séniors)

SEMAINE BLEUE 2026

BAZIEGE SEMAINE BLEUE 2026

AVANT Projet PROGRAMME, PLANNING

MERCREDI 07 oct.

Description : concours de pétanque organisé par
(Enfants, Parents, et Séniors)

SEMAINE BLEUE 2026

BAZIEGE SEMAINE BLEUE 2026

AVANT Projet PROGRAMME, PLANNING

JEUDI 08 oct.

Description :

(Enfants, Parents et Séniors)

SEMAINE BLEUE 2026

BAZIEGE SEMAINE BLEUE 2026

AVANT Projet PROGRAMME, PLANNING

Vendredi 09 oct.

Description :

(enfants, Parents, et Séniors)

SEMAINE BLEUE 2026

BAZIEGE SEMAINE BLEUE 2026
AVANT Projet PROGRAMME

DEUX JOURNEES PHARES

Samedi 10 oct.: PARTAGE D'EXPERIENCES

Horaires : 09 h30 /17h **Lieu :** La Halle

Description : Entrées libres et gratuites

Expositions et Ateliers d'initiation pour petits et grands.

10 h - Accueil et bien bienvenue : AGE D'OR, Municipalité, CCAS,

La semaine Bleue réaffirme ses missions : valeurs, solidarité, rendre la culture, les loisirs accessibles à tous, valoriser les talents de tous les âges dans notre territoire.

SEMAINE BLEUE 2026

EXPOSITIONS : samedi 10 oct. PARTAGE D'EXPERIENCES (suite)

- ♥ **Exposition rencontre avec un circinusophile**, (Collectionneur de Compas),
- ♥ **Exposition d'une œuvre d'art unique : Orfèvrerie en métal repoussé** (création artiste local 1^{er} Ouvrier de France),
- ♥ **Exposition peintures et dessins** réalisés par des élèves et des artistes locaux,
- ♥ **Exposition tableaux en broderie**, chaque œuvre expose la beauté du fait-main,

SEMAINE BLEUE 2026

ATELIERS : samedi 10 oct. PARTAGE D'EXPERIENCES (suite)

Atelier 1 : Jeux d'autrefois :

Description : la Marelle, Colin Maillard, Osselets, Mikado, Jeux de quilles , Lancé d'anneaux_x

Atelier 2 : Digitale Inclusion

Description : : Initiation à l'utilisation des outils numériques (smartphone, tablette, ordinateur) pour rester connecté avec la famille et les amis.

Atelier 3 : Sensibilisation aux risques domestiques et conseils de prévention pour assurer la sécurité à domicile.

Description :

SEMAINE BLEUE 2026

2ème JOURNÉE PHARE

DIMANCHE : 11 OCT. PARTAGE D'EXPERIENCES

Horaire : 10/17h Lieu : Allées P. Marty / Salle la Coopé

Description : Entrées libres et gratuites

Matinée

♥ **Concours d'écriture : Le Prix plume Sergent Major** est de retour ! (salle coopé)

♥ **Exposition vieille machines** (allées P. Marty)

♥ **Apéritif musical /Lunch convivial**

SEMAINE BLEUE 2026

DIMANCHE 1 1 OCT. PARTAGE D'EXPERIENCES

Description : Entrées libres et gratuites

Après- midi

- 14h30 Majorettes de Baziège
- 15 30 Film intergénérationnel

SEMAINE BLEUE 2025

RETROSPECTIVES **organisation** *L'AGE D'OR*



L'AGE D'OR DE BAZIEGE ET LA SEMAINE BLEUE

En 2025 (06 au 12 oct.) sous l'impulsion des bénévoles du Conseil d'Administration de l'association se déroulait à Baziège la **1^{ère} édition Semaine Bleue**.

La semaine a connu une affluence record, et la **participation massive** des **Seniors** , des **élèves des écoles**, **des parents** à toutes les activités.

La Semaine s'est ouverte par des **repas partagés**, une expérience de **retour à l'école des Seniors** pour apprendre ou réapprendre la langue de Shakespeare.

Au fil des jours, les participants élèves et adultes ont pu profiter d'activités variées : - **Visite d'une classe d'école d'autrefois** plus de **600 visiteurs**

- **Une marche Bleue solidaire**, associant seniors et élèves qui ont pu découvrir, grâce à M Lucien Aries, les **Fontaines de Baziège** - Un atelier ludiques et pédagogique : **l'initiation à l'écriture** à l'aide de de la **plume "Sergent major"**.

- Le dimanche **L'AGE D'OR** a organisé un **moment festif**, ponctué par une **exposition de véhicules** d'une autre époque, la mise en valeur des **talents artistiques des d'élèves** avec pour thématique **«dessine-moi un Sénior »** un **spectacle des majorettes** autour d'un **lunch déjeunatoire convivial**.

SEMAINE BLEUE 2026

