

SOLIHA, SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

PREMIER ACTEUR ASSOCIATIF NATIONAL DE L'HABITAT PRIVÉ À VOCATION SOCIALE

Les associations SOLIHA sont agréées «Service social d'intérêt général» par l'État.



3 570

SALARIÉS



30 700

LOGEMENTS AMÉLIORÉS ET ADAPTÉS par an

135

ASSOCIATIONS



PRÉSENTES EN FRANCE HEXAGONALE ET OUTRE MER



DÉMARCHE QUALITÉ

SOLIHA Rhône et Grand Lyon est certifié en **démarche qualité de service** (Qualicert-SGS) et agréé **Mon Accompagnateur Renov'** par l'Etat.

NOS SOUTIENS À L'INNOVATION POUR LE TRUCK SOLIHA



SOLIHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT
RHÔNE ET GRAND LYON

Photo © David Manfort - Septembre 2022

LA FICHE CONSEILS

Le truck
SOLIHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT



Retrouvez toutes les informations et conseils du Truck SOLIHA pour adapter votre logement !

LE BON CONTACT

SOLIHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

Vous avez une question ?
Vous avez besoin d'un conseil ?
Contactez l'association SOLIHA !

SOLIHA RHÔNE ET GRAND LYON
51 avenue Jean Jaurès
BP 7114 69301 Lyon Cedex 07
Tél. : 04 37 28 70 20
contact.69@solihha.fr

rhonegrandlyon.solihha.fr



SOLIHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT
RHÔNE ET GRAND LYON

ADAPTER SON LOGEMENT POUR RESTER VIVRE CHEZ SOI

Adapter son logement, pour améliorer son confort, son indépendance, garantir sa sécurité et répondre au besoin du maintien à domicile : **c'est possible !**

Les solutions d'aménagement et de travaux sont nombreuses.

Elles peuvent porter sur l'accessibilité des entrées des logements, leur aménagement intérieur l'utilisation d'aides techniques adéquates pour les escaliers par exemple ou la domotisation de certains équipements

C'est le remplacement d'une baignoire par une douche, l'installation d'une barre d'appui, d'un monte-escalier, de volets roulants, etc.

Bien vieillir chez soi, ça se prépare.

Je n'arrive plus à accéder à ma baignoire

J'ai du mal à monter les escaliers

Je veux rester dans ma maison

J'ai peur de tomber

“

Je ne pouvais plus utiliser ma salle de bains. Sur le conseil de ma mairie, j'ai pris contact avec l'association SOLIHA.

Une ergothérapeute est venue étudier avec moi les possibilités d'adaptation et m'a aidée à préciser mes besoins. »

SOLIHA a préconisé le **remplacement de la baignoire par une douche.** Une estimation des travaux a été établie et les financements possibles recherchés. « Aujourd'hui, j'utilise ma salle d'eau en toute sécurité et ça me change la vie ! »

— Mme YD, 78 ans retraitée



UN PROJET GLOBAL POUR AMÉLIORER VOTRE CONFORT

Vous pouvez combiner vos travaux d'adaptation à des travaux de rénovation énergétique pour **améliorer votre confort** et réduire vos factures d'énergie.

+ LA FICHE CONSEILS

Le truck SOLIHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT

CUISINE

SIMPLIFIER LES GESTES QUOTIDIENS !



Je fais attention à la hauteur de pose de mes meubles (avec des poignées facilement préhensibles et composés de tiroirs), et je laisse les objets lourds à portée de main !

SALLE DE BAIN

SÉCURISER SES DÉPLACEMENTS !



Je prévois une largeur d'accès à la douche suffisante avec un accès simplifié; j'installe un receveur de douche (plat et non-glissant), des équipements adaptés (siège de douche, barres d'appuis) et un lavabo suspendu ou sur console.

WC

FACILITER LES ACCÈS ET L'AUTONOMIE



J'installe un WC réhaussé ou suspendu avec une barre d'appui et je privilégie une porte coulissante ou avec ouverture sur l'extérieur pour l'accès.



Découvrez l'ensemble des équipements pour simplifier votre quotidien sur le site :

Bien-chez-soi.lassuranceretraite.fr