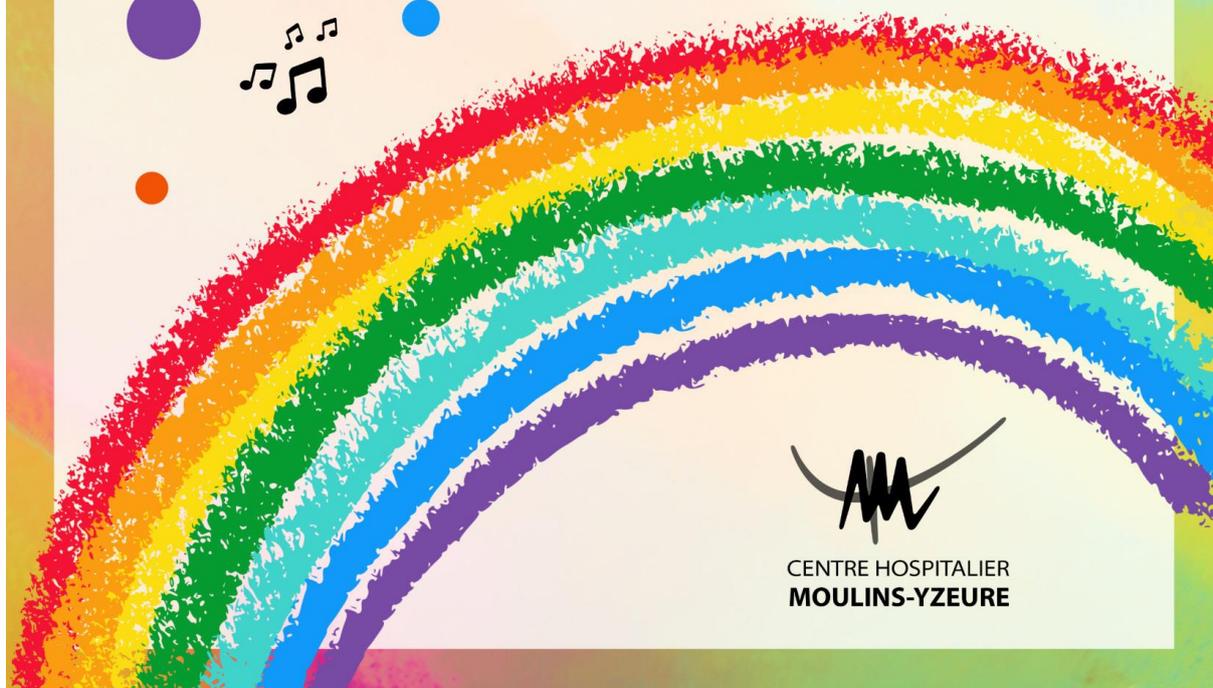


# ART EN CEDRES



UNE EXPLOSION DE COULEURS  
ET DE SONS POUR OCTOBRE



CENTRE HOSPITALIER  
MOULINS-YZEURE

# Projet Art en Cèdres

## **Description de l'EHPAD**

EHPAD de 196 lits, répartis sur 2 sites

Moulins : 151 places réparties sur 2 bâtiments

Cèdres 1 : 51 places

Tilleuls rc/1/2 : 100 places.

Yzeure : 45 places ,

3 maisons (Hameau, Chalet, Chaumière) de 15 places

La semaine bleue se déroule du 6 au 12 octobre 2025.

La fin de cette semaine coïncide avec notre traditionnelle Course des Solidarités qui existe depuis 26 ans. Et qui aura lieu le 11/10/2025

A cette course des solidarités cohabitent familles, visiteurs, résidents et soignants. C'est une course qui clôture la saison de l'été et annonce l'arrivée de l'automne. C'est un moment festif où les défis sportifs se font dans une ambiance de kermesse. Plusieurs courses de différents niveaux y compris une course pour les enfants sont organisées.

C'est l'occasion de rencontres intergénérationnelles autour de la marche et de la course à pied.

A cette date une marche des résidents sera organisée. Elle ouvre les festivités de l'après-midi. Cette année une remise de médailles sera faite à tous les résidents participants et un trophée sera remis à l'étage qui aura inscrit le plus grand nombre de participants.

Dans le cadre de la préparation de cet événement, est née l'idée de donner de la couleur aux bâtiments pour cette période qui est aussi celle de la semaine bleue. L'objectif étant de mettre de la couleur à l'extérieur à la fin de l'été et de la faire perdurer pendant l'hiver qui traditionnellement est une période plus triste.

Des ateliers autour de la création avec du fil (Tricot, crochet, pompons etc...) ont été mis en place afin de créer des objets en laine permettant de recouvrir l'extérieur du bâtiment en s'inspirant des projets de « Yarbombing » (graffiti de laine) très utilisés en Angleterre. Le Yarnbombing est un art dont l'objectif est d'habiller les lieux publics en les rendant moins impersonnels, en les humanisant et en suscitant la réaction des passants.

Ce projet nécessite l'implication des résidents, des familles, des soignants mais aussi de certains partenaires extérieurs comme Emmaüs qui donnent des carrés tricotés ou du secours catholique qui va nous aider sur la confection de couvertures.

Certains résidents témoignent du fait que ces ateliers leur donnent l'envie de se lever, permettent d'avoir un objectif pour la journée et redonnent un sentiment d'utilité, et diminuent les sentiments

d'anxiété et d'ennui. D'autres qui ne fabriquent pas d'objets en laine sortent de leur chambre pour venir admirer l'évolution de la décoration. Il apprécie le « spectacle » des soignants et des résidents qui accrochent leur travail sur le bâtiment. C'est un projet qui génère de la curiosité et ouvre des discussions. C'est aussi une occasion de partager des savoirs et de transmettre. Les résidents apprennent de nouvelles techniques ou forment les autres aux techniques de tricot et de crochet.

Ce projet est accessible à tous en fonction des capacités. Il engendre très peu de moyens puisque le matériel provient d'un appel à dons réalisés auprès des familles et de la communauté hospitalière. A ce titre l'action est accessible aux retraités modestes.

Cette démarche s'inscrit aussi dans une dynamique de développement durable. Les matériels utilisés sont des objets qui étaient destinés à devenir des déchets (vieux pneus, vieux vélos, anciens mobiliers d'extérieurs). Les dons de fils proviennent de personnes qui profitent de cette occasion pour nous offrir des restes de laine, des aiguilles et des vieux pull-over qui étaient destinés à partir à la destruction.

Art en Cèdres est un véritable projet de vie en institution qui implique tous les acteurs. C'est aussi une démarche participative qui permet aux résidents d'exprimer leur créativité et aux familles d'apporter leur pierre à l'édifice. C'est un projet qui doit montrer que la vieillesse et la vie en EHPAD ne sont pas synonymes de tristesse.

Au-delà des créations colorées qu'il permet, le fil est aussi un moyen de tisser des liens entre les personnes et de tricoter une base sur laquelle chacun peut prendre sa place, selon ses capacités, pour filer vers un objectif commun.

Art en Cèdres doit contribuer à changer les regards sur la personne âgée et l'EHPAD