



**Du 4 au 10  
octobre 2025**

# VIEILLIR UNE FORCE À PARTAGER !



**MERCREDI 8 OCTOBRE 2025 (suite)**

## Atelier généalogie

Dans le cadre du CLAS, un atelier original et passionnant proposé aux enfants et aux seniors.

**RDV à 10h30 Espace Bachelard - 5 places - GRATUIT**



## Repas intergénérationnel

Suivi de jeux avec les jeunes et enfants du centre de loisirs.

**RDV à 12h Espace Bachelard**

**Salle restauration - Tarif spécial**

**Semaine Bleue 5€ (repas et boisson)**



**JEUDI 9 OCTOBRE 2025**

## Fresque d'automne

Création d'une fresque, en peinture et empreintes de mains.

En partenariat avec le Relais Assistantes Maternelles.

**RDV à 10h - Espace Bachelard - 5 places - GRATUIT**



## Conférence sur "Les Accidents

### Vasculaires Cérébraux"

Par l'association France AVC 21. Avec Katja Hardenberg, médecin urgentiste au CHU de Dijon.

**RDV à 14h15 - Espace Bachelard - 30 places - GRATUIT**



**VENDREDI 10 OCTOBRE 2025**

## Visite du chocolatier Sébastien Hénon

Découverte sensorielle et initiation à la dégustation des grands crus de cacao.

**RDV à 10h - Espace Bachelard - ou RDV sur place à 10h25, 9 chemin du plateau à Plombières-les-Dijon-15places-15€/perso + 5€/pers transportée en mini-bus ou covoiturage**



### BULLETIN D'INSCRIPTION À LA SEMAINE BLEUE 2025

À retourner à l'Espace social et culturel Bachelard ou à la mairie avant le samedi 20 septembre

NOM : ..... Prénom : ..... Tél. obligatoire : .....

DATES	RENDEZ-VOUS À	ACTIVITÉS	Nb de personnes
SAMEDI 4/10	13h15 Espace Bachelard 14h Auditorium Dijon	<input type="checkbox"/> oui, j'ai besoin d'un transport communal <input type="checkbox"/> non, je n'ai pas besoin de transport communal	
LUNDI 6/10	9 h 15 à l'école Colnet	Dictée intergénérationnelle	
MARDI 7/10	8 h 30 Maison de Marsannay	Marches bleues intergénérationnelles	
		5 km	
		8 km	
		10 km	



**SAMEDI 4 OCTOBRE 2025**

## Spectacle à l'Auditorium

La ville de Dijon vous offre un spectacle à l'auditorium !  
Musique classique au programme.

Vivaldi : *Concerto RV443*

Camille Pépin : *Avant les clartés de l'aurore*

Vivaldi : *Concerto RV445*

Mendelssohn : *Songe d'une nuit d'été*

Soliste au marimba : Adélaïde Ferrière | Direction musicale : Mattia Borniati | Orchestre Dijon Bourgogne.

**RDV 13h15 - Espace Bachelard (16 places sur réservation) 5€/pers transportée en minibus (priorité aux personnes ne pouvant pas se déplacer aisément).**



**RDV sur place à 14h - Auditorium Robert Poujade  
Tram 2 Foch gare puis Tram 1 Auditorium.  
Début du spectacle à 14h30 - GRATUIT**



**LUNDI 6 OCTOBRE 2025**

## Dictée intergénérationnelle



**Un plaisir partagé par tous !**

Participez sans faute à la dictée avec les élèves de l'école Colnet.

**RDV à 9h15 École élémentaire Colnet - 12 places - GRATUIT**



**MARDI 7 OCTOBRE 2025**

## Marche bleue intergénérationnelle

Trois circuits pédestres possibles : 5 km "Petite marche", 8 km "Bons marcheurs", ou 10 km "Marcheurs confirmés".  
Prévoir des chaussures confortables et de l'eau.

**RDV à 8h30 salle Henri Berger (Maison de Marsannay)  
pour un café convivial avant le départ - GRATUIT**

**Départ à 9h. Au retour des sorties, repas convivial,  
tiré du sac avec les marcheurs, salle Henri Berger.**



## Atelier généalogie

Dans le cadre du CLAS (Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité), un atelier original et passionnant proposé aux enfants et aux seniors.



**RDV à 17h30 Espace Bachelard  
5 places - GRATUIT**



**MERCREDI 8 OCTOBRE 2025**

## Partage avec moi une histoire

Atelier «Partage avec moi une histoire et/ou une comptine», avec les enfants de la crèche et du centre de loisirs «maternelle».

**RDV à 9h30 Espace Bachelard  
5 places - GRATUIT**



DATES	HORAIRES DE DÉBUT	ACTIVITÉS	Nb de personnes
MARDI 7/10	17 h 30 Espace Bachelard	Atelier généalogie	
MERCREDI 8/10	9 h 30 Espace Bachelard	Atelier «Partage avec moi une histoire»	
MERCREDI 8/10	10 h 30 Espace Bachelard	Atelier généalogie	
MERCREDI 8/10	12 h Espace Bachelard	Repas intergénérationnel et après-midi jeux	
JEUDI 9/10	10 h Espace Bachelard	Fresque d'automne	
JEUDI 9/10	14 h 15 Espace Bachelard	Conférence "Les AVC"	
VENDREDI 10/10	10h Espace Bachelard ou 10h25 sur place	Visite de la chocolaterie Sébastien Hénon	