



## PROJECTION DÉBAT

(sur inscription)

Projection d'extraits et discussion sur la place de l'aidant

Le 8 octobre

De 14h30 à 17h

Salle des fêtes, Savigné-sur-Lathan

**Intervenant(e)s :** Agévie, Familles Rurales, Plateforme de répit pour les aidant(e)s Agévie, Bulle d'R

**Contact :** Solène PAPILLON, spapillon@agevie.fr

## PORTES OUVERTES RELAIS SEPIA DU LATHAN

Le 9 octobre

De 10h à 12h - 14h à 17h

Relais Sépia du Lathan, rue des Grands Champs, Savigné-sur-Lathan

**Intervenant(e)s :** AGEVIE, CCTOVAL, Soliha

**Contact :** 02 47 40 67 67 ou agourdon@agevie.fr

Parlez logement, adaptation et aides financières en présence des partenaires

**Intervenant(e)s :** Théâtre de la Jeune Plume, Planning Familial 37, Conseil Départemental d'Indre-et-Loire, Service autonomie

**Tarifs :** 15€ plein tarif ou 12€ tarif réduit (si CE partenaire), achat sur place et sur réservation

**Contact :**

Réservation des billets auprès de l'Office de Tourisme Touraine Nature et billetterie en ligne

Renseignements auprès du Service Culturel de la mairie de Bourgueil au 06 72 85 13 00 ou culture@bourgueil.fr



Parler de la vie sexuelle et affective des seniors à travers le slam, le théâtre et la danse. Désir, consentement, habitudes de vie et sacrifice...

## SPECTACLE THÉÂTRAL

(sur inscription)

« Souffler sur les braises »  
Théâtre de la Jeune Plume

Le 10 octobre  
À 20h30

Salle des fêtes, Bourgueil

## GYM DOUCE

(sur inscription)

Activité, équilibre et prévention des chutes

Le 10 octobre

De 10h à 12h

Salle du cercle des loisirs, Ambillou

**Intervenant(e)s :** Association Agir Sport-Santé

**Contact :** 07 83 26 62 79 ou agir.sport.sante@gmail.com



**MOBILITÉ SOLIDAIRE** (sur inscription et réservation)

Faites appel au service de mobilité solidaire pour vous rendre aux différents événements en toute confiance. Contactez la Fédération Familles Rurales au **07 66 52 68 91** ou [mobilite-solidaire.fd37@famillesrurales.org](mailto:mobilite-solidaire.fd37@famillesrurales.org)



# SEMAINE PROGRAMMATION BLEUE

## VIEILLIR, UNE FORCE À PARTAGER !

### DU 23 SEPTEMBRE AU 11 OCTOBRE

### Semaine nationale des retraités et personnes âgées



## ATELIER SUR LE SOMMEIL

(sur inscription)

Le sommeil, mieux le comprendre pour mieux le gérer

23 et 30 septembre, 7 octobre  
De 14h30 à 16h30

Salle du conseil municipal, Benais

Intervenant(e)s : Brain up, psychologue et sophrologue

Contact : Astrid HEROGUELLE, 02 47 97 30 11  
ou astrid.heroguelle@gmail.com

En cas de manquement, des ateliers supplémentaires auront lieu les 14 octobre, 4, 18 et 26 novembre.

Intervenant(e)s : Club photo Declic

Contact : Service Culturel de la mairie au 06 72 85 13 00 ou culture@bourgueil.fr

Photographies réalisées par le club photo Declic de Bourgueil

## EXPOSITION PHOTOGRAPHIQUE

Portraits de seniors Bourgueillois dans leur quotidien

Du 23 septembre au 11 octobre

Salle Chantal Jeandrot,

Bibliothèque municipale, Bourgueil

Horaires d'ouverture de la bibliothèque

## DÉJEUNER DES AÎNÉS

(sur inscription)

Le 5 octobre  
à partir de 11h45

Salle In'Ox, Langeais

Intervenant(e)s : CCAS de Langeais

## EXPOSITION - LANGEAIS AU XX<sup>ÈME</sup> SIÈCLE

(accès libre)

à partir du 6 octobre

Horaires d'ouverture de la bibliothèque

Bibliothèque de Langeais

Intervenant(e)s : CCAS de Langeais en collaboration avec les AVL

## CONFÉRENCE

(sur inscription | tout public)

Vulnérabilité des personnes âgées, quand et comment saisir la justice ?

Le 6 octobre  
De 14h à 16h30  
Salle des fêtes, Bourgueil



Intervenant(e)s : CDAD (Conseil Départemental de l'Accès au Droit), Agaïs PERROT (coordinatrice), Marine LONGIN (juriste)

Contact : Inscriptions auprès du CDAD au 06 81 55 29 28

Renseignements auprès du CCAS de Bourgueil au 02 47 97 25 51 ou ccas.contact@bourgueil.fr

Objectif : informer sur les situations pouvant donner lieu à saisine, les modalités et conséquences.

Présentation des interventions possibles du CDAD.

Intervention en fin de conférence du CLS et de l'APF pour la présentation du guide de l'autonomie sur le territoire du Pays Loire Nature.

## GUIDE DE L'AUTONOMIE SUR LE TERRITOIRE DU PAYS LOIRE NATURE

Le 6 octobre à partir de 14h  
Salle des fêtes, Bourgueil

(sur inscription)

Le 7 octobre de 8h30 à 12h30  
Marché de Bourgueil, sous les Halles

Intervenant(e)s : Ludivine MACEDO AGRESTI (coordinatrice du CLS Pays Loire Nature), Leïla GODET (APF France Handicap - Communauté 360)

Contact : CCAS Bourgueil au 02 47 97 25 51 ou ccas.contact@bourgueil.fr

Objectif : valoriser et communiquer sur les ressources et l'offre existante sur le territoire à destination des publics de personnes âgées de plus de 60ans et personnes handicapées de moins de 60ans.

Intervenant(e)s : Aline NICOLAS (Association Agir Sport-Santé)

Contact : 07 83 26 62 79 ou agir.sport.sante@gmail.com

Tester vos capacités physiques, souplesse, endurance, force des jambes et découvrez les activités proposées proche de chez vous.

## ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE À LA SANTÉ

(sur inscription)

Test de forme

Le 6 octobre  
De 14h30 à 17h30

Salle de gym, Maison des associations, Cinq-Mars-la-Pile

## CONFÉRENCE SPORT-SANTÉ

Le sport-santé et son essentialité à tout âge

Le 8 octobre

De 14h30 à 16h30

Salle Jean Hugues Anglade, Langeais

Intervenant(e)s : Aline NICOLAS (Association Agir Sport-Santé)

Contact : 07 83 26 62 79 ou agir.sport.sante@gmail.com

Adapter l'activité physique à toute personne. Modalités, prescription, remboursements et prise en charge.

Intervenant(e)s : EHPAD Langeais, ALSH la Citadelle, Centre social

Contact : Chloé BAUDOIN, referente.familles@agora-asso.fr

Préparation du goûter avec des résident(e)s de l'EHPAD, un groupe d'ALSH et des familles du centre social. Dégustation l'après-midi.

## ATELIER CUISINE

(sur inscription)

Le 8 octobre  
De 10h à 11h30

Centre social la Fabrique, Langeais

## JEUX VIDÉOS ET GOÛTER INTERGÉNÉRATIONNEL

(sur inscription)

Le 8 octobre  
De 14h30 à 16h30

Centre social la Fabrique, Langeais

Intervenant(e)s : EHPAD Langeais, ALSH la Citadelle et Centre social

Contact : Chloé BAUDOIN, referente.familles@agora-asso.fr

Jeunes contre moins jeunes autour des jeux vidéos suivi du goûter.

