

Projet Semaine Bleue 2026

Thème: « Relions tous les âges dans des territoires engagés! »

Intitulé du projet

Jeunes pousses, vieilles branches: une rencontre théâtrale intergénérationnelle en milieu rural

Contexte

Dans les territoires ruraux, le lien entre les générations constitue un enjeu majeur de cohésion sociale. Les personnes âgées vivant en EHPAD, les habitants seniors peuvent parfois souffrir d'isolement, tandis que les jeunes disposent de peu d'occasions de rencontrer leurs aînés et de découvrir leur parcours de vie.

Dans le cadre de la Semaine Bleue 2026, dont le thème est « **Relions tous les âges dans des territoires engagés !** », Le CSC va accueillir la Compagnie Hors Sujet, à la Ferme St Michel, pour une journée favorisant les échanges, la transmission et le vivre-ensemble à travers la pratique artistique et culturelle.

Objectifs

- Favoriser la rencontre et le dialogue entre les générations.
- Valoriser la place des aînés dans la société et leur rôle de transmission.
- Lutter contre l'isolement des personnes âgées vivant en EHPAD et des habitants seniors
- Développer la solidarité et la compréhension mutuelle entre jeunes et seniors.
- Permettre à chacun de s'exprimer à travers une pratique artistique accessible.
- Dynamiser le territoire rural autour d'un projet culturel fédérateur.

Public concerné

- Résidents des EHPAD du territoire.
- Les habitants seniors du territoire
- Enfants à partir de 8 ans.
- Familles et habitants du territoire.
- Public intergénérationnel.

Déroulement de la journée

Mercredi 7 octobre 2026 – Ferme Saint-Michel

Matinée: Atelier théâtre partagé

« Jeunes pousses, vieilles branches »

Animé par la Compagnie Hors Sujet, cet atelier propose un temps de rencontre entre les résidents des EHPAD et les enfants.

À travers des exercices adaptés et accessibles à tous, les participants exploreront ensemble :

- l'écoute,
- le regard,

- l'imaginaire,
- les sensations,
- le plaisir du jeu théâtral.

La rencontre se construira progressivement grâce à des jeux d'expression et des improvisations mêlant jeunes et adultes. Aucune compétence théâtrale n'est requise. L'activité est conçue pour être inclusive et adaptée aux capacités de chacun.

L'objectif est de créer un espace de partage où l'âge devient une richesse et où chacun trouve sa place dans le groupe.

12h30 : Pique-nique partagé

Un moment convivial réunira l'ensemble des participants, résidents, enfants, accompagnateurs et habitants du territoire. Ce temps informel favorisera la poursuite des échanges initiés durant l'atelier.

14h30 : Spectacle tout public : « Le Bel Âge » – Duo théâtral

Durée : 1 heure

Le Bel Âge, c'est la maison de retraite où vivent Lucienne et Angèle. Chaque jour, elles se retrouvent sur leur banc habituel pour partager un moment de complicité. Afin de rompre la monotonie du quotidien, elles s'inventent des histoires, revisitent leurs souvenirs et laissent surgir émotions, rires et confidences.

Entre humour et tendresse, elles chantent, philosophent, se taquent et embarquent le public dans des aventures extraordinaires vécues depuis leurs déambulateurs. Le spectacle porte un regard sensible et profondément humaniste sur le vieillissement, l'amitié et la joie de vivre.

Ouvert à tous, il permettra de prolonger la réflexion engagée durant la journée sur la place des personnes âgées dans notre société.

Résultats attendus

- Création de liens durables entre les générations.
- Valorisation de l'image du grand âge auprès des jeunes.
- Participation active des résidents à un projet culturel.
- Renforcement du sentiment d'appartenance au territoire.
- Mobilisation des acteurs locaux autour d'une démarche inclusive et citoyenne.

Inscription dans le thème national 2026

Cette action répond pleinement au thème « **Relions tous les âges dans des territoires engagés !** » en créant des passerelles entre les générations grâce à une démarche artistique participative. Elle favorise l'engagement des habitants, la transmission des expériences de vie et le développement d'une culture du lien social en milieu rural. À travers le théâtre, le partage d'un repas et la découverte d'un spectacle, cette journée contribue à faire du territoire un espace de rencontre, de solidarité et de citoyenneté pour tous les âges.