

Projet Semaine Bleue 2026 pour participation au concours

Relions tous les âges dans des territoires engagés !

Suite à de nombreux échanges entre partenaires, nous avons pu constater un réel besoin d'échanges sur la culture bretonne.

Les ateliers déjà réalisés ont un réel succès et ils nous semblaient primordial de continuer à transmettre cette culture aux plus jeunes générations.

Intitulé de l'évènement :

Rencontre intergénérationnelle en lien avec la culture bretonne sur le territoire du Trégor.

Date de l'évènement :

Mardi 6 Octobre 2026.

Objectifs généraux :

Partager un moment convivial afin de renforcer les liens intergénérationnels et l'ancrage culturel des participants en les immergeant dans les traditions bretonnes.

Objectifs opérationnels :

Promouvoir les échanges entre les différents partenaires de tous âges de notre territoire : personnes âgées, personnes en situation de handicap (enfants, adultes, retraités), école-lycée, professionnels, élus et aidants.

Mettre en place des activités adaptées en lien avec la culture bretonne : participation d'associations (Fédération des Sports et Jeux Bretons (FSJB) - TI AR VRO - Association DANSERIEN LE DENEZ) pour transmission de connaissances bretonnes.

Lieu :

Salle des Fêtes de l'Eventail à Minihy Tréguier.

Décoration de la Salle :

Thème Bretagne

Couleur = **Gwenn ha Du** (Blanc et Noir).

Horaires :

De 10h30 à 17h30

Transport des participants :

Proposition d'un transport aller/retour, assuré par les professionnels des différents établissements et services, avec des véhicules adaptés PMR, afin de rendre l'évènement accessible à tous.

Nombre de participants :

140 environ

Public concerné par le projet :

- Personnes âgées résidant en établissement :
- . Résidence Autonomie Goas Mickaël de Tréguier
- . EHPAD du CH de Tréguier (Pierre Yvon TREMEL et Résidence Saint Michel)
- Personnes âgées résidant à domicile et accompagnées par LTS,
- Personnes en situation de handicap (Association Adapei-Nouvelles Pôle Tréguier-Lannion) :
- . Adolescents de l'IME de Tréguier,
- . Adultes de plus de 50 ans (ESAT - SATRA - SAVS-SAMSAH - Club des retraités de l'ESAT).
- Enfants de la section bilingue de l'école Notre-Dame de Tréguier (et peut-être des collégiens).
- Etudiants du Lycée Kerraoul de Paimpol.
- Accompagnants (professionnels, bénévoles, familles...).

- Partenaires (élus, commerçants...).

Dress Code :

- Organisateurs : Marinière (bleu marine et blanche).
- Participants : Haut Bleu.

Programme de la journée :

Matin :

10H30 : Accueil des participants .

Distribution d'un badge de couleur (sur le thème de la Bretagne) avec nom/prénom et structure (une couleur de badge différente pour chaque structure) et d'un ticket pour la participation à une tombola (tirage lors du goûter partagé).

Découverte des jeux bretons – Animation assurée par Mr Falezan et des bénévoles - association Fédération des Sports et des Jeux Bretons : (palets, boule bretonne (3 allées accessibles PMR), jeux sur table...).

Ces jeux promeuvent à la préservation de l'autonomie et de l'activité physique dans une démarche participative.

Déjeuner :

Dégustation de **krampouezh** (galettes et crêpes) confectionnées par des aides-soignants de l'EHPAD et, servies par les jeunes de l'IME.

Moment convivial et intergénérationnel durant lequel les participants pourront échanger. Nous veillerons à mixer les participants des différentes structures pour le **liam (= lien entre les gens en Breton)**.

Nous apposerons des gommettes de couleur (= en forme de triskel) identiques au couleur des badges sur les tables (système déjà utilisé lors de l'évènement festif organisé en mars 2026 et qui a bien fonctionné).

Après-midi :

. Ateliers en breton sur la réminiscence d'objets anciens (Animé par : Mireille ARNOUAT Association Ti Ar Vro).

. Initiation à la danse bretonne.

Et, Ateliers de présentation de costumes bretons et coiffes bretonnes (Animé par Michelle LE BERRE et des bénévoles – Association DANSERIEN LE DENEZ).

. Ateliers découverte des Jeux bretons avec la FSJB.

. Chants en breton par les enfants de la section Bilingue de l'école St Yves de Tréguier.

. Dansal toud asemblez (= Danse Bretonne tous ensemble)

. Goûter partagé et tirage au sort de la tombola

Souvenirs de la journée :

- Cadeau pour chaque participant :

Sachet avec 5/6 caramels mous avec étiquette personnalisée.

- Photos :

Location d'un Photobooth pour imprimer les photos en instantané afin que chaque participant reparte avec une photo. Utilisation d'un Passe-Tête Breton pour la décoration.

17H30 : Fin de Journée.

Kenavo - ha ken ar wech all

(= au revoir et à la prochaine).

Tous ces ateliers s'inscrivent dans une démarche de transmission de connaissances pour tous, promeut l'activité pour tous et valorisent les liens intergénérationnels.

Cette action propose une démarche participative impliquant les personnes âgées et l'ensemble des participants dans la réalisation de l'action et dans la valorisation de leurs capacités.

Toutes ces actions favorisent la lutte contre l'isolement, le lien social, la santé et participent à une ouverture des établissements médico-sociaux vers l'extérieur et s'inscrivent dans le territoire.