

la **Maison du Vélo Lyon métropole** accompagne sur le terrain les habitant·es vers une pratique du vélo autonome, sécurisée et inscrite dans le quotidien depuis plus de 20 ans.

Son cœur d'action repose sur la **formation, l'animation, la sensibilisation**, afin d'accompagner chacun·e, quel que soit son niveau ou sa situation.



CHIFFRES CLÉS



10

salarié.es



50

bénévoles
mobilisé.es



450

adhérent.es



1910

1910 personnes
formées en 2025



38 000

38 000 personnes
sensibilisées en 2025

AU SERVICE DE MULTIPLES PUBLICS



ENFANTS ET
FAMILLES



FEMMES



SENIORS



SALARIÉ.ES



PUBLIC
PRÉCAIRE



GRAND PUBLIC

UN ACTEUR DU VÉLO AU QUOTIDIEN À LYON



**EXPERTISE
PÉDAGOGIQUE**

- Moniteur.ices diplômé.es
- Organisme de formation certifié Qualiopi
- Bénévoles formé.es IMV (brevet initiateur mobilité vélo)



**VÉLO-ÉCOLE DE LA
MÉTROPOLE**

- Cours donnés au Parc de la Tête d'Or (niveaux débutants et intermédiaires)
- 781 personnes formées par la Maison du Vélo en 2025



LIEU RESSOURCE

- Accueil et information des habitant·es toute l'année
- Promotion de la pratique du vélo et découverte de Lyon (Bibli Vélo, balades pédagogiques, coin méca...)
- Accompagnement des entreprises vers la mobilité active

LE PROGRAMME VEL'OPTIMISTE

Un accompagnement adapté pour permettre aux seniors de se (re)mettre en selle en sécurité et en confiance.

Pour répondre à quels besoins ?

> **Aujourd'hui 21% des Français ont plus de 65 ans**, en 2050 ils représenteront 26% de la population. S'ils sont davantage autonomes aujourd'hui qu'hier, les seniors se déplacent moins souvent, moins loin et utilisent beaucoup la voiture jusqu'à 75 ans. Par ailleurs, les seniors sont les premières victimes des accidents mortels impliquant des piétons et vélos en ville et après 75 ans ils sont plus nombreux à être responsables d'accidents de la route.

(Cerema, la mobilité des aînés, 2021)

> **33 % des seniors considèrent que pouvoir se déplacer sans dépendre d'autrui est essentiel à leur qualité de vie.**

(Ifop – Observatoire de l'Autonomie, 2021)

Le programme :

- Un dispositif destiné aux plus de 60 ans
- 4 sessions de formation d'1h30 chacune
- En partie organisé pendant la Semaine Bleue

Les séances se déroulent dans le quartier des participant.es et ont pour objectifs de :

- faire découvrir les aménagements de proximité
- permettre de (re)voir les bonnes pratiques en circulation
- reprendre confiance à vélo

18

**SENIORS FORMÉS
EN 2025**

Pour reprendre une pratique durable et autonome, les seniors ont besoin d'être rassurés (peur de la chute, peur de la circulation, des autres usagers) et de prendre confiance en pratiquant. Les formations proposées répondent à ce besoin. Ceci tout en favorisant l'autonomie des participantes en leur donnant accès à un nouveau mode de transport.



Envie de vous remettre au vélo ?

Vél'optimiste

4 dates au choix

5 et 13 octobre
de 14h30 à 16h
+
9 et 16 octobre
de 9h30 à 11h

Rendez-vous dans le
6e, 7e et 3e
arrondissement
Venir avec son vélo,
casque fourni

VILLE DE LYON **MAISON DU VÉLO LYON**

Programme **GRATUIT** destiné aux seniors à partir de 60 ans

Renseignements et inscription auprès d'Isabelle BEQUE
isabelle@maisonduvelo-lyon.org
ou par téléphone 04 72 00 23 57

"J'ai mon vélo de lycéenne, je vais pouvoir sortir à nouveau me balader" Brigitte B

"Grâce au vélo, maintenant je me sens libre, je vais où je veux !" Elisabeth

> **Retrouver** sa mobilité.

> **Gagner** en autonomie.

> **Partager** des moments conviviaux.

> **Découvrir** son territoire autrement.