

VENREDI 9 OCTOBRE

MARCHE BLEUE ET ROSE

⌚ 10h - 12h

Une marche ouverte à tous les âges pour promouvoir la santé, la solidarité. Suivi d'une petite collation à la base nautique

📍 2 départs :

⌚ 10h RDV devant le Studio 66 pour le parcours de 4km

⌚ 11h15 RDV au parking Delaune devant le Dojo pour le parcours de 1.5km

★ Gratuit - Entrée libre

Code couleur : **Bleu** et/ou **rose**

CINÉ-DÉBAT

« Jeunes et vieux... et alors ? » Et si on changeait notre regard sur le vieillissement ?

Film documentaire suivi d'un débat animé par Mélissa Petit (sociologue) en partenariat avec Malakoff-Humanis.

⌚ 13h45 - 16h30

📍 Studio 66 - 66 rue Jean Jaurès

★ Gratuit sur réservation

RACONTE-MOI LE CHAMPIGNY D'AUTREFOIS

Champigny d'antan à travers les cartes postales de l'époque. Échanges entre générations avec les enfants du périscolaire.

⌚ 18h - 19h

📍 Centre de loisirs Politzer

★ Gratuit sur inscription

GRAND QUIZZ DES GÉNÉRATIONS

Un moment ludique pour découvrir les souvenirs, les connaissances de chaque génération et favoriser les échanges entre les jeunes du CLJ et les seniors suivi d'un apéritif dinatoire.

⌚ 18h - 19h

📍 Service Seniors - 3 rue du beau site

★ Gratuit sur réservation

SAMEDI 10 OCTOBRE

DICTÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Dictée ludique ouverte à toutes les générations autour des mots d'hier à aujourd'hui.

⌚ 10h - 12h

📍 MPT Joséphine Baker - 6, place Rodin

★ Gratuit - Entrée libre

DIMANCHE 11 OCTOBRE

DIMANCHE DÉCOUVERTE

Un moment de détente en canoë Kayak à la découverte de la faune et la flore.

⌚ 9h30 - 11h30

📍 Base Nautique Roland-Bouchier 222, quai Galliéni

★ Un moment de détente en canoë-Kayak à la découverte de la faune et la flore.



Pour les activités sur réservation
Informations et inscriptions auprès
du service Seniors :
Résidence Talamoni 3, rue du Beau site.
service.seniors@mairie-champigny94.fr
01 89 12 31 60

VILLE DE CHAMPIGNY-SUR-MARNE

Du 3 au 11 octobre

SEMAINE BLEUE

Relions tous les âges
dans des territoires engagés !



CHAMPIGNY-SUR-MARNE

PROGRAMME



SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS ET PERSONNES ÂGÉES

SAMEDI 3 OCTOBRE

FORUM GÉNÉRATION SENIORS

⌚ 10h - 17h
📍 Gymnase Tabanelli
11, rue Musselburgh
★ Gratuit - Entrée libre

LUNDI 5 OCTOBRE

DÉFIS SPORTIFS ET MÉMOIRE

Jeux de société « Je me souviens de »
et défis sportifs adaptés
⌚ 10h - 12h
📍 Service Seniors - 3, rue du beau site
★ Gratuit sur réservation

« DANSONS ENSEMBLE »

DJ intergénérationnel et thé
dansant.
⌚ 14h30 - 16h30
📍 Service Seniors - 3, rue du beau site
★ Gratuit sur réservation

MARDI 6 OCTOBRE

CINÉMA INTERGÉNÉRATIONNEL SUR LE TEMPS SCOLAIRE AU STUDIO 66

« Petite Casbah » Film en avant-
première d'Antoine Colomb.
« Petite Casbah raconte, à hauteur
d'enfant, l'Algérie aux prémices
de la guerre d'Indépendance ».
⌚ 09h45 - 11h30
📍 66, rue Jean Jaurès
★ Sur inscription - Tarif 2,5 € à régler
directement sur place

CONFÉRENCE

« Art contemporain et écologie »
animée par Noémie HOZÉ.
⌚ 10h - 12h
📍 Salle Jean Morlet
21-23, rue Albert Thomas
★ Gratuit - Entrée libre

THÉÂTRE ET SPECTACLE DE DANSE

Théâtre et danse sur la thématique
de la Semaine Bleue, proposés
par le Forum du Temps Libre suivi
d'un goûter.
⌚ 14h - 16h
📍 MPT Youri Gagarine
6, avenue du 11 novembre 1918
★ Gratuit - Entrée libre

BALADE PATRIMONIALE

Balade commentée à la découverte
du centre-ville de Champigny d'hier
à aujourd'hui en partenariat avec
« Bulles de Culture ».
⌚ 14h30 - 16h30
📍 Devant l'église Saint-Saturnin
12, rue du Clocher
★ Gratuit sur réservation

MERCREDI 7 OCTOBRE

BALADE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Dis, Mamie, tu m'emmènes en rando ?
A la découverte du quartier du plateau.
Marche organisée par Marie-Olga du
Forum du Temps Libre.
⌚ 9h30 - 13h30
📍 Centre de Loisirs Politzer
9, rue Gaston Soufflay
★ Gratuit sur réservation
Pique-Nique au parc du Plateau

ATELIER CUISINE INTERGÉNÉRATIONNEL « RIEN NE SE PERD, TOUT SE TRANSMET »

Cuisiner les légumes d'autrefois
et le pain perdu
⌚ 10h - 12h
📍 MPT Youri Gagarine
6, avenue du 11 novembre 1918
★ Gratuit sur réservation
Suivi d'une dégustation partagée

JEU DE PISTE AU PARC DU TREMBLAY

Des équipes composées de jeunes
et de seniors relèvent ensemble
des défis favorisant la coopération,
la découverte du territoire et les
échanges.
⌚ 14h - 16h
📍 Parc du Tremblay
★ Gratuit sur réservation

TOURNOI DE PÉTANQUE

Organisé par le Forum du Temps Libre.
⌚ 13h45 - 17h
📍 Parc du Tremblay
(en face des terrains de tennis)
Accès parking blvd des alliés
★ Gratuit sur réservation - Places
limitées

ATELIER PEINTURE

Atelier créatif autour du thème
de la Semaine Bleue.
⌚ 15h - 17h
📍 EHPAD Joseph Guittard
21, rue des Hauts Moguichets
★ Gratuit sur réservation
Suivi d'un goûter partagé

JEUDI 8 OCTOBRE

QUIZZ INTERGÉNÉRATIONNEL

Questions autour de la thématique
de la Semaine Bleue.
⌚ 10h30 - 11h30
📍 Service Seniors - 3, rue du beau site
★ Gratuit - Entrée libre

CONCERT ROCK AU NATUREL

Les chansons imaginent un monde
sans écrans, où l'on prend le temps de
vivre : être seul, observer, écouter,
apprécier ce que la nature nous offre.
⌚ 14h30 - 15h30
📍 Conservatoire O. Messiaen
4, rue Proudhon
★ Sur réservation - 4 € à régler
sur place

« LES SAVEURS DE MON ENFANCE »

Partage de recettes, de souvenirs
et traditions culinaires.
⌚ 14h30 - 16h30
📍 MPT Joséphine Baker - 6, Place Rodin
★ Gratuit sur inscription

JEUDI CINÉMA - CINÉ DÉBAT

Film en avant-première
« Le Corset » de Louis Clichy.
⌚ 20h30 - 22h30
📍 Lieu : Cinéma Studio 66
66, rue Jean Jaurès
★ 5,50€ sans réservation