



VILLE DE CHAMPIGNY-SUR-MARNE

CCAS

■ **DIRECTION DE LA SOLIDARITE**

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Semaine Bleue 2026 à Champigny-sur-Marne : « Tous les âges, un même territoire »

La Semaine Bleue 2026, organisée du 5 au 11 octobre autour du thème « Relions tous les âges dans des territoires engagés ! » constitue un temps fort pour valoriser la place des seniors, encourager les rencontres intergénérationnelles et renforcer la solidarité entre les habitants.

Au programme : des activités culturelles, sportives, créatives et conviviales pour se rencontrer, échanger et partager de bons moments.

Cette semaine prolonge le travail mené toute l'année par les services municipaux, les associations et les partenaires pour faire vivre le lien social entre les générations.

Samedi 3 octobre – Forum « Génération seniors » 3^{ème} édition

10h à 17h00

Lieu : Gymnase Tabanelli – 11 rue de Musselburgh

Le Forum « Génération seniors » constituera le lancement officiel de la Semaine Bleue 2026 tout en conservant sa vocation première : informer les seniors et leurs proches sur leurs droits, les dispositifs d'accompagnement et les services existants sur le territoire.

Tout au long de la journée, les visiteurs pourront rencontrer des partenaires institutionnels, des associations et des services municipaux afin d'obtenir des informations concrètes sur l'accès aux droits, la santé, la prévention, le logement, le numérique, les loisirs et le bien-vieillir.

Cette édition sera également l'occasion de mettre en lumière la Semaine Bleue, encore parfois méconnue du grand public, et d'encourager les Campinois de tous les âges à participer aux nombreuses activités proposées du 5 au 11 octobre.

À l'occasion des 75 ans de la Semaine Bleue, une exposition retracera l'histoire de cette manifestation nationale à travers des affiches des différentes éditions.

Ce temps fort associera ainsi information, accès aux droits, rencontres intergénérationnelles et découverte de la programmation de la Semaine Bleue 2026

Modalités : Entrée libre.

Lundi 5 octobre – « Se rencontrer et partager »

Matinée :

10h00 : Défis sportifs et mémoire

Lieu : Service Seniors – 3 rue du beau site

Un moment convivial pour échanger et créer du lien autour du jeu « Je me souviens de... » des défis sportifs adaptés (tirs de précisions, boccia...) viendront compléter cette matinée.

Modalités : Gratuit – Sur réservation

Après-midi/soirée :

14h30 : « Dansons ensemble »

Lieu : Service Seniors

DJ intergénérationnel et rhé dansant pour favoriser les rencontres, la convivialité et le partage entre générations. Classe ASSP et école primaire proche du service Seniors.

Modalités : Gratuit – Entrée libre

Mardi 6 octobre – « Transmettre nos histoires et notre patrimoine »

Matinée :

09h45 : Cinéma intergénérationnel sur le temps scolaire au Studio 66

Lieu : Studio 66 – 66 rue Jean Jaurès.

« *Petite Casbah* » Film en avant-première. De Antoine Colomb.

« À travers les aventures de quatre jeunes amis issus de différentes communautés d’Alger en 1955, *Petite Casbah* raconte, à hauteur d’enfant, l’Algérie aux prémices de la guerre d’Indépendance ». En partenariat avec le Service du Spectacle Vivant et une école de la ville.

Cette projection sera suivie d’un temps d’échange avec les élèves d’une classe autour du souvenirs (lundi 12 octobre et mardi 3 novembre).

Modalités : Tarif 2.50 € à régler directement sur place – Sur réservation.

Matinée : 10h00-12h00 Conférence en lien avec la Maison des Arts Plastiques

« Art contemporain et écologie » animée par Noémie HOZÉ

Lieu : Salle Jean Morlet – 21-23 rue Albert Thomas

Une conférence rencontre autour de l’histoire de l’art et de la transmission culturelle entre les générations.

Modalités : Gratuit – Entrée libre.

Après-midi :

14h00 : Théâtre et Spectacle de danse

Lieu : Maison Pour Tous Youri Gagarine – 6, avenue du 11 novembre 1918.

Un moment artistique favorisant l’expression, la rencontre et le partage des émotions entre générations. Théâtre et danse sur la thématique de la Semaine Bleue.

Spectacle proposé par le Forum du Temps Libre suivi d’une initiation à la danse et d’un goûter.

Invitation de 2 classes de l’école Thorez.

Modalités : Gratuit - Entrée libre.

14h30 : Balade Patrimoniale à la découverte du centre-ville d’hier à aujourd’hui

Lieu : Devant l’église Saint-Saturnin – 12 rue du clocher.

Découverte du centre-ville d’hier à aujourd’hui pour croiser les regards des différentes générations.

Balade commentée à la découverte du centre-ville de Champigny en partenariat avec « Bulles de Culture ».

Modalités : Gratuit sur réservation.

Mercredi 7 octobre – « Partager nos savoirs et nos savoir-faire »

Matinée :

09h30 : Balade intergénérationnelle

Lieu : Rendez-vous Centre de Loisirs Politzer - 9 rue Gaston Soufflay

À la découverte du quartier du plateau, du parc et des alentours.

Marche organisée par Marie-Olga du Forum du Temps Libre

En partenariat avec le Forum du temps Libre et le CLME Politzer (12 enfants).

Modalités : Gratuit sur réservation.

Pique-Nique partagé au parc du plateau échanges

10h00 : Atelier cuisine intergénérationnel « Rien ne se perd, tout se transmet »

Lieu : MPT Youri Gagarine – 6, avenue du 11 novembre 1918

Partage de recettes, d'astuces et de souvenirs culinaires entre jeunes des CLME et seniors.

Cuisiner les légumes d'autrefois et le pain perdu

En partenariat avec le Forum du temps Libre et le CLME Politzer (12 enfants)

Modalités : Gratuit sur réservation.

Suivi d'une dégustation partagée

Après-midi :

14h00 : Jeu de piste au Parc du Tremblay

Lieu : Parc du Tremblay

Des équipes composées de jeunes et de seniors relèvent ensemble des défis favorisant la coopération, la découverte du territoire et les échanges.

En partenariat avec le CLME Politzer (12 enfants).

Modalités : Gratuit sur réservation.

13h45-17h00 : Tournoi de pétanque

Lieu : Parc du Tremblay (en face des terrains de tennis) Accès parking blvd des alliés.

Tournoi convivial favorisant les rencontres et le partage entre habitants de tous les âges.

Tournoi de pétanque organisé par le Forum du Temps Libre.

Modalités : Gratuit sur réservation – Places limitées.

15h00-17h00 : Atelier d'art-thérapie « Fresque des générations »

Lieu : EHPAD Résidence Joseph Guittard – 21, rue des Hauts Moguichets.

Création collective autour des souvenirs et du lien entre les générations, suivi d'un goûter partagé.

En partenariat avec l'EHPAD et le CLME Thorez.

Modalités : Gratuit sur réservation.

Jeudi 8 octobre – « Echanger autour de nos souvenirs »

Après-midi/soirée

10h30 : « Grand Quizz intergénérationnel »

Lieu : Service Seniors – 3, rue du beau site

Questions autour de la semaine bleue et de l'intergénérationnel avec des petits lots à gagner.

Modalités : Gratuit – Entrée libre

Après-midi/soirée

14h30 : « Les saveurs de mon enfance »

Lieu : Maison Pour Tous Joséphine Baker – 6, Place Rodin.

Partage de recettes, de souvenirs et de traditions culinaires.

En partenariat avec le Maison Pour Tous Joséphine Baker.

Modalités : Gratuit – sur inscription.

14h30 : « Concert rock au naturel » Les Biskotos 60 min

Lieu : Conservatoire Olivier Messiaen - 4 Rue Proudhon.

Ce spectacle invite les spectateurs à une quête initiatique au cœur de la nature, les encourageant à se reconnecter avec leur environnement pour redécouvrir l'aspect primitif de la vie. Les chansons imaginent un monde sans écrans, où l'on prend le temps de vivre : être seul, observer, écouter, apprécier ce que la nature nous offre. En partenariat avec le Service du Spectacle Vivant. Représentations sur le temps scolaires.

Modalités : 4€ – sur inscription.

20h30 : Jeudi cinéma - Ciné débat au Studio 66 (« Le Corset » Film en avant-première)

Lieu : Cinéma Studio 66 – 66, rue Jean Jaurès

Le Corset, le nouveau film d'animation réalisé par Louis Clichy.

« Au cœur de la Beauce, suivez le parcours touchant de Christophe, 11 ans, un jeune garçon confronté aux difficultés de la vie, à la différence, mais aussi à la force de l'amitié, de la musique et de l'espoir. Un récit sensible et lumineux qui aborde avec justesse le passage à l'adolescence, la famille et la résilience ».

Modalités : Tarif : 5,50 € sans réservation. En partenariat avec la Direction des Affaires Culturelles.

Vendredi 9 octobre – « Bouger, raconter et échanger »

Matinée :

10h00 à 12h00 – Marche bleue et rose

Lieu : 2 départs : 10h rendez-vous devant le Studio 66 pour le parcours de 4km

11h15 Parking Delaune devant le Dojo pour le parcours de 1.5km

Une marche ouverte à tous les âges pour promouvoir la santé, la solidarité.

En partenariat avec la direction des politiques sportives et les CMS.

Sensibilisation conjointe à la santé et à la prévention du cancer du sein.

Suivi d'une petite collation à la base nautique

Modalités : Gratuit – Entrée libre. Code couleur : Bleu et/ou rose

Des ateliers organisés en amont de cette marche en partenariat avec la Maison des Arts Plastiques et l'EHPAD, permettront aux participants de réaliser des accessoires aux couleurs rose et bleue qui seront portés lors de cette initiative.

Après-midi/soirée

13h45 : Ciné-débat

Lieu : Studio 66 – 66 rue Jean Jaurès

Projection d'un documentaire suivi d'un échange sur le vieillissement, la transmission et les relations entre génération.

Boîte à Histoires avec Virginie Szames Ejzenbaum a fait un pari réaliser un documentaire pour valoriser les seniors, promouvoir les relations intergénérationnelles et lutter contre les préjugés liés à l'âge, en collaboration avec Malakoff Humanis Agirc-Arrco.

Déroulé prévisionnel :

- 13h45 : Accueil des participants
- 14h15 : Projection du film documentaire
- 15h20 : Ciné-débat animé autour des thèmes du vieillissement, de la transmission.
- 16h00 : Temps convivial favorisant les échanges entre générations et acteurs du territoire.

Modalités : Gratuit sur réservation

18h00-19h00 : « Raconte-moi le Champigny d'autrefois »

Lieu : Centre de loisirs Politzer

Champigny d'antan à travers les cartes postales de l'époque. Echanges entre générations sur le temps périscolaire. En partenariat avec le CLME Politzer et Marie-Olga du Forum du Temps Libre.

Modalités : Gratuit sur réservation

18h30-20h30 : « Grand quizz des générations »

Lieu : Service Seniors – 3 rue du beau site.

Quizz intergénérationnel seniors et membres du Conseil Local des Jeunes (CLJ)

Un moment ludique pour découvrir les souvenirs, les connaissances de chaque génération et favoriser les échanges entre jeunes et seniors.

Suivi d'un apéritif dinatoire partagé afin de continuer les échanges.

En partenariat avec la DVCJ CME-CLJ (Marie-Florette MEYNIER)

Modalités : Gratuit sur réservation

Samedi 10 octobre – Dictée Intergénérationnelle

10h00 à 12h00 : 1^{ère} dictée intergénérationnelle

Lieu : Maison Pour Tous Joséphine Baker – 6, Place Rodin

Une dictée ludique ouverte à toutes les générations autour des mots d'hier à aujourd'hui.

Un moment de partage autour de la langue française, de son évolution et de la richesse des expressions de chaque époque.

Modalités : Gratuit sur réservation.

Dimanche 11 octobre – « Au fil de l'eau, au fil des générations »

09h00 à 11h30 : « Dimanche découverte »

Lieu : Base nautique Roland-Bouchier – 222, Quai Galliéni

Une sortie en canoë-Kayak à la découverte de la faune et la flore des bords de Marne.

Au départ de la base nautique en partenariat avec le Service Nautique de la Ville.

Modalités : 10,90 € sur réservation

Projet de septembre à décembre 2026 : Le Semaine Bleue en images et en chansons

Une vidéo, réalisée en partenariat avec le Service de la communication numérique, est actuellement en préparation afin d'illustrer la thématique « Relions tous les âges dans des territoires engagés » et de promouvoir la Semaine Bleue 2026.

Par ailleurs, la création d'une œuvre musicale intergénérationnelle, réunissant les adhérents e la Maison Pour Tous Joséphine Baker, les seniors est prévue au cours du mois de septembre. Cette initiative vise à mettre en valeur, de manière ludique, le partage et la transmission entre les générations.

La chanson créée accompagnera les images captées durant la Semaine Bleue. Diffusée sous forme de restitution, elle contribuera également à la promotion des prochaines éditions de l'événement.

➔ Cette Semaine Bleue 2026 sera l'occasion de se rencontrer, d'échanger et de partager entre générations.

À travers des activités culturelles, sportives et conviviales, Champigny souhaite renforcer les liens entre les habitants et poursuivre le travail mené tout au long de l'année pour créer du lien social. La réalisation d'une vidéo et d'une création musicale intergénérationnelle viendra prolonger cette dynamique en laissant une empreinte collective, créative et durable de cette édition anniversaire des 75 ans de la Semaine Bleue.

VENDREDI 9 OCTOBRE

MARCHE BLEUE ET ROSE

⌚ 10h - 12h

Une marche ouverte à tous les âges pour promouvoir la santé, la solidarité. Suivi d'une petite collation à la base nautique

📍 2 départs :

⌚ 10h RDV devant le Studio 66 pour le parcours de 4km

⌚ 11h15 RDV au parking Delaune devant le Dojo pour le parcours de 1.5km

★ Gratuit - Entrée libre

Code couleur : **Bleu** et/ou **rose**

CINÉ-DÉBAT

« Jeunes et vieux... et alors ? » Et si on changeait notre regard sur le vieillissement ?

Film documentaire suivi d'un débat animé par Mélissa Petit (sociologue) en partenariat avec Malakoff-Humanis.

⌚ 13h45 - 16h30

📍 Studio 66 - 66 rue Jean Jaurès

★ Gratuit sur réservation

RACONTE-MOI LE CHAMPIGNY D'AUTREFOIS

Champigny d'antan à travers les cartes postales de l'époque. Échanges entre générations avec les enfants du périscolaire.

⌚ 18h - 19h

📍 Centre de loisirs Politzer

★ Gratuit sur inscription

GRAND QUIZZ DES GÉNÉRATIONS

Un moment ludique pour découvrir les souvenirs, les connaissances de chaque génération et favoriser les échanges entre les jeunes du CLJ et les seniors suivi d'un apéritif dinatoire.

⌚ 18h - 19h

📍 Service Seniors - 3 rue du beau site

★ Gratuit sur réservation

SAMEDI 10 OCTOBRE

DICTÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Dictée ludique ouverte à toutes les générations autour des mots d'hier à aujourd'hui.

⌚ 10h - 12h

📍 MPT Joséphine Baker - 6, place Rodin

★ Gratuit - Entrée libre

DIMANCHE 11 OCTOBRE

DIMANCHE DÉCOUVERTE

Un moment de détente en canoë Kayak à la découverte de la faune et la flore.

⌚ 9h30 - 11h30

📍 Base Nautique Roland-Bouchier 222, quai Galliéni

★ Un moment de détente en canoë-Kayak à la découverte de la faune et la flore.



Pour les activités sur réservation
Informations et inscriptions auprès
du service Seniors :
Résidence Talamoni 3, rue du Beau site,
service.seniors@mairie-champigny94.fr
01 89 12 31 60

VILLE DE CHAMPIGNY-SUR-MARNE

Du 3 au 11 octobre

SEMAINE BLEUE

Relions tous les âges
dans des territoires engagés !



CHAMPIGNY-SUR-MARNE

PROGRAMME



SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS ET PERSONNES ÂGÉES

SAMEDI 3 OCTOBRE

FORUM GÉNÉRATION SENIORS

⌚ 10h - 17h
📍 Gymnase Tabanelli
11, rue Musselburgh
★ Gratuit - Entrée libre

LUNDI 5 OCTOBRE

DÉFIS SPORTIFS ET MÉMOIRE

Jeux de société « Je me souviens de »
et défis sportifs adaptés
⌚ 10h - 12h
📍 Service Seniors - 3, rue du beau site
★ Gratuit sur réservation

« DANSONS ENSEMBLE »

DJ intergénérationnel et thé
dansant.
⌚ 14h30 - 16h30
📍 Service Seniors - 3, rue du beau site
★ Gratuit sur réservation

MARDI 6 OCTOBRE

CINÉMA INTERGÉNÉRATIONNEL SUR LE TEMPS SCOLAIRE AU STUDIO 66

« Petite Casbah » Film en avant-
première d'Antoine Colomb.
« Petite Casbah raconte, à hauteur
d'enfant, l'Algérie aux prémices
de la guerre d'Indépendance ».
⌚ 09h45 - 11h30
📍 66, rue Jean Jaurès
★ Sur inscription - Tarif 2,5 € à régler
directement sur place

CONFÉRENCE

« Art contemporain et écologie »
animée par Noémie HOZÉ.
⌚ 10h - 12h
📍 Salle Jean Morlet
21-23, rue Albert Thomas
★ Gratuit - Entrée libre

THÉÂTRE ET SPECTACLE DE DANSE

Théâtre et danse sur la thématique
de la Semaine Bleue, proposés
par le Forum du Temps Libre suivi
d'un goûter.
⌚ 14h - 16h
📍 MPT Youri Gagarine
6, avenue du 11 novembre 1918
★ Gratuit - Entrée libre

BALADE PATRIMONIALE

Balade commentée à la découverte
du centre-ville de Champigny d'hier
à aujourd'hui en partenariat avec
« Bulles de Culture ».
⌚ 14h30 - 16h30
📍 Devant l'église Saint-Saturnin
12, rue du Clocher
★ Gratuit sur réservation

MERCREDI 7 OCTOBRE

BALADE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Dis, Mamie, tu m'emmènes en rando ?
A la découverte du quartier du plateau.
Marche organisée par Marie-Olga du
Forum du Temps Libre.
⌚ 9h30 - 13h30
📍 Centre de Loisirs Politzer
9, rue Gaston Soufflay
★ Gratuit sur réservation
Pique-Nique au parc du Plateau

ATELIER CUISINE INTERGÉNÉRATIONNEL « RIEN NE SE PERD, TOUT SE TRANSMET »

Cuisiner les légumes d'autrefois
et le pain perdu
⌚ 10h - 12h
📍 MPT Youri Gagarine
6, avenue du 11 novembre 1918
★ Gratuit sur réservation
Suivi d'une dégustation partagée

JEU DE PISTE AU PARC DU TREMBLAY

Des équipes composées de Jeunes
et de seniors relèvent ensemble
des défis favorisant la coopération,
la découverte du territoire et les
échanges.
⌚ 14h - 16h
📍 Parc du Tremblay
★ Gratuit sur réservation

TOURNOI DE PÉTANQUE

Organisé par le Forum du Temps Libre.
⌚ 13h45 - 17h
📍 Parc du Tremblay
(en face des terrains de tennis)
Accès parking blvd des alliés
★ Gratuit sur réservation - Places
limitées

ATELIER PEINTURE

Atelier créatif autour du thème
de la Semaine Bleue.
⌚ 15h - 17h
📍 EHPAD Joseph Guittard
21, rue des Hauts Moguichets
★ Gratuit sur réservation
Suivi d'un goûter partagé

JEUDI 8 OCTOBRE

QUIZZ INTERGÉNÉRATIONNEL

Questions autour de la thématique
de la Semaine Bleue.
⌚ 10h30 - 11h30
📍 Service Seniors - 3, rue du beau site
★ Gratuit - Entrée libre

CONCERT ROCK AU NATUREL

Les chansons imaginent un monde
sans écrans, où l'on prend le temps de
vivre : être seul, observer, écouter,
apprécier ce que la nature nous offre.
⌚ 14h30 - 15h30
📍 Conservatoire O. Messiaen
4, rue Proudhon
★ Sur réservation - 4 € à régler
sur place

« LES SAVEURS DE MON ENFANCE »

Partage de recettes, de souvenirs
et traditions culinaires.
⌚ 14h30 - 16h30
📍 MPT Joséphine Baker - 6, Place Rodin
★ Gratuit sur inscription

JEUDI CINÉMA - CINÉ DÉBAT

Film en avant-première
« Le Corset » de Louis Clichy.
⌚ 20h30 - 22h30
📍 Lieu : Cinéma Studio 66
66, rue Jean Jaurès
★ 5,50€ sans réservation