



LE PROJET EQUIP'ÂGE

huit années de liens, une aventure qui se construit dans le temps

Depuis sa création en 2018, Equip'âge favorise la rencontre entre les générations à Bruguieres à travers des ateliers, repas partagés, sorties et projets collectifs. Au fil des années, enfants et seniors ont construit des liens durables fondés sur la confiance, la transmission et la convivialité. Les documents rassemblés dans ce recueil (affiches, gazettes du CCAS, publications Facebook et photographies) témoignent de la pérennité du dispositif, de son ancrage dans la vie locale et de l'engagement des participants.

Le projet présenté au concours de la Semaine Bleue 2026 s'inscrit dans cette continuité. Il comprend le lancement de la Cantine des Seniors, qui installera des rendez-vous intergénérationnels réguliers tout au long de l'année, et leur aboutissement avec la Colo Partagée, un séjour de trois jours imaginé et préparé ensemble. Ce document illustre le chemin parcouru depuis huit ans et montre que cette nouvelle étape est le prolongement naturel d'une aventure humaine déjà bien ancrée sur le territoire.





A l'aide d'une bouteille lancée à la mer,
les enfants du centre magique
vous invitent à bord de leur navire
pour un voyage sur le thème du partage.



Si vous voulez bien nous offrir un peu votre de temps,
on pourrait se raconter comment c'était avant
et comment c'est aujourd'hui!

On pourrait échanger et apprendre plein de choses :
vous avez certainement une passion, un talent, une idée,
des histoires précieuses à partager
pour nous aider à grandir!

Hisse et Oh!!!

Levons l'ancre ensemble
et devenez un membre de notre équip'âge!!!



Que vous soyez pirate ou sirène,
épris d'indépendance et de liberté,
vous pourrez nous rejoindre au port pour une étape
et mettre les voiles quand bon vous chante!



Ou plutôt marin ou marinette,
fidèle au poste contre vents et marées,
vous pourrez larguer les amarres
et rester à bord sans escale!

Nous avons besoin de vous pour
faire vivre notre projet intergénérationnel :
"Transmission de savoirs
et de valeurs"





Ville de Bruguieres

Publié par Jennifer Oberlé-Faure ·
27 octobre 2025 ·

...

RETOUR EN IMAGES 📷 - Au cœur du projet Équip'âge, porté par le CCAS pour renforcer les liens entre les générations, une savoureuse aventure a réuni les enfants du centre de loisirs et les seniors à la Taverne. Tabliers noués et ustensiles en main, ils se sont retrouvés autour des fourneaux pour vivre une semaine pas comme les autres : une semaine de transmissions, de rires et de gourmandises, où chacun avait autant à apprendre qu'à partager !

Dès le premier jour, l'ambiance était au rendez-vous : nos cuisiniers en herbe ont appris à se connaître autour de petits jeux pour briser la glace et faire monter la mayonnaise, avant de choisir les délices qu'ils mijoteraient toute la semaine. Puis, direction le supermarché : une virée aux courses en trois coups de cuillère à pot, liste à la main et petit budget à respecter... jusqu'à ce qu'il ne reste plus un radis !

Les jours suivants, ils ont eu du pain sur la planche. Tout le monde a mis la main à la pâte pour concocter de véritables gueuletons de cordons bleus ! À l'heure du déjeuner, les p'tits plats dans les grands récompensaient les efforts du matin : les yeux brillaient autant que les assiettes bien garnies, et chacun s'en est mis plein la panse !

Ces délicieuses recettes ont aussi scellé de belles rencontres : chaque après-midi, c'était buffet à volonté d'activités partagées — échanges, peinture, jeux... Autant dire qu'ils étaient comme des coqs en pâte et qu'ils ont croqué la vie à pleines dents !

Et parce que la gourmandise donne des forces, la semaine s'est achevée en beauté au bowling : la fin des haricots, mais sûrement pas celle des éclats de rire



LA DÉPÊCHE

22° / 34° Bruguieres

Rechercher Journaux

Actualités / Société / Local

Bruguieres. Aînés et petits, réunis en cuisine



Chacun a mis la main à la pâte pour concocter les recettes. Photo DR.

Ajouter aux sources préférées sur Google

f X in e

Social, Haute-Garonne, Bruguieres

Publié le 30/10/2025 à 09:14

Article rédigé par Correspondant de la rédaction de Haute-Garonne

La Dépêche du Midi

Écouter cet article

2025 / 10 / 27

Powered by Magellan 8

Au cœur du projet Équip'âge, porté par le CCAS (Centre communal d'action sociale) de Bruguieres pour renforcer les liens entre les générations, une belle aventure a réuni les enfants du centre de loisirs et les seniors à la Taverne. Tout au long de la semaine, ils se sont retrouvés pour vivre des moments pas comme les autres : de la cuisine, des rires et des découvertes, où chacun avait autant à apprendre qu'à transmettre.

Plus d'articles à la découverte

Paroles de Bénévoles

Chaque jour, des bénévoles consacrent leur temps et leur énergie à des causes qui leur tiennent à cœur. Qui sont-ils ? Pourquoi s'engagent-ils ? Quel impact ont leurs actions sur leur vie et celle des autres ? Cette rubrique met en lumière ces acteurs de l'ombre dont l'engagement transforme notre quotidien !

LES BÉNÉVOLES DU CLAS !

Aujourd'hui, nous partons à la rencontre de trois bénévoles qui aident les enfants à prendre confiance en eux, à valoriser leurs compétences et à développer leur potentiel dans un cadre bienveillant. Leur engagement s'inscrit dans le Contrat Local d'Accompagnement à la Sclarité (CLAS), que nous lançons en novembre dernier pour favoriser l'épanouissement des enfants et les accompagner vers la réussite scolaire.

« Valérie : Venez et vous verrez que vous serez plus riche au fond de vous-même qu'avant ! »

« J'exerce un métier qui m'intéresse et qui a du sens pour moi, mais je cherchais depuis quelques années à faire autre chose à côté. Pour moi, l'éducation, l'instruction, les basiques, les fondamentaux de l'école, c'est hyper important. Je voulais faire du soutien, mais je ne savais pas comment m'y prendre alors quand j'ai vu cet appel à bénévolat, je me suis dit que c'était fait pour moi !

Je participe au CLAS pour aider les enfants, leur offrir un cadre, leur apprendre à se comporter, à avoir une bonne attitude, et surtout pour leur donner envie et confiance en eux. Ils ont besoin d'être confortés dans ce qu'ils font, et j'espère que je leur apporte cela à mon échelle. Il me semble qu'ils me témoignent de l'attention en retour. S'il y a pas de réciprocité et de sincérité qui s'installent et se nourrissent, c'est que tu n'es pas tout à fait là où tu dois être... Il y a un échange mutuel, et c'est ça qui est beau. Ce ne sont pas mes enfants, mais j'ai envie de leur apporter quelque chose, comme si c'étaient les miens. Ma famille me demande : « Alors, c'était bien aujourd'hui le CLAS ? » Ils savent à quel point cela compte pour moi, et pour rien au monde je ne changerais cela. »



« Marie : C'est avoir envie de donner du temps et du plaisir ! »

« Jo : Le contact entre les personnes âgées et les enfants est enrichissant ! »

« Participer au CLAS me change de mon quotidien, j'ai l'impression d'être peut-être un peu utile et surtout de ne plus être isolée comme je l'étais. Comme je n'ai pas d'enfants ni de petits enfants, ça me fait plaisir de venir. Je prends le temps de les aider, d'expliquer et de les accompagner, mais je ne suis pas là pour faire le prof. Nous jouons ensemble aussi et tissons des liens ; les enfants nous ont accepté je pense. »

« Je suis venue chercher une occupation, une action, et le CLAS, qui est dans la continuité de ce que j'ai fait pendant cinq ans, me permet d'être dans mon élément. C'est un engagement que j'ai pris, et j'ai à cœur de le respecter. Les personnes avec moi comptent sur moi, et je ne peux pas les laisser tomber, ce serait au détriment des enfants. J'ai toujours fonctionné ainsi : en équipe, en pensant aux autres et au travail avant moi.

C'est un moment privilégié pour les enfants, un vrai temps individualisé où nous sommes pleinement avec chacun d'eux. Nous leur apportons une autre vision de l'adulte, sans être ni l'autorité parentale ni l'autorité éducative. C'est un échange intergénérationnel, et ce serait bien qu'un homme vienne aussi, pour donner une image masculine.

Je suis heureuse de les voir s'ouvrir quand ils sentent que ce lieu est avant tout un espace de convivialité et de partage. »

Si le cœur vous en dit : clg@mairie-bruguières.fr

02

Actualités

...

Appel à bénévolat !

Vous avez du temps à donner et l'envie d'offrir un coup de pouce aux enfants pour les aider à s'organiser, devenir plus autonomes et développer leur créativité ?

La municipalité lance le Contrat Local d'Accompagnement à la Sclarité (CLAS) à l'école élémentaire des Bruyères. Nous recherchons des bénévoles pour des séances deux fois par semaine, les mardis et jeudis de 16h45 à 18h15 ! Venez partager un goûter convivial et enrichissant, puis accompagner un petit groupe d'enfants pour les aider à reprendre confiance en eux et s'épanouir à travers diverses activités : méthodologie, projets culturels comme la musique, le théâtre, l'écriture, les jeux de société, et plus encore.

Vous aurez également l'occasion d'échanger régulièrement et de participer à des rencontres spécifiques en groupe ou individuellement avec les parents. Rejoignez-nous pour faire une différence dans la vie de ces enfants !

Renseignements : Cécile Bahut - 05.62.22.97.89





Bruguieres Enfance et Jeunesse

24 octobre 2022 · 🌐

...

🍄 LE CENTRE MAGIQUE 🍄

👨‍🍳 | 👩‍🍳 Lancement du stage cuisine dans le cadre du projet Equip'âge avec le CCAS qui permet aux seniors et aux enfants de vivre des moments privilégiés de partage, d'échange et de transmission de savoirs.

👨‍🍳 | 👩‍🍳 Ce matin, nos cuisiniers, après une petite collation, ont appris à se connaître autour de jeux de connaissances pour briser la glace et faire monter la mayonnaise !! Ils ont aussi choisi les délices qu'ils vont concocter toute la semaine !

🍷 | 🍷 Ils ont relevé haut la main le défi crêpes pour la dégustation du goûter !!

🍷 | 🍷 À midi, ils se régalaient d'une tartiflette au restaurant scolaire réalisée avec amour par notre super équipe de cantine !

🛒 | 🛒 Cette après-midi, ils ont fait la course aux courses, ils ont appris à dépenser leur budget avec parcimonie, mais il n'en restait plus un radis !!

❤️ | 🍷 Une belle journée pleines de souvenirs qui s'achève !

A demain pour de nouvelles aventures !! **Voir moins**



Bruguieres Enfance et Jeunesse

27 octobre 2022 · 🌐

...

🍄 LE CENTRE MAGIQUE 🍄

😊 Journée mixée gourmandise et sport pour nos membres de l'équip'âge !

📺 Rejoins par LE POINT JEUNES venu immortaliser les recettes pour les mettre en ligne après en avoir fait le montage en vidéo, ils ont concocté des lasagnes maison !!!! Un régal !!

🏃 Invités par le club de Bruguieres sport Boules à venir participer à une belle après-midi découverte, ils se sont bien dépensés !!!

❤️ Un délicieux goûter part'agé est venu clôturer cette belle journée !! **Voir moins**



Bruguieres Enfance et Jeunesse

28 octobre 2022 · 🌐

...

🍄 LE CENTRE MAGIQUE 🍄

👨‍🍳 | 👩‍🍳 Une bien belle dernière matinée cuisine qui s'achève sous le signe de l'amitié !

🥑 Des recettes délicieuses ont scellé de rencontres précieuses ...

⚓ Vivement les prochaines activités part'agées pour notre équip'âge !!

❤️ Merci à toutes nos mamies de cœur qui ont donné beaucoup plus que de leur temps : de la joie, de l'amour, des souvenirs... **Voir moins**







Bruguères Enfance et Jeunesse

26 octobre 2019 · 🌐

...

👨‍🍳👩‍🍳 Les dernières images du stage cuisine...
Les voilà tous transformés en grands chefs étoilés avec une mention spéciale : partage et échange avec leurs aînés !!!

📅 Au menu ces deux derniers jours,

Jeudi:

🍴👨‍🍳 Côté cuisine: Samoussa jambon fromage (ou comment découvrir l'art du pliage en triangle)
Hachis parmentier revisité avec confit de canard et purée de pommes de terre, potimarrons et butternuts, tarte aux pommes et compote maison et éclairs aux chocolat encore meilleurs que mardi!!!

🎲👨‍🍳 Côté jeux: après une gamelle endiablée dans le parc de Xeraco, un loto a été organisé avec, à gagner, des lots d'une valeur inestimable pour petits et grands.

Vendredi:

🍴👨‍🍳 Côté cuisine : soupe de légumes de saison, pommes dauphines, hamburger maison (du pain à la sauce), pancakes maison avec fabrication de coulis de fruits rouges et pâte à tartiner chocolat noisettes, cookies aux Smarties.

🎲👨‍🍳 Côté jeux: un défi photo à relever sur des thèmes imposés autour du lac sous un soleil radieux (autant que les visages et les sourires!!)

👨‍🍳👩‍🍳 Nous avons partagé notre goûter avec les ados du point jeunes qui comme toujours nous ont accueillis chaleureusement ! Encore un joyeux anniversaire Nina!

❤️❤️ C'est sur ce moment intergénérationnel réunissant ados, cuisiniers et séniors que nous avons clôturé cette semaine riche en rencontres et gourmandises...

❤️❤️ Une petite famille...❤️❤️ Voir moins





Bruguères Enfance et Jeunesse

26 octobre 2019 · 🌐

...

👨‍🍳👩‍🍳 Les dernières images du stage cuisine...
Les voilà tous transformés en grands chefs étoilés avec une mention spéciale : partage et échange avec leurs aînés !!!

📅 Au menu ces deux derniers jours,

Jeudi:

🍴👨‍🍳 Côté cuisine: Samoussa jambon fromage (ou comment découvrir l'art du pliage en triangle)
Hachis parmentier revisité avec confit de canard et purée de pommes de terre, potimarrons et butternuts, tarte aux pommes et compote maison et éclairs aux chocolat encore meilleurs que mardi!!!

🎲 Côté jeux: après une gamelle endiablée dans le parc de Xeraco, un loto a été organisé avec, à gagner, des lots d'une valeur inestimable pour petits et grands.

Vendredi:

🍴👨‍🍳 Côté cuisine : soupe de légumes de saison, pommes dauphines, hamburger maison (du pain à la sauce), pancakes maison avec fabrication de coulis de fruits rouges et pâte à tartiner chocolat noisettes, cookies aux Smarties.

🎲 Côté jeux: un défi photo à relever sur des thèmes imposés autour du lac sous un soleil radieux (autant que les visages et les sourires!!)

👨‍🍳👩‍🍳 Nous avons partagé notre goûter avec les ados du point jeunes qui comme toujours nous ont accueillis chaleureusement ! Encore un joyeux anniversaire Nina!

💖💖 C'est sur ce moment intergénérationnel réunissant ados, cuisiniers et séniors que nous avons clôturé cette semaine riche en rencontres et gourmandises...

💖💖 Une petite famille... 💖💖 Voir moins



DISPOSITIF APA

Parce qu'il est plus prudent de prendre les devants !



Vous êtes âgé et souhaitez un accompagnement ou vous êtes en perte d'autonomie, la Maison Des Solidarités (MDS) est là pour informer et vous orienter pour demander une allocation personnalisée d'autonomie (APA).

Afin d'éviter d'attendre un accident de vie pour enclencher les démarches, nous vous invitons à prendre des renseignements auprès de la MDS dès les premiers questionnements ou les premières alertes.

Plusieurs types d'aides sont proposées : téléassistance, aide à domicile, logement adapté ... Il est important de prendre les devants pour privilégier le maintien à domicile le plus longtemps possible.

N'hésitez pas à vous renseigner auprès de la Maison des solidarités d'Aucamville (MDS) : 05.61.37.51.00 ou du CCAS de Bruguères : 05.62.22.99.33

EQUIP'ÂGE VOUS ENTRAÎNE DANS LA DANSE !

Le projet Equip'âge ne se présente presque plus, tant il rencontre un franc succès !

En partenariat avec les services enfance et Jeunesse et le CCAS, les actions mises en place permettent des échanges intergénérationnels entre personnes âgées et jeunes au travers de plusieurs ateliers.

Après l'atelier culinaire qui a ravi les papilles des petits et des grands, place désormais à l'atelier de danse partagée. Les anciens vont apprendre leurs danses aux jeunes, qui à leur tour apprendront les leurs aux personnes âgées.

Du 3 janvier au 17 février 2023, ces ateliers « danse part'agée » auront lieu aux ALAE sur la pause méridienne.

Si vous souhaitez y participer, pensez à vous inscrire auprès de l'accueil de la mairie.

Pour clôturer cette semaine, les seniors, les enfants et leurs familles se retrouveront le vendredi 17 février à la salle des fêtes de Xéraco pour une « boum intergénérationnelle » et un bon goûter préparé par nos chefs en herbe de l'atelier culinaire.

Entre valse, hip-hop et paso doble, ces ateliers promettent de beaux moments !



La semaine bleue à Bruguères !

La semaine nationale des personnes retraitées et personnes âgées - Semaine Bleue - aura lieu sur l'ensemble du territoire national du 2 au 6 octobre prochain.

Elle a pour objectif d'informer et de sensibiliser l'opinion sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et les difficultés rencontrées par les personnes âgées, ainsi que sur les réalisations et projets des acteurs locaux. Elle vise à créer des liens entre les générations en faisant prendre conscience notamment aux plus jeunes que les seniors continuent à compter dans la société même, notamment, après être sortis du monde du travail. Sur Bruguères, la Semaine Bleue va essentiellement se dérouler à la Taverne et ses alentours. Des actions vont être menées et proposées tout au long de la semaine.

Lundi 2 octobre

Balade Bucolique autour de Bruguères
à 9h00 Départ de la Taverne

Concours de Pétanque avec l'association de Pétanque
à 14h00 Au boulodrome

Gymnastique avec le F.J.E.P.
de 14h30 à 15h30 Au grand dojo

Mardi 3 octobre

Mardi 3 octobre

Conférence sur la DMLA, la cataracte, le diabète et la basse vision.
Réalisée par Clémence Pecqueur d'Optic 2000.
à 10h00 Taverne

Vision day : Contrôle de l'acuité, Atelier baisse de vision, Atelier nettoyage des lunettes, Atelier ajustage des montures.
de 14h00 à 18h30, prise de rdv à l'accueil de la mairie tous les 1/4h Optic 2000

Cours de pilates avec le F.J.E.P.
de 11h30 à 12h30 Motricité Pôle culturel

Atelier culinaire intergénérationnel avec les enfants du CP au CM2 du plan mercredi
à 14h00 A la Taverne



Vendredi 6 octobre

Conférence: Le fléau de la sédentarité par le docteur Martin
à 10h00 A la Taverne

Gymnastique avec le F.J.E.P.
de 14h30 à 15h30 Au grand dojo

Conférence: L'audition et les acouphènes par M. Frayssé, audioprothésiste
à 16h00 A la Taverne

Vendredi 6 octobre

Conférence sur les arnaques par la gendarmerie
à 10h30 A la Taverne

Auberge espagnole
de 12h00 à 14h00 A la Taverne

Thé dansant animé par Manu Mambo
à 14h30 Salle des fêtes Xéraco

Activités gratuites - Inscription obligatoire à l'accueil du CCAS au 05 62 22 99 33.

Projet Equip'âge

Dès Septembre, rejoignez le projet «équip'âge» pour une aventure intergénérationnelle sur le thème du partage et de la transmission de savoirs !



Préparez-vous à vivre des moments forts en émotions et à faire des rencontres inoubliables !

Dans l'attente, nous vous invitons à nous aider à préparer cette expérience unique en proposant vos idées ou vos envies ! Vous avez une passion, un talent ou une histoire à partager pour enrichir notre expédition commune ?

Nous sommes tout ouïe, contactez le CCAS au 05.62.22.99.33 !

Ensemble, enfants et seniors, hissons les voiles, larguons les amarres et partons à la découverte de nouveaux horizons !



2018



Lien intergénérationnel : Projet Equip'âge

L'Accueil de Linière met en place une nouvelle action intergénérationnelle pour faire se rencontrer les plus jeunes et nos aînés.

Ils lancent ainsi un appel à nos aînés qui ont un peu de temps à leur consacrer pour évoquer avec eux, passions, idées, talents ou histoires de vie. L'ambition portée par l'équipe est la « Transmission de savoirs et de valeurs ».

C'est une action importante pour développer les liens entre les différentes générations de Bruguérois.

N'hésitez pas à contacter Jennifer si vous êtes intéressé en appelant le 05 61 82 28 76.

LA SEMAINE BLEUE À BRUGUIÈRES

La semaine nationale des personnes retraitées et personnes âgées - Semaine Bleue - aura lieu sur l'ensemble du territoire national du 3 au 9 octobre prochain.

La Semaine Bleue a pour objectif d'informer et de sensibiliser l'opinion sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et les difficultés rencontrées par les personnes âgées, ainsi que sur les réalisations et projets des acteurs locaux. Elle vise à créer des liens entre les générations en faisant prendre conscience notamment aux plus jeunes que les seniors continuent à compter dans la société même, notamment, après être sortis du monde du travail.

Sur Bruguières, la Semaine Bleue va essentiellement se dérouler à la Taverne et ses alentours. Des actions vont être menées et proposées tout au long de la semaine.

LUNDI 3 OCTOBRE

Intervention de « AGIR abcd », qui animera une action d'actualisation des connaissances du Code de la route et une sensibilisation aux risques routiers.

🕒 De 9h à 12h et de 14h à 17h 📍 à La Taverne

Activité part'agée - Scrabooking « bien être et zenitude » avec les enfants de l'ALAE.

🕒 De 16h15 à 18h15 📍 à l'ALAE

MERCREDI 5 OCTOBRE

Réunion publique « Vieillir en Santé : quelles pistes en 2022 ? » avec le médecin Florence Martin.

Enjeu majeur de santé publique des 30 prochaines années, l'OMS définit le vieillissement en santé, comme étant la possibilité de continuer à faire ce qui est important pour chacun d'entre nous.

Il ne s'agit donc pas d'un programme prédéfini de recommandations universelles, mais bien d'un choix qui s'offre à chacun de déterminer la qualité de vie qu'il souhaite se créer en avançant en âge.

Rendre chacun acteur de sa santé sera l'objectif de cette conférence, en s'appuyant sur le programme Icope mis en place par l'OMS, programme inclus dans le plan grand âge et autonomie.

🕒 A 14h30 📍 à La Taverne

JEUDI 6 OCTOBRE

Réunion publique avec Urbanis

Dispositifs d'aide au maintien à domicile.

Dispositifs d'économies d'énergies.

🕒 A 14h00 📍 à La Taverne

VENDREDI 7 OCTOBRE

Activité part'agée

Art floral avec les enfants de l'ALAE.

🕒 De 16h15 à 18h15 📍 à l'ALAE

MARDI 4 OCTOBRE

Randonnée bucolique autour de Bruguières.

🕒 Départ 9h de la Taverne

Auberge espagnole

🕒 A 12h 📍 à La Taverne

Loto du CCAS (avec la participation des commerçants de la commune).

🕒 A 14h 📍 à La Taverne

Pétanque

🕒 A 14h 📍 au terrain de pétanque place de la République



Activités gratuites - Inscription souhaitée à l'accueil du CCAS au 05 62 22 99 33.

PROJET EQUIP'ÂGE : EMBARQUEZ POUR UN VOYAGE INTERGÉNÉRATIONNEL !

Lancé fin 2010 le projet Equip'âge avait été stoppé par l'épidémie de Covid. Aujourd'hui, ce projet intergénérationnel, porté par l'ALAE et le CCAS, fait son grand retour.

Les enfants de l'ALAE lancent un appel aux aînés de la commune qui ont un peu de temps à leur consacrer pour évoquer avec eux, passions, idées, talents ou histoires de vie. L'objectif de ce projet est la transmission de savoirs et de valeurs.

C'est une action importante pour développer les liens entre les différentes générations de Bruguiéroises et de Bruguiérois.

Vous avez le vent en poupe ? Alors n'hésitez pas à entrer en contact avec Jennifer au 06 09 43 59 63 pour décider ensemble de votre circuit selon vos disponibilités puis faites vos bagages et partez à l'abordage !



UN REPAS PARTAGÉ DANS LA CONVIVIALITÉ !

Le 30 juin dernier, les membres de l'atelier culinaire du CCAS ont fait déguster leur paëlla à une quarantaine de personnes, lors d'un repas partagé.

M. Sodran, l'accordéoniste, a animé ce moment convivial. Le Président du CCAS, Philippe Plantade est venu féliciter les cuisinières ainsi que Carine Rey-Martinez, Directrice du CCAS et son équipe pour l'organisation de ce repas partagé.

L'atelier culinaire sera de retour dès le 15 septembre. Les personnes intéressées peuvent s'inscrire à l'accueil de la Mairie (plus d'informations en page 4).



COLLECTE DU CCAS : RENDEZ-VOUS LE 19 NOVEMBRE !

Le CCAS de Bruguières organise une nouvelle collecte solidaire le vendredi 19 novembre de 9h à 18h dans le hall du Super U.

Les denrées collectées seront redistribuées aux bénéficiaires des colis alimentaires.

En 2021, 34 foyers en difficulté ont pu bénéficier des colis alimentaires du CCAS. En complément des produits donnés par nos partenaires commerçants, les dons récoltés lors des collectes solidaires permettent de proposer des colis complets aux bénéficiaires.

Nous comptons sur votre générosité le 19 novembre.

2018



Cuisine et Compagnie

Logo of the Ville de Brugnières and CCAS (Commissariat à l'Éducation, à la Culture, à l'Action Sociale)

**Projet Poivre et Sel Ados-Seniors
Point Jeunes-CCAS
à la taverne de Brugnières**

*Il n'y a pas de bonne cuisine si, au départ,
elle n'est pas faite par amitié
pour celui ou celle à qui elle est destinée*

- Paul Bocuse -



Menu

Mise en bouche du lundi 29 octobre

Entrée des saveurs.....10H

* Matin: Petits jeux pour briser la glace et faire monter la mayonnaise
Choix des délices à cuisiner toute la semaine

L'estomac dans les talons.....12H

* Midi: Déjeuner "Tartiflette" concoctée par le chef du restaurant scolaire (à la taverne)

C'est pas de la tarte.....14H

* Après-midi: Virée aux courses en 3 coups de cuillères à pot jusqu'à ce qu'il ne reste plus un radis

Mardi 30, Mercredi 31 et Vendredi 2 Novembre

Du pain sur la planche.....10H

* Tout le monde met la main à la pâte pour concocter les meilleurs mets pour se régaler

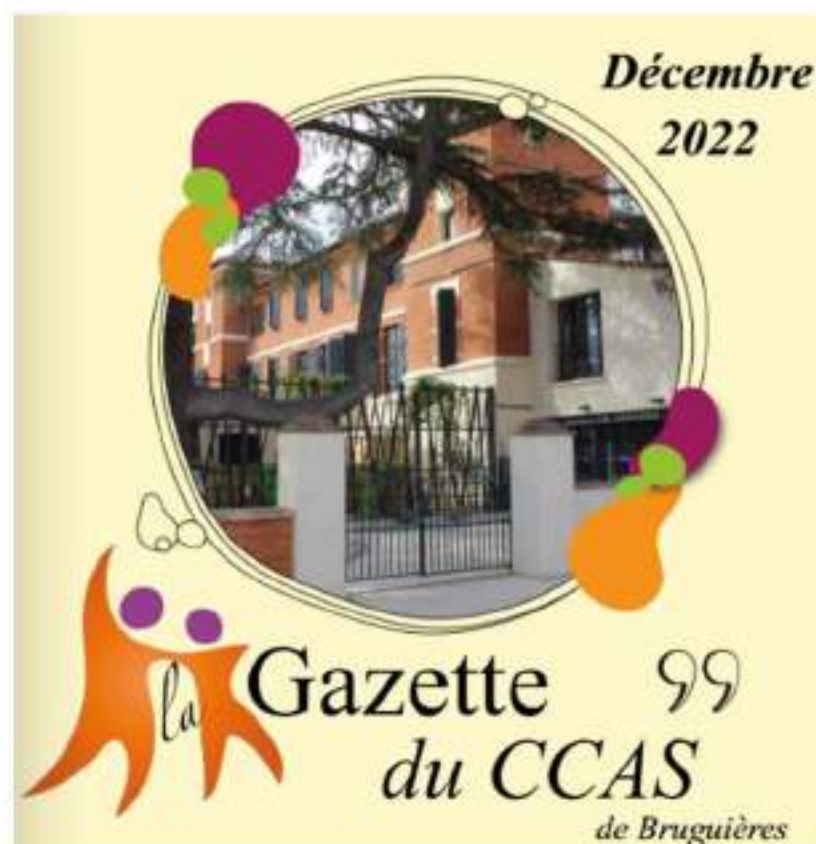
Le gueuleton des cordons bleus.....12H

* Les p'tits plats dans les grands on s'en met plein la panse

C'est la fin des haricots.....14H

* Formule à la carte: chacun rentre chez soi pour se mêler de ses oignons et se faire cuire un oeuf

* Formule à volonté: On reste ensemble, comme des cogs en pâte, on se raconte des salades, on chante comme des casseroles, on joue, on partage, on croque la vie à pleines dents





Bruguieres Enfance et Jeunesse

3 octobre 2022 · 🌐

...

🍄 LE CENTRE MAGIQUE 🍄

❤️ Quel moment privilégié de douceur et d'échange pour cet atelier part'agé entre les mamies du CCAS et les enfants ✂️💖

❤️ Les magiciens ont pris soin de leurs aînées qui ont découvert une activité accessible et super jolie !

🌹 Une envie de vivre un autre moment de agréable ? Dites le avec des fleurs vendredi pour l'atelier part'agé !!!

❤️ Il reste encore des places !!! [Voir moins](#)



+34





Bruguieres Enfance et Jeunesse

7 octobre 2022 · 🌐

🌸 LE POUVOIR DES FLEURS 🌸

Qu'elle fut belle cette animation !!! Tout comme cette semaine bleue avec le CCAS !!

Un de ces instants rare et précieux où le partage apporte cette belle dimension humaine chère à nos cœurs !

Réunis pour un atelier part'agé, les magiciens et leurs mamies de cœur se sont prêter au jeu de l'art floral en élaborant des compositions de toute beauté ! De vraies âmes d'artiste se sont révélées !! **Voir moins**





Bruguieres Enfance et Jeunesse

3 mai 2019

se s...

...

Ça y est, la semaine s'achève, les jardiniers magiciens ont planté les premières graines d'un projet qui se cultive à plusieurs, tous en chœur, du plus petit au plus grand!!
 Les générations se mélangent pour faire grandir le jardin!!
 L'aventure est lancée, tous ceux qui souhaitent se joindre à eux pour semer du bonheur et récolter des bons moments partagés, vous êtes les bienvenus !
 N'hésitez pas à nous contacter!!! **Voir moins**









Bruguieres Enfance et Jeunesse

18 mai 2019

se s...

...

Qu'elle fut belle cette soirée du vendredi 17 mai !!!
 Réunis pour célébrer la création du jardin partagé et la journée du vivre ensemble en paix, les premiers jardiniers ont pu se prêter au jeu de l'art floral et ainsi élaborer des compositions de toute beauté ! De vraies âmes d'artiste se sont révélées !!
 Autour d'un verre de l'amitié, des moments d'échanges conviviaux ont permis à chacun de faire plus ample connaissance et de découvrir des talents cachés (qui pourraient faire naître de nouveaux projets !)
 C'était aussi pour nous l'occasion de remercier le service technique à qui nous devons beaucoup dans la mise en œuvre de nos projets.
 Pour prolonger la soirée, un repas façon "auberge espagnole" préparé avec soin par les convives a permis de serrer les liens de cette belle aventure: anecdotes, rires, complicité étaient au rendez-vous pour un moment privilégié.
 Un de ces instants rare et précieux où le partage apporte cette belle dimension humaine chère à nos cœurs ! **Voir moins**















L'ATELIER COMPLICE

Le concept

Venez vous poser un soir, une petite heure, le temps d'un atelier chez les canailous pour créer des souvenirs avec votre enfant en partageant un temps de loisirs en toute complicité !

Découvrez « en vrai » son quotidien, les personnes qui l'entourent, l'ambiance dans laquelle il évolue et par la même occasion retrouvez un petit peu de votre âme d'enfant !

Retour sur l'atelier « Art Floral » avec en Guest stars « les copines du CCAS »





Ville de Bruguières

Publié par Jennifer Oberlé-Faure ·
23 décembre 2022 ·

CCAS - POINT JEUNES -

À l'approche des fêtes de Noël, les ados du point jeunes de Bruguières et leur équipe d'animation ont eu à cœur de proposer un repas de fête part'agé aux aînés isolés de la commune, membres du CCAS pour rompre la solitude et apporter un petit peu de bonheur aux personnes âgées qui passent Noël loin de leurs familles.

Prévues trois personnes initialement, une seule était présente, ce qui n'a pas empêché nos ados de mettre les petits plats dans les grands pour concocter un menu festif, offrir des petits présents et organiser un loto.

Une initiative douce et chaleureuse qui apporte autant aux jeunes qu'aux anciens. Ainsi, ils apprennent à cultiver leur bienveillance, à s'investir pour l'autre et devenir des citoyens sensibles à la détresse d'autrui.

Philippe PLANTADE, Maire de Bruguières et Président du CCAS, ainsi qu'Elisabeth Michaud, Adjointe au Maire en charge des Affaires sociales et Vice-Présidente du CCAS, se sont joints à eux pour partager un moment de convivialité et maintenir ce lien social si précieux en cette période de l'année. **Voir moins**



Ville de Bruguières

Publié par Jennifer Oberlé-Faure ·
5 décembre 2023 ·

PROJET ÉQUIP'ÂGE CCAS 🥰 - Vous avez une passion ? Un talent ? Une idée ? Des histoires précieuses à partager pour aider les enfants à grandir ?

Deux nouveaux ateliers intergénérationnels sont proposés aux seniors par les marins des accueils de loisirs :

- le mercredi après-midi pour un échange de savoirs avec les petits moussaillons de 3 à 6 ans : de la lecture au jardinage en passant par la cuisine, ils n'attendent plus que vous pour vivre de belles aventures !
- le mardi soir pour des parties de jeux de société endiablées avec les plus grands.

Une réunion d'information se tiendra le :

📅 Mardi 12 décembre
🕒 À 14h00
📍 Taverne

Si vous souhaitez y participer, il vous suffit de vous inscrire auprès de l'accueil de la mairie 0562229933.

Voir moins



Ville de Bruguières

Publié par Liv Hkn · 22 février 2023 ·

SOIRÉE DANSANTE 🕺 - La soirée tant attendue de nos apprentis danseurs a été un franc succès ! L'atelier de danse « Part'âgées » réunissant nos jeunes et nos aînés a enflammé la piste de danse de Xéraco ! Une belle expérience de partage intergénérationnel à renouveler. **Voir moins**



BRUGUIERES



L'ESSENTIEL CHEZ SOI

2025-2026

• **Exile contre les violences intrafamiliales**

Le CCAS et le Collège de lutte contre les Violences Intra Familiales (gendarmes) ont signé une convention. L'ensemble personnes, victimes de violences ou sans de son foyer contacte le gendarme, elle bénéficie d'un accompagnement complet et adapté à ses besoins, grâce à un réseau de professionnels comprenant des associations locales, des structures étatiques d'accompagnement d'urgence.

• **Le projet équi'âge**

C'est une initiative intergénérationnelle et de formation de seniors qui permet de vivre des moments forts au sein d'une association et des rencontres multiples avec la jeunesse. Si vous voulez vivre un peu de votre temps, faire découvrir votre passion aux enfants, échanger, puis, ce projet est fait pour vous !

• **La médiation**

L'absence de dialogue permet aux personnes une dispute stable d'avoir une solution satisfaisante pour exercer leurs droits civils, crépus et sociaux. Elle est accordée pour un ou après médiation des citoyens, notamment la loi avec la commune de Bruguières.

• **Atelier informatique**

Le jeudi à 10h30 à la médiathèque. Découverte des bases, des outils numériques, accompagnement à la demande et aide aux démarches administratives simplifiées. (Demande à faire)



Les permanences de nos partenaires

Plusieurs organismes proposent des permanences en mairie pour vous guider dans vos démarches. C'est l'occasion de rencontrer des conseillers spécialisés qui vous aideront à trouver des solutions adaptées à vos besoins. Les horaires peuvent changer d'une année sur l'autre, renseignez-vous de la mairie pour les conseils ou contactez nous sur notre site internet et appli internet.

• **La Mission Locale**

Vous avez entre 16 et 25 ans et cherchez du travail pour votre avenir ? La Mission Locale offre un accompagnement gratuit et personnalisé pour trouver un emploi, accéder à une formation, ou résoudre des problèmes de logement, de santé ou de mobilité, vous guidant dans votre insertion sociale et professionnelle.

• **L'URCAF**

Vous êtes en situation de précarité et bénéficiez du RSA ? L'Union des Comités de Bruyères et de Méditerranée vous aide à vous réinsérer socialement et professionnellement avec un suivi personnalisé pour accéder à vos droits, améliorer vos compétences et retrouver un emploi.

• **La RSE DE NORD**

Une conseillère en insertion et emploi vous accompagne dans vos démarches, offrant conseils, informations, aide à la recherche d'emploi et mise en relation avec des entreprises pour saisir des opportunités professionnelles.

• **La PDI**

Vous êtes en situation de précarité ou marginalisation ? Le Plan Local pour l'Insertion et l'Emploi de l'Union Méditerranée propose un suivi individualisé, des formations collectives et des opportunités locales pour favoriser votre retour à l'emploi et dynamiser l'économie du territoire.

• **Permanence Agir-Avenir**

Prenez rendez-vous à tout âge pour vous renseigner sur vos droits, actualiser vos données de contact et recevoir de l'aide dans vos démarches concernant la retraite complémentaire.



Spécial seniors

• **Les ateliers**

Chaque année, le CCAS propose un panel d'activités : que vous soyez amateur de marche, de danse ou de lecture, passionné de cuisine, d'horticulture ou désireux de stimuler votre mémoire, tous les goûts, nous trouverons forcément l'atelier qui vous fera vivre ! (Présentation gratuite)

L'adhésion annuelle de 30€ vous donne accès à tout et vous sur le thème, elle vous bénéficie d'un spectacle gratuit sur une sélection de spectacles (dans la limite des places) ! Inscrivez-vous au secrétariat l'accueil de la Mairie !

• **La galerie municipale**

Les Bruguières de plus de 65 ans peuvent profiter d'une sortie culturelle et enrichissante, de partage et moments agréables. Le programme : visites, découvertes culturelles et repas de fin d'année, le tout dans une ambiance chaleureuse et festive. Une nouvelle manière d'organiser et de vivre la vie sociale municipale ! Sur inscription, plus d'infos sur la galerie.

• **La semaine bleue**

Chaque année, le CCAS organise début octobre la Semaine Bleue ! Depuis 2014 dédié aux plus de 65 ans, c'est un programme riche en animations, conférences et moments conviviaux à partager. Vous n'avez pas besoin d'être adhérent au CCAS pour participer, et un service de transport pourra être proposé à ceux qui en ont besoin.

• **Les fêtes de fin d'année**

Chaque année, la commune met à l'honneur ses seniors de plus de 65 ans avec des animations : le repas des aînés et la collation gourmande. Vous pouvez choisir entre les deux.



Le repas de la nouvelle année

Un moment convivial à partager !



Le repas de fin d'année

Un moment convivial à partager !

Organisé dans la grande salle du Bascle, c'est un moment privilégié pour se retrouver, partager un délicieux repas préparé par un traiteur et profiter d'une animation musicale festive avec un orchestre.

Pour ceux qui ne peuvent participer, cette gourmandise est une alternative : une animation musicale de fin d'année pour passer l'hiver, nous en avons d'un moment convivial.

Pour un bel événement, choisissez entre le repas et la collation sur la terrasse extérieure ou chaque année en septembre, et retrouvez-le à la mairie avant début octobre.

Accueil / Santé

Bruguères. "Une semaine bleue" très variée



La balade bucolique ouvrait la marche des activités de la Semaine bleue.

Ajouter aux sources préférées sur Google

f x in e

Santé, Haute-Garonne, Bruguères

Publié le 13/10/2023 à 05:08

Correspondant

La première semaine du mois d'octobre a eu lieu la semaine nationale des personnes retraitées et personnes âgées, "Semaine Bleue", retour sur cette semaine qui a eu un grand succès dans la cité bruguéroise.

La balade bucolique a ouvert la marche des activités de la semaine bleue. Sous un soleil radieux, au cœur de la forêt Bruguéroise, les aventuriers ont profité avec entrain de ce bain de nature. S'en est suivi un concours de pétanque mené de main de maître par le club de pétanque. Le lendemain, la journée était basée sous le signe de la vision. Les participants ont pu en "voir" plus sur la DMLA, la cataracte, le diabète et la basse vision avec Clémence Pecorard d'Optic 2000 avant de profiter d'un atelier complet avec contrôle de l'acuité, baisse de la vision, ajustage des montures et nettoyage des lunettes avec Hélène Gillet, d'Optic 2000. Le mercredi matin, les seniors ont participé à un atelier pilates revitalisant proposé par le FJEP. L'après-midi, c'est un atelier cuisine intergénérationnel avec les enfants du centre de loisirs qui a musclé les papilles des plus gourmands. Le jeudi, c'était



Le projet Equip'âge

Vous voulez partager votre passion de tricot, jardinage, de la lecture ou toute autre activité, n'hésitez pas, ce projet est fait pour vous !

Deux nouveaux ateliers intergénérationnels sont proposés aux seniors par les marins des accueils de loisirs : le mercredi après-midi pour un échange de savoirs avec les petits moussaillons de 3 à 6 ans et le mardi soir pour des parties de jeux de société endiablées avec les plus grands.

Une réunion d'information se tiendra le 12 décembre à la taverne, si vous souhaitez y participer, il vous suffit de vous inscrire auprès de l'accueil de la mairie.