

Du lundi 30 septembre  
au dimanche 6 octobre 2024

Organisée par le CCAS

# Bouger ensemble... pour entretenir la flamme !

Marche bleue

01/10 • Lac de la Forêt



Olympiades

02/10 • Jardin du Directeur,  
La Manu

Escape Game

03/10 • Résidences autonomie

Café senior

04/10 • Maison Pour Tous

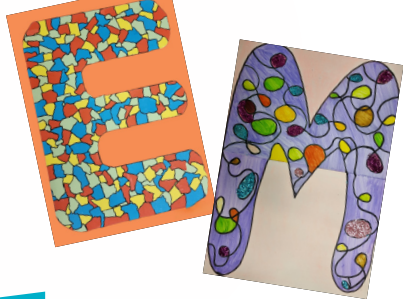


Expositions

Du 30/09 au 06/10  
Médiathèques, objethèque-café

[www.semaine-bleue.org](http://www.semaine-bleue.org)

Sous le haut patronage du ministère du Travail, de la Santé et des Solidarités  
En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1<sup>er</sup> octobre



## Marche bleue

Mardi 1<sup>er</sup> octobre de 14<sup>h</sup>30 à 17<sup>h</sup>

LA MARCHÉ  
BLEUE

Au départ de La Cabane du Lac, partez pour une balade accessible à tous et défiez-vous sur nos « Olympiades ». Apportez votre touche artistique sur une oeuvre collective avec l'artiste Zeina Hokayem. À la fin de votre parcours, un goûter sera partagé.



- Rendez-vous au Lac de la Forêt, devant La Cabane du Lac

## Olympiades

Mercredi 2 octobre de 14<sup>h</sup>30 à 17<sup>h</sup>

Participez aux ateliers d'activité physique adaptée animés par Siel Bleu. Suivez notre parcours sportif et marquez des points lors des différentes épreuves (sarbacane, tir à l'arc, basket, lancer de poids...). Déhanchez-vous lors du flashMob créé pour le passage de la flamme Olympique. Une après-midi « sportive » pour tous qui se terminera par votre contribution artistique à l'oeuvre collective de l'artiste Zeina Hokayem. Avant de repartir, profitez des quelques gourmandises proposées.

- Rendez-vous à la Manu, dans le jardin du Directeur





## Escape Game

**Jeudi 3 octobre de 14<sup>h</sup>30 à 17<sup>h</sup>**

Retrouvez-nous pour un escape game spécial « senior » se jouant simultanément dans les 4 résidences autonomie. Votre mission, réussir les 5 épreuves pour être les premiers à ouvrir « la boîte au trésor ».

- **Rendez-vous dans les 4 résidences autonomie\***



## Café senior

**Vendredi 4 octobre de 14<sup>h</sup>30 à 16<sup>h</sup>30**

Venez parler de votre alimentation avec une nutritionniste qui fera le point sur vos pratiques et vous donnera de bons conseils pour mieux manger.

- **Rendez-vous à la Maison Pour Tous**



## Expositions

**Du lundi 30 septembre au dimanche 6 octobre selon les horaires d'ouverture au public**

Découvrez les réalisations des résidents qui ont participé aux ateliers de création en septembre pour représenter différents quartiers de la ville de Châtelleraut.

- **Rendez-vous dans les 4 résidences autonomie, à l'accueil de jour « la Maison Bleue », dans les médiathèques et l'objethèque-café**

## CONTACTS

### CCAS, 5 rue Madame, Châtelleraut

**Accueil de jour « La Maison Bleue »**  
27-29 rue Marcelin Berthelot, Châtelleraut

**\*Résidence autonomie des Renardières**  
2 rue de Bougainville, Châtelleraut

**\*Résidence autonomie Tivoli**  
42 chemin vert de Piétard, Châtelleraut

**\*Résidence autonomie Beauchêne**  
27-29 rue Marcelin Berthelot, Châtelleraut

**\*Résidence autonomie Avaucourt**  
12-14 rue Marcel Coubrat, Châtelleraut

**La Cabane du Lac**  
35 rue Aliénor d'Aquitaine, Châtelleraut

**Médiathèque « Les Halles des Savoirs »**  
place Duplex, Châtelleraut

**Médiathèque « Georges Rouault »**  
6 rue Georges Rouault, Châtelleraut

**La Maison Pour Tous**  
10 rue du Nouveau Brunswick, Châtelleraut

**Objethèque-Café**  
10 rue Saint Just, Châtelleraut

