

SEMAINE BLEUE 2024

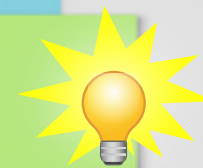


Châtelleraut : 4 résidences autonomie et un accueil de jour

- **Les 4 résidences autonomie (RA) et l'Accueil de Jour** répartis dans les quartiers de la ville, sont gérés par le Pôle Personnes Âgées et Handicap du CCAS de Châtelleraut.
- A ce titre, ces structures bénéficient des services généraux et supports transversaux du CCAS, mutualisés avec la Ville et la communauté d'agglomération au 1er octobre 2021.
- Les résidences hébergent des personnes retraitées, âgées de 60 ans et plus, autonomes, des personnes en situation de handicap léger et des personnes en précarité sociale.
- Ces lieux de vie proposent des logements indépendants et des locaux communs avec des offres de services facultatifs.
- Les activités, animées par les prestataires extérieurs dans le cadre du forfait autonomie ou proposées par les animatrices de chaque résidence sont aussi ouvertes aux personnes retraitées extérieures. Des actions intergénérationnelles permettant de faciliter les échanges entre habitants de quartier sont régulièrement initiées.
- Les Résidences Autonomie accueillent :
 - 23 résidents pour la RA d'Avaucourt
 - 23 résidents pour la RA Beauchêne
 - 77 résidents pour la RA des Renardières
 - 80 résidents pour la RA Tivoli
- **L'Accueil de Jour**, adossé à la RA Beauchêne offre un accompagnement aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et aux maladies apparentées.
- Il a une capacité d'accueil de 12 personnes maximum.



Pourquoi ce projet ?



3

- Participer à la **SEMAINE BLEUE** en mettant l'accent sur le thème choisi :

« **BOUGER ENSEMBLE POUR ENTRETENIR LA FLAMME !** »

Bouger, participer, échanger :
des clés essentielles du bien vieillir dans son territoire

- la **Semaine Bleue** est l'occasion de promouvoir une image positive du vieillissement et de la vieillesse, en mettant en avant les contributions que tous les aînés, quels que soient leur âge, leur état de santé et leur niveau d'autonomie, peuvent apporter à la société.
- En cette année olympique, la **Semaine Bleue** valorisera la mise en mouvement des aînés au sein de la communauté. Trop souvent, l'avancée en âge et la vieillesse sont présentées comme le temps de l'immobilisme et du déclin ; les aînés revendiquent aujourd'hui de s'inscrire dans le mouvement, synonyme de mobilité mais aussi de lien et de participation à la vie sociale.

Une année olympique

Bouger, participer, échanger : les clés essentielles du bien vieillir dans son territoire



Cette année le CCAS de Châtellerault se mobilise pour vibrer aux couleurs des Jeux Olympiques en impliquant les usagers de ses résidences et de l'Accueil de Jour.

- **À partir de février 2024,**
- Les résidences ont proposé des ateliers sur le thème des JO, pour décorer les établissements, mener des ateliers « mémoire » et préparer le passage de la flamme.
- L'association rouennaise « Tricote un sourire » a lancé un défi : tricoter des carrés de laine pour constituer une couverture d'un million de carrés qui sera présentée lors de l'ouverture des JO. Les usagers de l'ensemble des résidences et des retraités de la MJC ont relevé le défi en réalisant 2000 pièces (envoyées fin juin 2024).
- Des lettres sur grand format ont été conçues durant les ateliers d'art-thérapie dans chaque résidence et à l'Accueil de Jour pour former la phrase « Bouger tous ensemble pour entretenir la flamme ». Chaque lettre a été numérisée et imprimée pour réaliser une fresque présentée lors du passage de la flamme. Elles seront aussi utilisées comme fil conducteur dans différents espaces lors de la **semaine bleue**.
- Des fleurs en papier de soie aux couleurs des JO ont été fabriquées par les résidents pour équiper chaque participant au flash mob lors du passage de la flamme.
- Une fois par semaine, pendant 2 mois, une coach sportive a entraîné les résidents pour un flash mob adapté sur le thème musical des JO.



Une année olympique

Bouger, participer, échanger :
Les clés essentielles du bien vieillir dans son territoire



Le 25 mai 2024, le passage de la flamme Olympique dans la ville a marqué les esprits.

- Plusieurs représentations du flash mob ont été effectuées par les résidents lors du passage de la flamme. Les spectateurs ont participé activement à la danse collective.
- Les fleurs en papier de soie ont été distribuées aux spectateurs présents lors du passage de la flamme favorisant leur participation.
- **Le 4 juin 2024**, des rencontres intergénérationnelles avec les enfants des écoles de type « olympiades » se sont terminées avec le Flash Mob partagé et présenté par les résidents.
- **Le 7 juin 2024**, Une remise de médailles par l'élue et la direction autour d'un cocktail lors de la présentation des photographies a permis de remercier les participants investis dans le flash mob.

