La Semaine Bleue 2023
« Vieillir ensemble, une chance à cultiver ! »

Cultivons la danse à tous les âges
Spectacle intergénérationnel au HRM des Pergolines

1- Présentation de la structure

Le Hameau Résidentiel Médicalisé (HRM) des Pergolines est un établissement public dépendant des Hôpitaux du Bassin de Thau (justificatif statut public en pièce jointe). Il comporte sur son site un Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes (EHPAD) de 140 lits, une Unité de Soins de Longue Durée (USLD) de 60 lits et un Service de soins de suite et de réadaptation (SSR) de 57 lits.

C'est un groupe de Résidents de l'EHPAD qui est porteur et partie prenante du projet, accompagnés dans leurs actions par l'Equipe d'Animation du site et plusieurs professionnels paramédicaux.

Nous avons un partenariat de longue date avec la Maison des Assistantes Maternelles BBbulle de Sète qui a accepté de participer à ce projet permettant aux enfants qui le souhaitent de se joindre à l'activité proposée. La MAM BBbulle est en activité depuis juillet 2015 et permet d'accueillir jusqu'à 12 enfants par jour encadrés par 3 assistantes maternelles.

Personne référente – Contact :
Direction de l'Action Médico-sociale et des Etablissements
Mme Bastienne JOUBERT
Attachée d'administration hospitalière
Tél. : 04 67 46 55 96 - Mail : bjoubert@ch-bassindethau.fr

2- Description de l'action

a- Préparatifs du spectacle

L'idée est portée par une Résidente de l'EHPAD qui a réalisé des spectacles alliant sport, musique et danse (enseignement pendant 35 ans). Elle animera les entrainements d'activité physique adaptée en musique tous les mardis après-midi pendant la période estivale.

Outre les Résidents, des professionnels de l'Etablissement participeront aux entrainements ainsi qu'au spectacle qui sera présenté à l'occasion de la Semaine Bleue. Enfin, les enfants de la Maison d'Assistantes Maternelles BBbulle se joindront à leurs aînés pour une prestation de danse partagée.

En parallèle, l'équipe Animations accompagnera un groupe de Résidents en charge de la décoration de la salle de spectacle dans les tons bleus (fanions, fleurs en crépon, décoration de table pour le gouter…).

b- Présentation de l'action réalisée à l'occasion de la Semaine Bleue

Il s'agit d'un spectacle musical intergénérationnel mêlant activité physique adaptée et danse qui servira d'ouverture à la Semaine Bleue le lundi 02 octobre 2023 à 14h30. Se présenteront sur scène un groupe de Résidents, de professionnels de l'Etablissement et d'enfants (MAM BBbulle) sur une durée de 40 minutes environ.

Les participants seront costumés selon les thèmes musicaux abordés, l'idée étant de faire un tour du monde musical : danse orientale, danse africaine, danse espagnole, french cancan notamment.

Tous les Résidents, les familles et les professionnels seront invités à cette occasion. Un gouter sera ensuite partagé à 15h30.

c- Moyens humains et matériels

Pilote : Madame Claude-Marie REYNAUD, Résidente EHPAD
Groupe prévisionnel de 6 Résidents et 6-8 professionnels participant au spectacle
Groupe 5 à 8 enfants MAM BBbulle

Accompagnement opérationnel : 2 animateurs (Véronique BOURDON et Yahia OUAZARF) + 1 Cadre administratif (Bastienne JOUBERT).

Mise à disposition d'une salle de répétition + sono pour l'entrainement.
Mise à disposition de la grande salle à manger (salle de spectacle) pour la représentation officielle + sono.

3- Réponse aux objectifs du concours

« Vieillir ensemble, une chance à cultiver ! »

La démarche répond à trois des quatre critères d'éligibilité :

- C'est une démarche intergénérationnelle avec la participation des Résidents, des professionnels de santé et des enfants de la MAM BBbulle.

- C'est une démarche de valorisation de la représentation de la vieillesse et de changement de regard sur les personnes âgées car le projet est entièrement piloté par l'une de nos Résidentes. De plus, le groupe de Résidents montre ses capacités physiques et artistiques à l'occasion du spectacle.

- C'est une démarche qui favorise la prévention et plus particulièrement la lutte contre l'isolement, le lien social et la santé. Les rencontres hebdomadaires pour la préparation du spectacle participent à tisser le lien social entre les Résidents participants, leur procure bien-être et moments de partage. Il y a également des objectifs de prévention en santé puisque les mouvements réalisés entre dans le cadre d'une activité physique adaptée (entretien de la motricité).

En application du cahier des charges de la Semaine Bleue, notre action :

- Participe à la préservation de l'autonomie des personnes âgées (renforcement musculaire, capacité cardio-respiratoire, souplesse articulaire).
- Propose une démarche participative impliquant les personnes âgées dans la réalisation de l'action (Résidente pilote du projet).
- Promeut l'activité physique pour tous (spectacle comportant des mouvements d'activité physique adaptée et de danse).
- Participe à une ouverture des établissements médico-sociaux vers l'extérieur et s'inscrit dans la cité (spectacle incluant la MAM BBbulle, invitation des familles).
- Permet la reconnaissance des capacités et compétences des personnes âgées (gestion de projet, construction d'un spectacle…).
- Favorise la prévention et plus particulièrement la lutte contre l'isolement, le lien social et la santé (entrainement régulier, bien-être, partage entre Résidents, avec les professionnels et les enfants, prévention santé).

4- Eléments financiers

Toutes les dépenses liées à la préparation du projet relèvent du fonctionnement courant de l'EHPAD et sont donc intégrées au budget global.

Certains éléments à charge financière faible peuvent être isolés et pris en charge sur le budget Animations (montants prévisionnels) :

- Décoration de la salle : 150 €uros
- Gouter : 110 €uros
- Costumes : 300 €uros

Soit un total prévisionnel de : 560 €uros