



VILLE DE CHAMPIGNY-SUR-MARNE



**CCAS**

■ **DIRECTION DE LA SOLIDARITE**

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

### **Semaine Bleue du 6 au 12 octobre inclus** **Champigny : Une ville de part'âges**

« La Semaine Bleue » est une initiative nationale annuelle destinée à valoriser la place des seniors dans notre société. Elle se tiendra cette année du **6 au 12 octobre 2025** autour du thème : **« Vieillir : une force à partager ! »**.

Ce rendez-vous constitue une opportunité pour changer le regard porté sur le vieillissement, promouvoir le lien intergénérationnel et soutenir les aidants, les initiatives locales en faveur du bien vieillir.

Ses objectifs sont les suivants :

- Promouvoir une image positive du vieillissement et des seniors ;
- Informer et sensibiliser le public sur le rôle économique, social et culturel que tiennent les personnes âgées ;
- Renforcer les liens entre générations et la place importante qu'occupent les seniors ;
- Soutenir les aidants et informer des dispositifs d'accompagnement existants.

#### **Programme**

Le programme a été conçu en partenariat avec les membres du Comité Consultatif Séniors, les services municipaux et les acteurs institutionnels de Champigny-sur-Marne

#### **Lundi 06 octobre - Lancement « Ensemble avec et pour les aidants »**

Lancement de la Semaine Bleue par l'inauguration de la place du village de l'EHPAD et focus sur la journée nationale des aidants.

##### **Matinée : Inauguration de la « Place du village » de l'EHPAD**

Lieu : EHPAD Résidence Joseph Guittard – 21 rue des Hauts Moguichets

- 09h30 : Accueil du public,
- 10h00 : Inauguration de la place du village de l'EHPAD et présentation du programme de la semaine
- 10h30 à 11h30 : Parcours Santé (en partenariat avec l'équipe de l'EHPAD et les éducateurs sportifs de la ville).

Modalités : Gratuit Entrée libre

##### **Après-midi : Journée Nationale des aidants au Studio 66**

Lieu : Cinéma Studio 66 – 66 rue Jean Jaurès

Dans le cadre de la semaine bleue et plus précisément de la journée Nationale des aidants du 06 Octobre 2025, nous organisons un ciné-débat autour du film « La promesse de l'aidant » d'Edouard Carrion et convier des professionnels experts de ce sujet.

Déroulé :

- 13h45 : Accueil des participants au Studio 66
- 14h00 : Projection du film documentaire : « *La promesse de l'aidant* » d'Édouard Carrion
- 15h30 : Ciné-débat animé par Christophe Pavan (neuropsychologue) :
- 16h30 : Temps convivial et stands d'information (Partenaires ; CCAS, Malakoff Humanis, UDAF, associations locales etc.)

Modalités : Gratuit - Entrée libre

#### **Soirée : Atelier relaxation**

- 18h : Temps de détente dédié aux aidants et aux personnes aidées en salle Jean Morlet.

Modalités : Gratuit – Places limitées - Sur réservation

### **Mardi 7 octobre – « Transmettre, créer, partager »**

#### **Matinée : Atelier d'Art-thérapie**

Lieu : Centre Culturel Jean Vilar – 52 rue Pierre-Marie Derrien

En partenariat avec la classe de la filière « Accompagnement, Soins et Services à la Personne » (ASSP) du Lycée Louise Michel (ou autre activité intergénérationnelle).

Modalités : Gratuit Places limitées - Sur réservation

#### **Après-midi :**

#### **14h00 à 16h00 : Balade Patrimoniale à la découverte de la Cité-Jardin « Flâner en récit »**

Lieu : Place Louis Loucheur – Quartier des Boullereaux

Balade commentée à la découverte de la Cité jardin de Champigny en partenariat avec « Bulles de Culture »

Modalités : Gratuit - Places limitées - Sur réservation

#### **16h30 : Représentation de théâtre par les adhérents de l'association Campinoise Forum du Temps Libre.**

Pièce de théâtre en lien avec le thème de la semaine bleue « vieillir : une force à Partager ».

Lieu : Maison Pour Tous Youri Gagarine – 6 avenue du 11 novembre 1918

Modalités : Gratuit - Entrée libre

### **Mercredi 8 octobre – « Partageons nos astuces et nos forces »**

#### **Matinée :**

#### **Atelier intergénérationnel : « Une lessive pleine de souvenirs »**

Lieu : Salle Jean Morlet – 23 rue Albert Thomas

Fabrication de lessive maison (2 sessions d'une heure à 10h00 et 11h30)

En partenariat avec le CLME Politzer

Modalités : Gratuit - Places limitées - Sur réservation

#### **Balade intergénérationnelle « Dis, Mamie, tu m'emmènes en rando ? »**

Lieu : Rendez-vous devant l'ancienne Mairie de Champigny – 15 Louis Talamoni

Parcours de vie, parcours de ville, à l'occasion d'une balade intergénérationnelles voyez différemment notre ville. Suivi d'un petit goûter au sein de l'association

Marche organisée par Marie-Olga membre de l'association « Forum du Temps Libre »  
En partenariat avec le Forum du temps Libre et le CLME Politzer  
Modalités : Gratuit - Places limitées -Sur réservation

**Après-midi :**

**14h00 : Les générations en mouvement – « Sportif à tout âge »**

Lieu : Centre de loisirs Politzer – 9 rue Gaston Soufflay  
Sensibilisation à la perte d'autonomie à travers des parcours ludiques (Fauteuils, yeux bandés, curling)  
En partenariat avec la Direction des Sports et le CLME Politzer  
Modalités : Gratuit - Places limitées -Sur réservation

**16h00 : Théâtre d'improvisation – « Au-delà des préjugés » Souvenirs partagés**

Lieu : Service Seniors – 3 rue du beau site  
Théâtre d'improvisation intergénérationnel autour des thèmes : du temps qui passe, des souvenirs et des forces apportées par chaque âge.  
Par la Compagnie « Drôle de Compères » (*compagnie de théâtre composée de comédiens en situation de handicap mental et psychique*).  
Modalités : Gratuit - Places limitées -Sur réservation

**Jeudi 9 octobre – « Saveurs et émotions partagées »**

**Matinée :**

Lieu : Cinéma Studio 66 – 66 rue Jean Jaurès  
**10h00 : Cinéma intergénérationnel sur le temps scolaire au Studio 66**  
Film: *Mary Anning*  
« *En 1811, Mary Anning, une jeune fille de 12 ans curieuse et déterminée, passe ses journées à chercher des fossiles. Son père lui a transmis cette passion : amitiés, aventures et début de la paléontologie* ».  
En partenariat avec la Direction des Affaires Culturelles et une école de la ville.  
Modalités : 2,5€ - Places limitées -Sur réservation

**Après-midi/soirée**

**14h30 : Atelier pâtisserie anti-gaspi « Rien ne se perd, tout se transmet »**

Lieu : MPT Bois l'Abbé Joséphine Baker – 6, place Rodin  
Atelier « cuisine récup' et douceurs à partager »  
Modalités : Gratuit - Places limitées -Sur réservation

**20h30 : Ciné débat au Studio 66**

Lieu : Cinéma Studio 66 – 66 rue Jean Jaurès  
En lien avec le thème de « La Semaine Bleue »  
En partenariat avec la Direction des Affaires Culturelles.  
Modalités : 5,50€ sans réservation –

## **Vendredi 10 octobre – « Bouger, danser, raconter »**

### **Matinée :**

#### **10h00 à 12h00 – Marche bleue et rose « Tissons l'espoir ensemble »**

Lieu : Entrée du Parc du Tremblay – 161 Boulevard Stalingrad

Parcours accessible à tous.

Dans le cadre de la Semaine Bleue et d'Octobre Rose, la Ville de Champaign-sur-Marne organise une marche bleue et rose en partenariat avec les directions des Sports, de la Santé et du CCAS.

Ouverte à tous, cette marche intergénérationnelle propose deux parcours accessibles au départ du Parc du Tremblay. Elle incarne les valeurs de solidarité, de prévention santé et de partage entre générations.

À l'arrivée, un moment convivial permettra aux participants de prolonger les échanges. Par cette action, la Ville affirme que vieillir est une richesse : marcher côte à côte, c'est aussi avancer ensemble vers une société plus inclusive, solidaire et respectueuse de toutes les générations.

Modalités : Gratuit - Entrée libre – *Seniors : Code couleur bleu*

### **Après-midi/soirée :**

#### **14h30 : « Génération danse » - Une après-midi festive et intergénérationnelle**

Lieu : Maison Pour Tous Youri Gagarine – 6 avenue du 11 novembre 1918

« Génération Danse », un après-midi festif réunissant toutes les générations autour de la danse.

Animée par un DJ, cette rencontre permet la transmission de danses, la découverte mutuelle des styles et surtout le plaisir de bouger ensemble. Un moment de partage joyeux, où les savoirs des aînés rencontrent l'énergie des plus jeunes, dans un esprit de convivialité et de transmission.

Parce que vieillir, c'est aussi transmettre, inspirer et danser la vie !

Modalités : Gratuit - Entrée libre

#### **18h30-20h30 : « C'était comment avant ? » - Paroles croisées entre jeunes et aînés**

Lieu : Service Seniors – 3 rue du beau site

Soirée d'échanges intergénérationnels entre seniors et membres du Conseil Local des Jeunes, autour d'un thème universel : les moyens de communication, d'hier à aujourd'hui. Téléphones à cadran, lettres manuscrites, Minitel, premiers portables ou réseaux sociaux : les générations comparent leurs expériences, racontent, questionnent, se découvrent. Un moment riche en souvenirs, en apprentissages... et en sourires suivi d'un apéro dinatoire partagé pour prolonger la discussion.

Modalités : Gratuit – Sur réservation

## **Samedi 11 octobre – Forum des seniors « Bien vieillir : s'informer pour agir »**

#### **10h00 à 17h00 : 2<sup>ème</sup> édition du Forum des Seniors**

Lieu : Gymnase Tabanelli – 11 rue de Musselburgh

Rencontre avec les acteurs du bien-vieillir, stands, conférences, démonstrations.

Modalités : Gratuit - Entrée libre

## **Dimanche 12 octobre – « Au fil de l'eau, au fil des liens »**

**09h00 à 11h30 : « Dimanche découverte »**

Lieu : Base Nautique Roland-Bouchier – 222 Quai Galliéni

Un moment de détente en canoë-Kayak à la découverte de la faune et la flore.

Au départ de la base nautique en partenariat avec le Service Nautique de la Ville.

Modalités : 10.70€ - Sur réservation

*Cette programmation variée illustre le thème « Vieillir : une force à partager ! » en valorisant les savoirs, l'énergie et l'envie de transmission des seniors. Elle renforce également les liens intergénérationnels et favorise les échanges, la création et les moments de partage.*

## VENDREDI 10 OCTOBRE

### MARCHE BLEUE ET ROSE, TISSONS L'ESPOIR ENSEMBLE

⦿ 10h / 12h

Dans le cadre de la Semaine Bleue et d'Octobre Rose, la ville organise une marche intergénérationnelle pour promouvoir la solidarité, la santé et le lien entre générations.

📍 Entrée du parc du Tremblay 161, boulevard Stalingrad

★ Parcours accessible à tous.

Gratuit - Entrée libre -

Seniors : [Code couleur bleu](#)

### UNE APRÈS-MIDI FESTIVE ET INTERGÉNÉRATIONNELLE

Animée par un DJ, cette rencontre permet la transmission de danses, la découverte mutuelle des styles et surtout le plaisir de bouger ensemble. Parce que vieillir, c'est aussi transmettre, inspirer et danser la vie !

⦿ 14h30/17h30

📍 Maison Pour Tous Youri Gagarine

★ 6, avenue du 11 novembre 1918

Gratuit - Entrée libre

### PAROLES CROISÉES ENTRE JEUNES ET AINÉS

Soirée d'échanges intergénérationnels entre seniors et membres du Conseil Local des Jeunes, autour d'un thème universel : les moyens de communication, d'hier à aujourd'hui. Suivi d'un apéro dinatoire

⦿ 18h30/20h30 📍 Service Seniors

★ 3, rue du Beau site

Gratuit - Sur réservation

## SAMEDI 11 OCTOBRE

### 2<sup>ÈME</sup> ÉDITION DU FORUM DES SENIORS

Rencontre avec les acteurs du bien-vieillir, stands, conférences, démonstrations.

⦿ 10h à 17h

📍 Gymnase Tabanelli 11, rue de Musselburgh

Gratuit - Entrée libre

## DIMANCHE 12 OCTOBRE

### DIMANCHE DÉCOUVERTE

⦿ 9h / 11h30 :

📍 Base Nautique Roland-Bouchier 222, quai Galliéri

★ Un moment de détente en canoë-Kayak à la découverte de la faune et la flore.

10.70€ - Sur réservation



Pour les activités sur réservation  
Informations et inscriptions auprès  
du service Seniors :  
Résidence Talamoni 3, rue du Beau site.  
[service.seniors@mairie-champigny94.fr](mailto:service.seniors@mairie-champigny94.fr)  
01 89 12 31 60

VILLE DE CHAMPIGNY-SUR-MARNE

Du 6 au 12 octobre

# SEMAINE BLEUE

Vieillir : une force à partager !



VILLE DE CHAMPIGNY-SUR-MARNE

# PROGRAMME



SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS ET PERSONNES ÂGÉES

## LUNDI 6 OCTOBRE

### INAUGURATION DE LA « PLACE DU VILLAGE » ET PARCOURS SANTÉ

⦿ 9h30 / 11h30  
📍 EHPAD Résidence Joseph Guittard  
21, rue des Hauts Moguichets  
★ Entrée libre / gratuit

### CINÉ-DÉBAT SPÉCIAL JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

Diffusion du film *La promesse de l'aidant* d'Edouard Carrion et débat animé par Christophe Pavan (neuropsychologue) suivi d'un temps convivial autour de stands d'information (partenaires : CCAS, Malakoff Humanis, UDAF, associations locales ...).  
⦿ 13h45 / 16h30  
📍 Cinéma Studio 66  
66, rue Jean Jaurès  
★ Entrée libre/gratuit

### ATELIER RELAXATION

⦿ 18h / 19h  
📍 Salle Jean Morlet  
23, rue Albert Thomas  
★ Sur réservation/gratuit

## MARDI 7 OCTOBRE

### ATELIER D'ART-THÉRAPIE

⦿ 10h/12h  
📍 Centre Culturel Jean Vilar  
52, rue Pierre Marie Derrien  
★ Sur réservation/gratuit

### BALADE PATRIMONIALE

Balade commentée à la découverte de la Cité jardin de Champigny en partenariat avec « Bulles de Culture »  
⦿ 14h / 16h  
📍 RDV place Louis Loucheur  
Quartier des Boullereaux  
★ Sur réservation/gratuit

### REPRÉSENTATION DE THÉÂTRE

(Forum du Temps Libre)  
Pièce de théâtre en lien avec le thème de la semaine bleue « vieillir : une force à partager ».  
⦿ 16h / 18h  
📍 Maison Pour Tous Youri Gagarine  
6, avenue du 11 novembre 1918  
★ Gratuit - Entrée libre

## MERCREDI 8 OCTOBRE

### ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL : UNE LESSIVE PLEINE DE SOUVENIRS

Fabrication de lessive maison en partenariat avec le CLME Politzer  
⦿ De 10h à 11h et de 11h30 à 12h30  
📍 Salle Jean Morlet  
23, rue Albert Thomas  
★ Gratuit / Places limitées - sur réservation

### BALADE INTERGÉNÉRATIONNELLE DIS, MAMIE, TU M'EMMÈNES EN RANDO ?

En partenariat avec le Forum du temps libre et le CLME Politzer  
Balade suivi d'un petit goûter  
⦿ 10h / 11h30  
📍 Rendez-vous devant l'ancienne mairie de Champigny  
15, Louis Talamoni  
★ Gratuit / Places limitées - sur réservation

### LES GÉNÉRATIONS EN MOUVEMENT

Sensibilisation à la perte d'autonomie à travers des parcours ludiques  
⦿ 14h / 16h30  
📍 Centre de loisirs Politzer  
9, rue Gaston Soufflay  
★ Gratuit / Places limitées - sur réservation

### THÉÂTRE D'IMPROVISATION - AU-DELÀ DES PRÉJUGÉS

Théâtre d'improvisation intergénérationnel, par la Compagnie « Drôle de Compères » (compagnie de théâtre composée de comédiens en situation de handicap mental et psychique).  
⦿ 16h / 17h30  
📍 Service Seniors  
3, rue du Beau site  
★ Gratuit / Places limitées - sur réservation

### TOURNOI DE PÉTANQUE

en partenariat avec le Forum du Temps Libre  
⦿ 14h00-17h00 📍 Parc du Tremblay  
(en face des terrains de tennis)

## JEUDI 9 OCTOBRE

### CINÉMA INTERGÉNÉRATIONNEL SUR LE TEMPS SCOLAIRE

Film: *Mary Anning*  
« En 1811, Mary Anning, une jeune fille de 12 ans curieuse et déterminée, passe ses journées à chercher des fossiles. Son père lui a transmis cette passion : amitiés, aventures et début de la paléontologie ».  
⦿ 10h / 12h  
📍 Cinéma Studio 66  
66, rue Jean Jaurès  
★ 2,5€ / Places limitées - sur réservation

### ATELIER PÂTISSERIE ANTI-GASPI

Atelier « cuisine récup' et douceurs à partager »  
⦿ 14h30 / 16h30  
📍 MPT Bois l'Abbé Joséphine Baker  
6, place Rodin  
★ Gratuit / Places limitées - sur réservation

### CINÉ DÉBAT (en cours d'élaboration)

⦿ 20h30 / 22h30  
📍 Lieu : Cinéma Studio 66  
66, rue Jean Jaurès  
★ 5,50€ sans réservation