

— MON —
LOGEMENT
ET **MOI!**
Le jeu qui change le Quotidien !

SOLIHA
SOLIDAIRES POUR L'HABITAT
CANTAL

La
**Semaine
Bleue**
À tout âge, ensemble !

VENEZ REPENSER ET REDÉCOUVRIR VOTRE LOGEMENT EN S'AMUSANT !

Animation par l'association SOLIHA Cantal



**ÉCONOMIES
D'ÉNERGIE**



ENVIRONNEMENT



**DROITS
ET DEVOIRS**



**PERTE
D'AUTONOMIE**



**SANTÉ
ET SÉCURITÉ**



**DES QUIZ,
DES DÉFIS
ET DES ASTUCES !**



En partenariat avec :

Communauté de communes
Châtaigneraie
CANTALIENNE

**Maison de
Santé**
Laroquebrou

**14H
-
16H**

**LAROQUEBROU
06/10/2025**

**Maison de Santé
Rue Emile Dumas**



Inscription gratuite auprès de SOLIHA Cantal :
04 71 48 88 14 / cantal@solihha.fr

SOLIHA est le 1^{er} acteur associatif national de l'habitat privé à vocation sociale.

Son objectif : permettre à chacun de disposer d'un logement abordable, économe en énergie et adapté

LE JEU QUI CHANGE VOTRE QUOTIDIEN !

Avec le jeu « Mon logement et moi », venez apprendre comment repenser votre logement pour gagner en confort, sérénité, faire des économies... tout au long de la vie !

Encadré par un professionnel SOLIHA, découvrez des informations personnalisées sur les aménagements possibles de son logement ainsi que des conseils pratiques pour améliorer son usage au quotidien (aides aux travaux, astuces techniques, éco-gestes...).



DES QUIZ, DES DÉFIS ET DES ASTUCES !
Une approche ludique pour devenir pleinement acteurs de son logement.

UN OUTIL PÉDAGOGIQUE POUR EXPLORER LES DIFFÉRENTS ESPACES DE LA MAISON



ÉCONOMIES D'ÉNERGIE

Eau, chauffage, électricité



ENVIRONNEMENT

Bonnes pratiques écologiques



DROITS ET DEVOIRS

Rapports locatifs, rapports avec le voisinage, normes et réglementations



SANTÉ ET SÉCURITÉ

Risques domestiques, risques sanitaires



PERTE D'AUTONOMIE

Maintien à domicile des personnes âgées ou en situation de handicap, prévention des chutes



NOMBRE DE PARTICIPANTS

8 à 10 personnes maximum



DURÉE

1 à 2h



ANIMATION

Animé par un expert SOLIHA et ses partenaires

Pour + d'informations :

SOLIHA Cantal

9 Rue Aristide Briand
15000 Aurillac
04 71 48 32 00
cantal@solihha.fr
www.cantal.solihha.fr

ILS NOUS SOUTIENNENT :

